

# 令和2年中 山岳遭難統計



長野県警察本部山岳安全対策課  
長野県山岳遭難防止対策協会

# 目 次

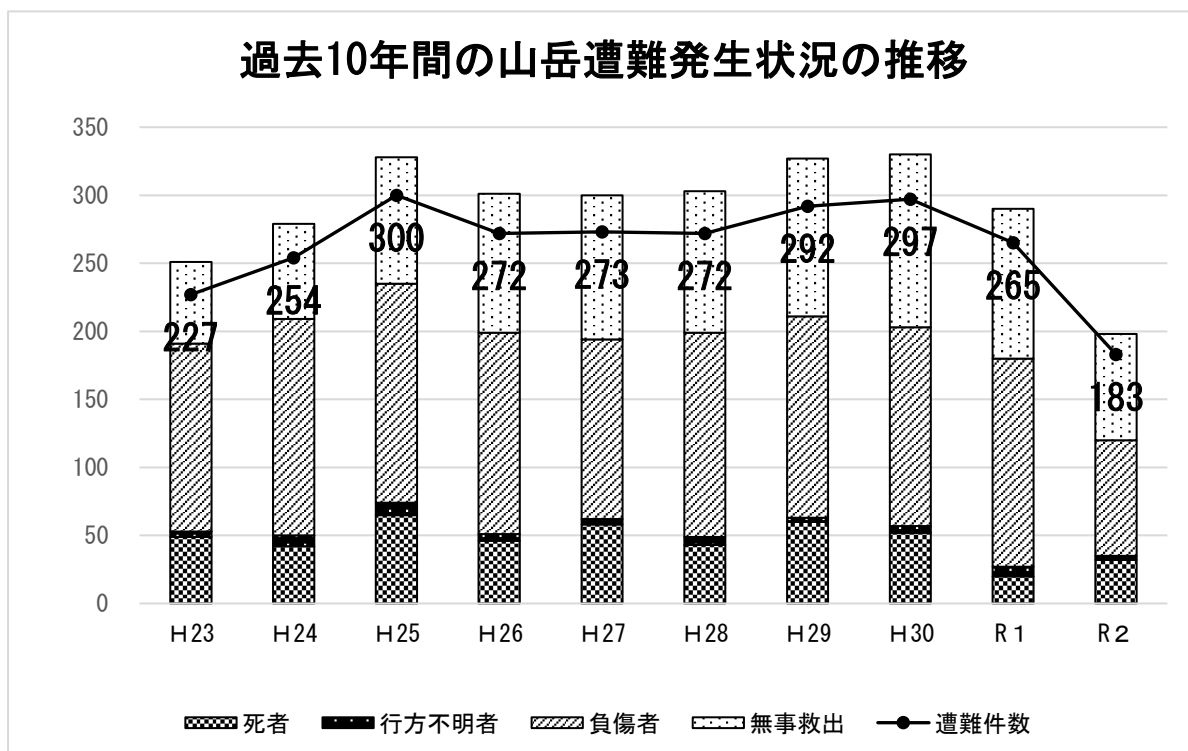
1 遭難の発生状況	
(1) 年別発生状況(過去5年間)	・・・・・・・・・・ 1
(2) 山域別発生状況	・・・・・・・・・・ 2
(3) 態様別発生状況	・・・・・・・・・・ 3
(4) シーズン別発生状況	・・・・・・・・・・ 4
(5) 月別発生状況	・・・・・・・・・・ 5
(6) 年齢・男女別発生状況	・・・・・・・・・・ 6
(7) 遭難者の居住地別発生状況	・・・・・・・・・・ 7
(8) パーティ別発生状況	・・・・・・・・・・ 8
(9) 遭難者の組織構成別発生状況	・・・・・・・・・・ 8
(10) 目的別発生状況	・・・・・・・・・・ 8
(11) 警察署別発生状況	・・・・・・・・・・ 9
(12) 遭難の届出状況	・・・・・・・・・・ 9
2 救助活動の状況	
(1) 救助出動状況	・・・・・・・・・・ 10
(2) ヘリコプターの出動状況	・・・・・・・・・・ 10
○ 令和2年中の山岳遭難発生状況	・・・・・・・・・・ 11～20
○ 信州 山のグレーディング	

# 1 遭難の発生状況

## (1) 年別発生状況(過去5年間)

令和2年中の山岳遭難は、新型コロナウイルス感染拡大等の影響により、登山者が減少したため、前年と比べ、件数、遭難者数ともに大幅に減少したが、死者数は増加した。

区分 年別	発生件数	遭難者(人)				
		死者	行方不明者	負傷者	無事救出者	計
平成28年	272	43	6	150	104	303
平成29年	292	60	3	148	116	327
平成30年	297	52	5	146	127	330
令和元年	265	20	7	153	110	290
令和2年	183	32	3	85	78	198
前年対比	-82	+12	-4	-68	-32	-92



### ※遭難の最多・最小統計

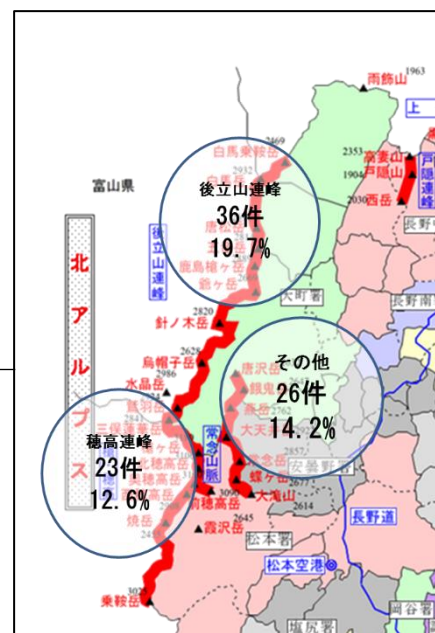
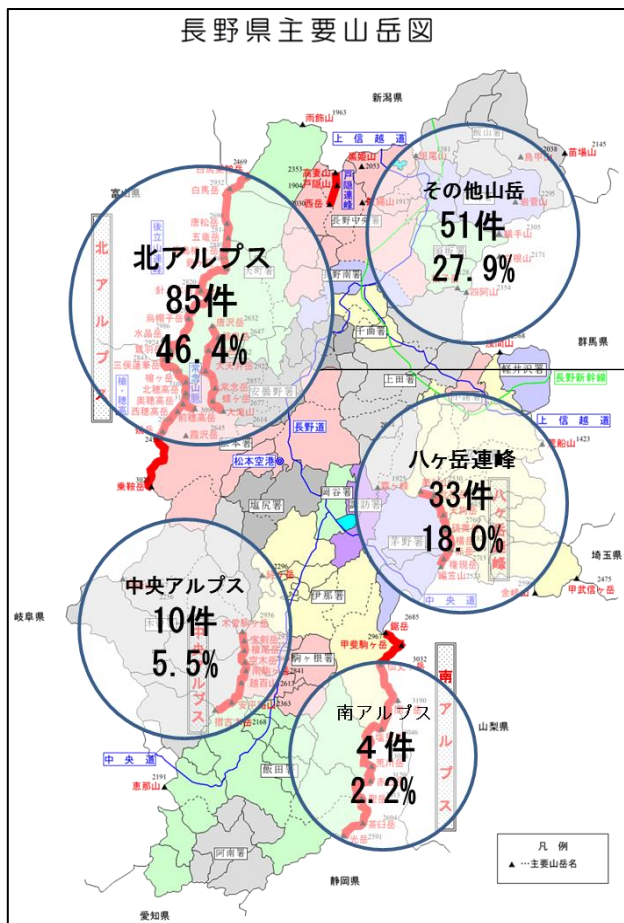
- ◎発生件数の最多は、平成25年の300件、最少は昭和30年の23件
- ◎死者の最多は、昭和42年の84人、最少は、昭和63年の14人
- ◎負傷者の最多は、平成25年の161人、最少は、昭和30年の10人
- ◎遭難者の最多は、平成30年の330人、最少は昭和29年の42人

## (2) 山域別発生状況

北アルプスの発生件数が、85件(46.4%)で最多。北アルプスの中では、後立山連峰が最も多く36件。

山域別	区分	発生件数	件数比率	遭難者数				
				死亡	行方不明	負傷	無事救助	遭難者計
北アルプス	槍穂高	23 (53)	12.6%	5	1	15	3	24
	後立山	36 (63)	19.7%	4		21	14	39
	その他	26 (47)	14.2%	5	1	8	13	27
	小計	85 (163)	46.4%	14	2	44	30	90
中央アルプス		10 (19)	5.5%	2		3	6	11
南アルプス		4 (3)	2.2%			1	6	7
八ヶ岳連峰		33 (24)	18.0%	5	1	19	9	34
その他山岳		51 (56)	27.9%	11		18	27	56
計		183 (265)		32	3	85	78	198

※ 北アルプスのその他…表銀座、裏銀座山系、乗鞍岳等 ( )内の数字は前年の発生件数  
 その他の山岳…戸隠連峰、浅間連峰、菅平山系等の他、山菜採りキノコ採りを行う里山等



### (3) 態様別発生状況

「転落、滑落、転倒」の件数比率は、58.1%から47.0%に減少。

「病気」の件数比率は、4.2%から6.0%に増加。

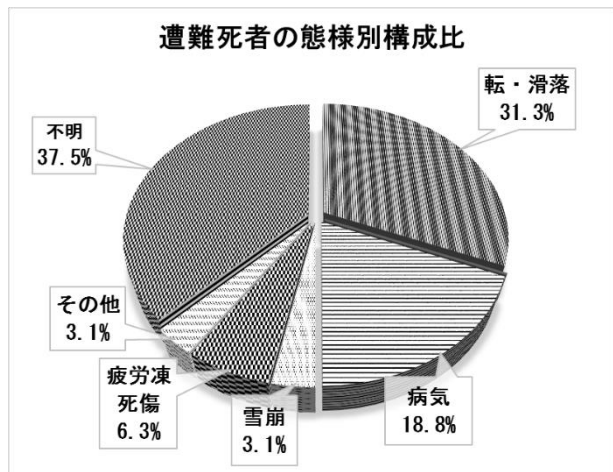
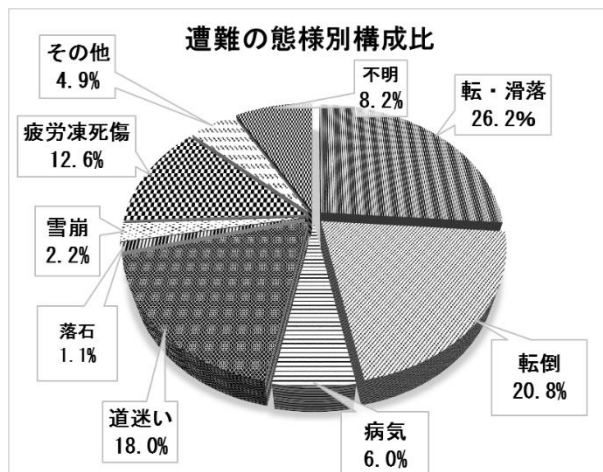
「疲労凍死傷」の件数比率は、10.9%から12.6%に増加。

「道迷い」の件数比率は、15.1%から18.0%に増加。

態様別	区分	発生件数	件数比率	遭難者					
				死亡	行方不明	負傷	無事救助	計	
転落・滑落・転倒	ホルト 抜け・浮き石を抱く								
	ハーケン抜け	(2)							
	岩登りスリップ								
	つまづき・浮き石に乗り	5 (3)	26.2%	1		5		6	
	踏みはずし・スリップ	16 (24)		1		15		16	
	バランスを失い	16 (26)				16		16	
	雪上スリップ	(8)							
	その他・不明	11 (23)		8		3		11	
	転倒	つまづき・浮き石に乗り	10 (23)	20.8%			10		10
		踏み外し・スリップ	16 (28)				16		16
バランスを失い		6 (13)				6		6	
その他		6 (4)				6		6	
小計		86 (154)	47.0%	10		77		87	
病気		11 (11)	6.0%	6			5	11	
道迷い		33 (40)	18.0%		1		39	40	
落石		2 (1)	1.1%			2		2	
雪崩		4 (4)	2.2%	1		3		4	
疲労凍死傷		23 (29)	12.6%	2		1	23	26	
その他		9 (14)	4.9%	1		1	11	13	
不明		15 (12)	8.2%	12	2	1		15	
合計		183 (265)		32	3	85	78	198	

※「その他」には「悪天候」を含む

( )内の数字は前年の発生件数



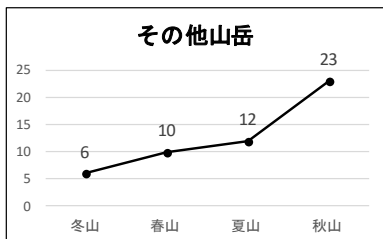
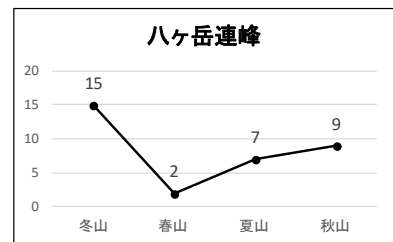
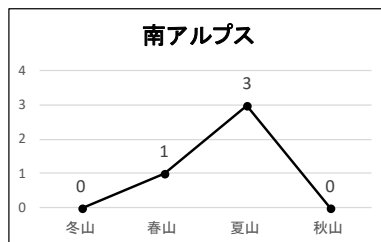
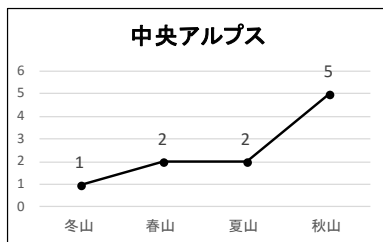
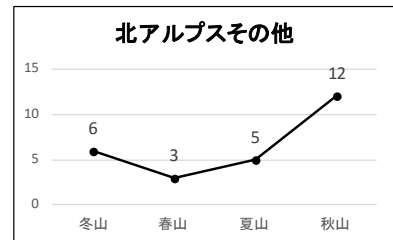
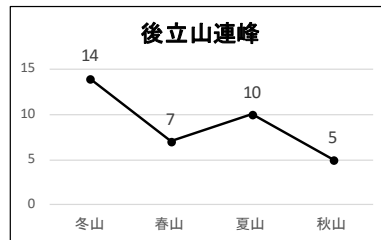
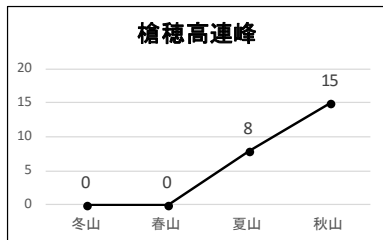
#### (4) シーズン別発生状況

夏山シーズンは47件で、前年の2分の1以下であり、過去10年で最小。

夏山シーズンまでは前年の発生を下回っていたが、秋山シーズンに入ると、遭難発生件数は増加に転じ、前年を上回った。

区分 シーズン別	発生件数	構成率	遭難者				
			死亡	行方不明	負傷	無事救助	遭難者計
冬山 (1~3月、12月)	42 (52)	23.0%	7		21	19	47
春山 (4~6月)	25 (63)	13.7%	5		8	13	26
夏山 (7~8月)	47 (99)	25.7%	4		26	22	52
秋山 (9~11月)	69 (51)	37.7%	16	3	30	24	73
計	183 (265)		32	3	85	78	198

( )内の数字は前年の発生件数



新型コロナウイルス感染拡大に伴い、緊急事態宣言が発令された春山シーズンは最も少なく、例年最も遭難の多い夏山シーズンでも、構成率は25.7%と昨年と比べ大幅に減少した。

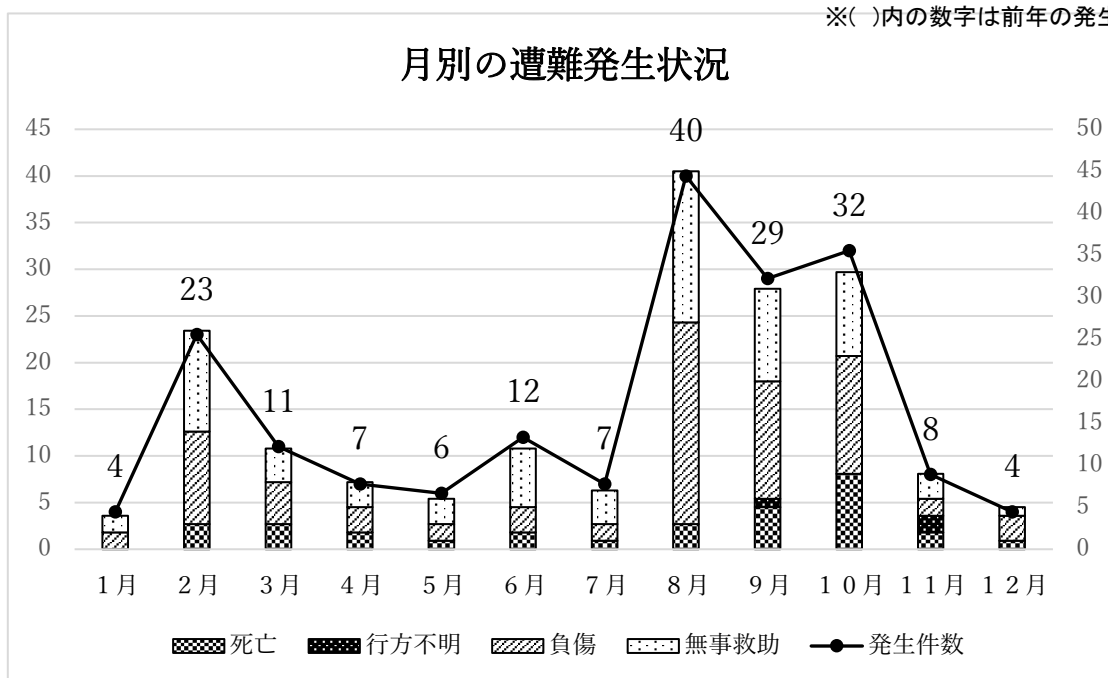
その反面、秋山シーズンは37.7%と最も多く、山域別でも後立山連峰、南アルプスを除く全ての山域で、夏山シーズンよりも遭難が増加した。

### (5) 月別発生状況

2月中は、北アルプスや八ヶ岳連峰で道迷いや滑落遭難が発生し、前年とほぼ横ばいの23件の遭難が発生。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、緊急事態宣言が全国に発出された4月、5月、及び県下の多くの地域で豪雨災害に見舞われた7月は、前年を大幅に下回った。その反面、10月は大幅に増加した。

区分 月別	発生件数		構成率	遭難者				遭難者計
				死亡	行方不明	負傷	無事救助	
1月	4	(9)	2.2%			2	2	4
2月	23	(25)	12.6%	3		11	12	26
3月	11	(13)	6.0%	3		5	4	12
4月	7	(15)	3.8%	2		3	3	8
5月	6	(20)	3.3%	1		2	3	6
6月	12	(28)	6.6%	2		3	7	12
7月	7	(32)	3.8%	1		2	4	7
8月	40	(67)	21.9%	3		24	18	45
9月	29	(30)	15.8%	5	1	14	11	31
10月	32	(13)	17.5%	9		14	10	33
11月	8	(8)	4.4%	2	2	2	3	9
12月	4	(5)	2.2%	1		3	1	5
計	183	(265)		32	3	85	78	198

※( )内の数字は前年の発生件数





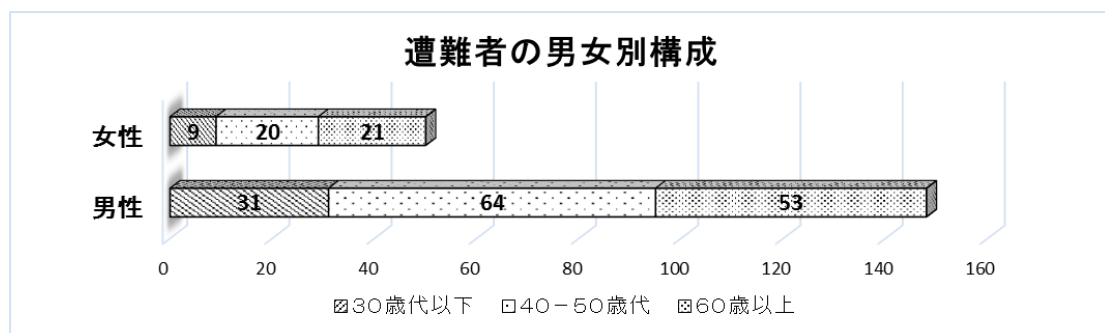
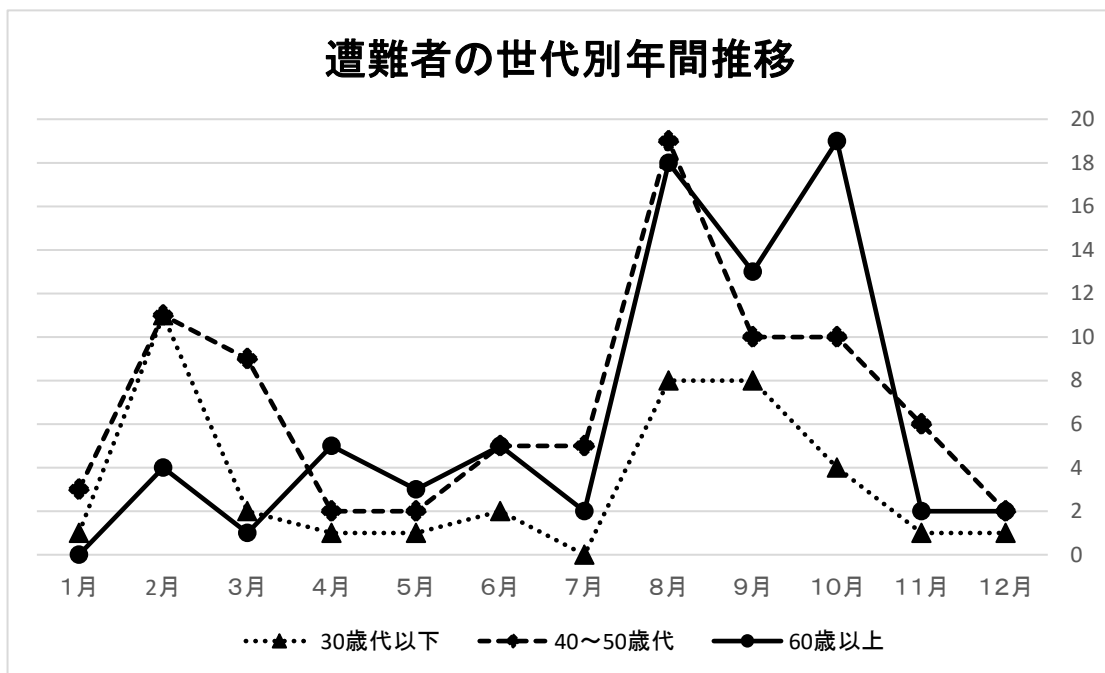
## (6) 年齢・男女別発生状況

例年、60歳以上の高齢層の割合が最も高いが、令和2年は40～50歳代が42.4%と、高齢層の37.4%を上回った。

世代別の年間推移は、全年齢層とも夏山にピークがあるが、60歳以上には秋山にも顕著なピークが出現し、30歳から50歳代には、冬山期間中にもピークが出現した。

男女別では、遭難者の7割以上を男性が占めている。

	男性						女性						男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	構成比	死者	不明	負傷	無事	計	構成比	人数	構成比
19歳以下			1	1	2								2	
20歳代			2	8	10	31				3	3	9	13	40
30歳代	1	1	10	7	19	20.9%			3	3	6	18.0%	25	20.2%
40歳代	4		11	9	24	64			5	1	6	20	30	84
50歳代	4	1	19	16	40	43.2%	3		6	5	14	40.0%	54	42.4%
60歳代	10		8	10	28	53	1		8	3	12	21	40	74
70歳以上	8	1	6	10	25	35.8%	1		6	2	9	42.0%	34	37.4%
計	27	3	57	61	148	74.7%	5		28	17	50	25.3%	198	





## (7) 遭難者の居住地別発生状況

居住地別では東京都が(37人)最多。次いで長野県(36人)、愛知県(24人)、神奈川県(13人)、大阪府(13人)、千葉県(9人)、埼玉県(8人)。

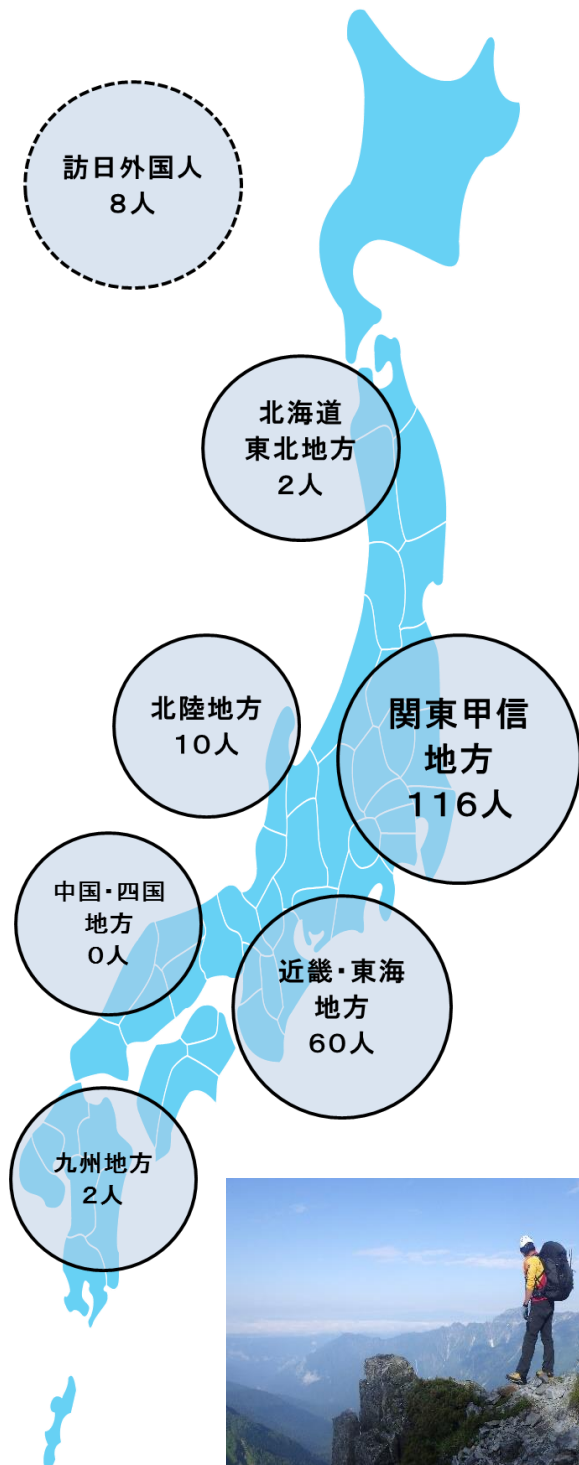
人口の集中する関東、関西の都市部から訪れ、遭難する登山者が多い。

訪日外国人の遭難者は8人。

都道府県別	死亡	行方不明	負傷	無事救出	計
北海道				1	1
青森県			1		1
岩手県					
宮城県					
秋田県					
山形県					
福島県					
東京都	3		20	14	37
茨城県	1		1	1	3
栃木県			1	2	3
群馬県			2	1	3
埼玉県	1	1	5	1	8
千葉県	1		4	4	9
神奈川県	5		4	4	13
新潟県	1		1	1	3
山梨県				4	4
長野県	10		10	16	36
静岡県	1	1	1	1	4
富山県			2		2
石川県	2			3	5
福井県					
岐阜県	1			1	2
愛知県	4		13	7	24
三重県				2	2
滋賀県			2	1	3
京都府	1		2		3
大阪府			8	5	13
兵庫県			3	3	6
奈良県	1	1			2
和歌山県				1	1
鳥取県					
島根県					
岡山県					
広島県					
山口県					
徳島県					
香川県					
愛媛県					
高知県					
福岡県			1		1
佐賀県					
長崎県					
熊本県					
大分県					
宮崎県			1		1
鹿児島県					
沖縄県					
その他			3	5	8
計	32	3	85	78	198

その他(外国)の内訳					
国別	死亡	行方不明	負傷	無事救出	計
オーストラリア				2	2
韓国				1	1
アメリカ			1		1
カナダ			1	1	2
スイス			1		1
レバノン				1	1
計			3	5	8



### (8) パーティ別発生状況

単独の遭難者が73件(39.9%)で最多。

死者・行方不明者全体に占める単独登山者は20人(全体の57.1%)で半数以上を占める。

区分 人数	発生件数	構成率	遭難者				
			死亡	行方不明	負傷	無事救出	遭難者計
単独	73 (96)	39.9%	17	3	23	30	73
2人	60 (76)	32.8%	8		32	30	70
3人	25 (31)	13.7%	5		11	12	28
4人	10 (24)	5.5%			10	1	11
5人	4 (11)	2.2%	2		1	1	4
6人-10人	8 (19)	4.4%			5	4	9
11人以上	3 (8)	1.6%			3		3
計	183 (265)		32	3	85	78	198

( )内の数字は前年の発生件数

### (9) 遭難者の組織構成別発生状況

単独が69件(37.7%)で最多。次いで友人同僚66件(36.1%)となっており、組織に属さない登山者の遭難が約9割を占める。

所属構成 区分	発生件数	構成率	遭難者				
			死亡	行方不明	負傷	無事救出	遭難者計
単独	69 (96)	37.7%	16	2	22	29	69
夫婦	15 (20)	8.2%			10	7	17
家族・親戚	14 (20)	7.7%	1		8	7	16
友人同僚	66 (85)	36.1%	13		31	32	76
未組織計	164 (221)	89.6%	30	2	71	75	178
社会人山岳会	11 (32)	6.0%	1	1	8	2	12
大学・高校山岳部	1	0.5%				1	1
組織計	12 (32)	6.6%	1	1	8	3	13
ツアー・ガイド付き	6 (11)	3.3%	1		5		6
その他	1 (1)	0.5%			1		1
計	183 (265)		32	3	85	78	198

( )内の数字は前年の発生件数

### (10) 目的別発生状況

登山目的が129件で約7割を占め、次いでBCスキー等19件(前年比-1件)。

山菜・きのこ採り目的が前年14件から13件と減少。

目的 区分	発生件数	構成率	遭難者				
			死亡	行方不明	負傷	無事救出	遭難者計
登山	129 (210)	70.5%	19	3	61	54	137
BCスキー等	19 (20)	10.4%	3		8	11	22
沢登り	6 (7)	3.3%			5	1	6
岩登り	5 (7)	2.7%	1		5		6
山菜・きのこ採り	13 (14)	7.1%	7		2	4	13
その他	11 (7)	6.0%	2		4	8	14
計	183 (265)		32	3	85	78	198

※「BC」…「バックカントリー」の略

( )内の数字は前年の発生件数

### (11) 警察署別発生状況

北アルプス後立山連峰を管轄する大町警察署が 46 件(前年比-34 件)と最も多く、次いで北アルプス槍穂高連峰を管轄する松本警察署 32 件(前年比-32 件)。

八ヶ岳連峰を管轄する茅野警察署は 29 件(前年比+ 5 件)、佐久警察署は 14 件(前年比+ 6 件)と増加した。

所属	発生件数	死亡	行方不明	負傷	無事救出	遭難者計
長野中央	4	1		3		4
飯山	3			2	2	4
中野	3			1	2	3
須坂	1				1	1
長野南						
千曲	1	1				1
上田	5	1		3	2	6
小諸	3				4	4
佐久	14	3	1	5	7	16
軽井沢						
茅野	29	4		17	9	30
諏訪						
岡谷						
伊那	4			2	3	5
駒ヶ根	6	1		2	3	6
飯田	8	3		1	7	11
阿南	2	1			1	2
木曾	5	1		1	3	5
塩尻						
松本	32	9		17	6	32
安曇野	17	2	1	3	12	18
大町	46	5	1	28	16	50
計	183	32	3	85	78	198

### (12) 遭難の届出状況

携帯電話による届出は全体の 78.1%で、遭難時の通信手段として最も使用されている。届出人別では、遭難者本人と同行者を合わせて約 6 割を占める。

届出人 通報手段	届出人						件数計 (構成比)
	本人	同行者	他の 登山者	家族 職場等	山小屋 救助隊	その他	
口 頭	4	6	6	2		1	19 (10.4%)
携 帯 電 話	49	54	25	3	8	4	143 (78.1%)
電 話		2		15	1	2	20 (10.9%)
無 線					1		1 (0.5%)
計 (構成比)	53 (29.0%)	62 (33.9%)	31 (16.9%)	20 (10.9%)	10 (5.5%)	7 (3.8%)	183

## 2 救助活動の状況

### (1) 救助出動状況

救助活動には県警山岳遭難救助隊、警察署山岳高原パトロール隊、航空隊、地区遭対協救助隊及び山小屋関係者、消防救助隊、消防団等が出動した。

区分 年別	発生件数	警察官	遭対協	消防等	合計 出動人員	遭難1件 あたりの 出動人員
平成28年	272件	1,549	434	1,001	2,984	11.0
平成29年	292件	2,347	521	1,100	3,968	13.6
平成30年	297件	2,171	568	1,410	4,149	14.0
令和元年	265件	1,750	518	482	2,750	10.4
令和2年	183件	1,325	275	659	2,259	12.3

### (2) ヘリコプターの出動状況

令和2年中に発生した山岳遭難183件中、96件(52.5%)にヘリコプターが出動し、89人(遺体を含む)を救助・収容した。

区分 機体	出動件数	出動回数	出動内訳(回数別)			収容人員数 (遺体含む)
			救助 収容活動	捜索活動	隊員搬送	
警察ヘリ	93	116	84	19	6	86
防災ヘリ	3	3	3			3
民間ヘリ						
合計		119	87	19	6	89

※1件の遭難に警察ヘリ、防災ヘリ等がフライトした場合はそれぞれの出動件数に計上

※1件の遭難につき、ヘリコプターが複数回フライトした場合は出動回数にフライト数を計上

※ヘリが出動したが悪天候等のため救助捜索等をできなかった場合は内訳には計上せず、出動回数にのみ計上

#### 【参考】過去5年間のヘリコプター出動状況

区分 年別	発生件数	出動件数	出動回数	県警ヘリ 出動件数	防災ヘリ 出動件数	ヘリ出動 件数割合
平成28年	272件	205	240	152	60	75.4%
平成29年	292件	198	259	183	16	67.8%
平成30年	297件	200	243	189	12	67.3%
令和元年	265件	159	196	153	6	60.0%
令和2年	183件	96	116	93	3	52.5%

## 令和2年中の山岳遭難発生状況

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度			警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
1	安曇野	1月4日	土	7:07	吹雪	北アルプス	燕岳	長野県	男	56	無事救出	道迷い	1	単独で登山中、道に迷い行動不能		2		無し		
2	茅野	1月25日	土	10:25	曇	八ヶ岳連峰	阿弥陀岳	兵庫県	男	46	重傷	転落	6	仲間とでアイスクライミング中、転落、負傷	8		13	有り	1	
3	安曇野	1月26日	日	14:12	曇	北アルプス	前常念岳	その他	男	23	無事救出	道迷い	1	単独で登山中、道に迷い、行動不能	12			有り	1	
4	茅野	1月30日	木	9:55	曇	八ヶ岳連峰	赤岳	千葉県	男	51	重傷	滑落	1	単独で地蔵尾根を下山中、滑落、負傷	4	4		無し		
5	松本	2月1日	土	12:25	曇	北アルプス	乗鞍岳	愛知県	男	47	死亡	雪崩	3	仲間と3人でバックカントリーをするために登山中、雪崩に巻き込まれたもの	2	4	4	有り		1
6	大町	2月2日	日	14:55	晴	北アルプス	唐松岳	その他	女	62	重傷	転倒	6	ガイドらとバックカントリー滑走中、転倒、負傷	5			有り	1	
7	中野	2月2日	日	18:00	晴	その他の山系	焼額山	大阪府	男	59	無事救出	疲労・凍死傷	3	仲間とバックカントリー滑走中、疲労により、行動不能	4			無し		
8	大町	2月4日	火	14:20	晴	北アルプス	白馬乗鞍岳	その他	男	35	重傷	雪崩	2	ガイドとバックカントリー滑走中、雪崩に巻き込まれ、負傷	5			有り	1	
9	大町	2月7日	金	18:14	晴	北アルプス	白馬乗鞍岳	石川県	男	22	無事救出	道迷い	3	家族とバックカントリー滑走中、道に迷い、行動不能	4		2	無し		
								石川県	男	20	無事救出	道迷い								
10	中野	2月8日	土	15:30	雪	その他の山系	岩菅山	兵庫県	男	55	無事救出	道迷い	2	バックカントリー滑走中、道に迷い、行動不能	2	6		無し		
11	茅野	2月10日	月	16:30	雪	八ヶ岳連峰	赤岳	その他	男	53	無事救出	疲労・凍死傷	5	仲間と5人で登山中、山頂付近で疲労及び体調不良により行動不能		2		無し		
12	小諸	2月11日	火	18:50	晴	その他の山系	黒斑山	千葉県	男	61	無事救出	道迷い	1	単独で山頂で下山中、道に迷い行動不能	2	4	1	無し		
13	茅野	2月14日	金	11:15	曇	八ヶ岳連峰	阿弥陀岳	埼玉県	男	51	重傷	転落	2	家族と2人で摩利支天沢をアイスクライミング中、転落、負傷	11	3		有り	1	
14	大町	2月15日	土	11:40	曇	北アルプス	唐松岳	大阪府	男	43	重傷	転倒	7	仲間とバックカントリー滑走中、転倒、負傷	5			有り	1	
15	飯山	2月15日	土	13:55	晴	その他の山系	鍋倉山	東京都	男	78	軽傷	転倒	17	ガイドらとバックカントリー滑走中、転倒、負傷	7		8	有り	1	
16	茅野	2月16日	日	8:20	雨	八ヶ岳連峰	赤岳	宮崎県	男	60	重傷	滑落	2	仲間と2人で地蔵尾根を下山中、滑落、負傷	4	5	13	無し		
17	茅野	2月17日	月	12:50	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	愛知県	女	47	重傷	転倒	2	仲間と2人で登山中、足を滑らせ、転倒、負傷	2	1	10	無し		
18	飯山	2月19日	水	11:35	晴	その他の山系	毛無山	その他	女	34	無事救出	道迷い	2	仲間と2人でバックカントリー滑走中、道に迷い行動不能	7	4		有り	1	
								その他	女	35	無事救出	道迷い								
19	大町	2月20日	木	12:45	曇	北アルプス	唐松岳	その他	男	29	重傷	その他	7	仲間と7人でバックカントリー滑走中、岩に衝突し、負傷	4			無し		

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度			警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
20	茅野	2月22日	土	13:00	雪	八ヶ岳連峰	阿弥陀岳	大阪府	男	59	重傷	転落	2	仲間と2人でアイスクライミング中、バランスを崩し、転落、負傷	3	4		無し		
21	大町	2月22日	土	15:15	雪	北アルプス	白馬乗鞍岳	兵庫県	男	46	無事救出	その他	2	夫婦でバックカントリー滑走中、沢の中からルートに戻れず、行動不能	4	3		無し		
								兵庫県	女	36	無事救出	その他								
22	佐久	2月24日	月	2:00	晴	八ヶ岳連峰	天狗岳	石川県	女	53	死亡	不明	1	単独で唐沢鉱泉から天狗岳へ向けて入山したまま、行方不明(25日に遺体で発見)	23	8		有り	3	
23	茅野	2月24日	月	7:00	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	神奈川県	女	28	無事救出	病気	2	宿泊中の山小屋で、体調不良により、行動不能	7	1		有り	1	
24	駒ヶ根	2月26日	水	7:11	吹雪	中央アルプス	空木岳	神奈川県	男	32	死亡	不明	1	単独で空木岳へ登山に向かったまま、行方不明(26日遺体で発見)	9	10		有り	1	
25	松本	2月26日	水	13:40	曇	北アルプス	霞沢岳	愛知県	女	39	重傷	滑落	1	単独で霞沢岳へ向けて登山中、スリップし、滑落、負傷	4			無し		
26	大町	2月28日	金	11:45	曇	北アルプス	白馬乗鞍岳	長野県	男	43	軽傷	雪崩	2	仲間と2人でバックカントリー滑走中、雪崩に巻き込まれ、負傷	11			有り	1	
27	大町	2月29日	土	12:00	晴	北アルプス	フスブリ山	その他	男	30	無事救出	病気	9	仲間と9人でバックカントリー滑走中、体調不良により行動不能	5			有り	1	
28	安曇野	3月9日	月	14:30	晴	その他の山系	大林山	長野県	男	64	無事救出	道迷い	1	単独で山頂から下山中、道に迷い、行動不能	19		1	無し		
29	大町	3月12日	木	16:10	晴	北アルプス	白馬乗鞍岳	東京都	女	31	軽傷	転倒	2	仲間と2人でバックカントリー滑走中、転倒、負傷	10			有り	1	
30	松本	3月13日	金	8:57	雪	北アルプス	焼岳	東京都	男	34	重傷	滑落	1	単独で上高地へ向けて下山中、バランスを崩して滑落、負傷	5			有り	1	
31	大町	3月15日	日	10:40	晴	北アルプス	白馬乗鞍岳	京都府	男	53	重傷	雪崩	3	仲間と3人でバックカントリー滑走中、雪崩に巻き込まれ、負傷	9	2		有り	1	
32	松本	3月15日	日	15:27	晴	北アルプス	乗鞍岳	愛知県	男	45	無事救出	道迷い	1	単独でバックカントリー滑走中、道に迷い、行動不能	2	4		無し		
33	茅野	3月16日	月	7:13	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	茨城県	男	59	重傷	滑落	1	単独で下山中、足を滑らせて滑落、負傷	3	4		無し		
34	大町	3月16日	月	17:00	霧	北アルプス	唐松岳	千葉県	男	41	死亡	その他	2	仲間と2人でテント泊中、テントごと風に飛ばされ行動不能	35	7		有り	3	
								東京都	男	44	無事救出	その他								
35	茅野	3月19日	木	10:40	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	神奈川県	男	52	死亡	滑落	2	仲間と2人で下山中、滑落	9			有り	1	
36	大町	3月20日	金	17:00	吹雪	北アルプス	柵池高原	東京都	男	40	無事救出	道迷い	2	仲間と2人でバックカントリー滑走中、道に迷い、行動不能	10	3		有り	1	
37	大町	3月20日	金	17:00	吹雪	北アルプス	柵池高原	東京都	男	40	死亡	不明	2	仲間と2人でバックカントリー滑走中、道に迷い、何らかの原因により、行動不能(上記遭難者の仲間)	10	3		有り	1	
38	大町	3月21日	土	16:40	晴	北アルプス	鹿島槍ヶ岳	千葉県	男	56	軽傷	滑落	3	仲間と3人で下山中、滑落、負傷	23	6		有り	2	

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティー人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
39	茅野	4月4日	土	20:33	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	愛知県	男	63	死亡	不明	1	単独で八ヶ岳を登山中、行方不明(4月5日遺体で発見)	14	2		有り	2		
40	大町	4月4日	土	20:48	晴	北アルプス	唐松岳	長野県	男	67	死亡	不明	1	単独でバックカントリー滑走中、行方不明(5月14日遺体で発見)	23	4		有り	3		
41	木曾	4月5日	日	14:30	晴	その他の山系	南木曾岳	愛知県	男	42	軽傷	転倒	4	仲間4人と下山中、転倒、負傷	4			無し			
42	大町	4月15日	水	10:45	晴	その他の山系	<small>北安曇郡小谷村地籍山林内</small> 長野県	長野県	女	59	重傷	転倒	4	家族4人で山菜採りに入山中、転倒、負傷			10	無し			
43	佐久	4月15日	水	17:45	晴	その他の山系	甲武信ヶ岳	埼玉県	男	70	無事救出	その他	2	甲武信ヶ岳から下山中、積雪により行動が遅くなったもの	14			無し			
								新潟県	女	74	無事救出	その他									
44	茅野	4月25日	土	13:00	晴	八ヶ岳連峰	阿弥陀岳	東京都	男	36	重傷	滑落	1	単独で下山中、滑落、負傷	9	3		有り	1		
45	大町	4月26日	日	14:58	曇	その他の山系	<small>大町市美麻地籍山林</small> 長野県	長野県	男	66	無事救出	道迷い	3	3人で山菜採りに入山中、道に迷い、行動不能	16		50	無し			
46	阿南	5月3日	日	12:30	晴	その他の山系	八嶽山	愛知県	男	71	無事救出	道迷い	1	単独で下山中、道に迷い、行動不能	8		6	有り	1		
47	松本	5月7日	木	不明	不明	北アルプス	蝶ヶ岳	長野県	男	65	死亡	<small>疲労・凍死傷</small>	1	単独で登山中、何らかの原因により、低体温症となり、行動不能	12			有り	2		
48	松本	5月9日	土	13:40	曇	北アルプス	焼岳	大阪府	男	58	無事救出	道迷い	1	単独で下山中、道に迷い、行動不能	7			有り	1		
49	飯山	5月11日	月	15:30	晴	その他の山系	<small>下高井郡山ノ内町地籍山林内</small> 長野県	長野県	男	85	軽傷	不明	1	単独で山菜採り中、何らかの原因により、行動不能	7	9	8	無し			
50	須坂	5月13日	水	13:00	晴	その他の山系	米子山	長野県	男	25	無事救出	道迷い	2	仲間と2人で溪流釣り中、道に迷い、行動不能	4			無し			
51	<small>長野中央</small>	5月23日	土	16:00	晴	その他の山系	高妻山	長野県	男	55	軽傷	滑落	1	単独で高妻山から下山中、滑落、負傷	9	1		有り	1		
52	大町	6月3日	水	21:09	霧	北アルプス	爺ヶ岳	愛知県	男	77	無事救出	道迷い	1	単独で下山中、道に迷い、行動不能	4			無し			
53	大町	6月6日	土	17:00	晴	北アルプス	爺ヶ岳	東京都	女	45	軽傷	滑落	4	仲間と4人で登山中、滑落、負傷	10			有り	1		
54	大町	6月6日	土	20:50	晴	北アルプス	爺ヶ岳	東京都	男	56	無事救出	その他	4	仲間と4人で登山中、技量不足により行動不能(上記遭難者の仲間)	10			有り	1		
55	大町	6月6日	土	16:30	晴	北アルプス	爺ヶ岳	埼玉県	女	53	重傷	滑落	4	仲間と4人で登山中、滑落、負傷(上記遭難者の仲間)	10			無し			
56	松本	6月16日	火	10:50	晴	北アルプス	焼岳	長野県	男	65	死亡	滑落	1	単独で焼岳から下山中、何らかの原因により、滑落	4			有り	1		
57	<small>長野中央</small>	6月16日	火	11:30	曇	その他の山系	御巢鷹山	長野県	男	74	死亡	滑落	2	仲間と2人で山菜採りのため入山中、滑落	7		13	無し			
58	大町	6月18日	木	9:00	曇	北アルプス	白馬岳	長野県	男	32	重傷	滑落	1	単独で白馬岳を登山中、雪渓上で足を滑らせ、滑落、負傷	8	3		有り	1		



事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者			態様	パーティー人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢				負傷程度	警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災
59	伊那	6月20日	土	16:32	晴	中央アルプス	将基頭山	愛知県	男	52	無事救出	道迷い	1	単独で将基頭山から下山中、道に迷い、行動不能	3			無し		
60	松本	6月27日	土	4:21	晴	その他の山系	金松寺山	長野県	男	79	無事救出	道迷い	1	単独で金松寺山へ入山中、道に迷い、行動不能	15		50	無し		
61	駒ヶ根	6月28日	日	13:00	曇	中央アルプス	中岳	愛知県	男	50	無事救出	その他	1	単独で中岳付近を登山中、技量不足のため、行動不能	5	3		無し		
62	飯田	6月29日	月	14:07	曇	南アルプス	烏倉山登山道	静岡県	男	77	無事救出	疲労・凍死傷	3	仲間と3人で溪流釣りのため入山中、疲労により、行動不能	6		13	無し		
63	大町	6月30日	火	17:08	雨	北アルプス	白馬鑓ヶ岳	石川県	男	27	無事救出	道迷い	3	仲間と3人で白馬鑓温泉から下山中、道に迷い、行動不能	4	2		無し		
64	駒ヶ根	7月18日	土	21:19	雨	中央アルプス	空木岳	東京都	男	57	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で空木岳に入山中、疲労により、日程どおりに下山不能	3			無し		
65	大町	7月21日	火	6:00	曇	北アルプス	烏帽子岳	三重県	男	42	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独でブナ立尾根を登山中、疲労により、行動不能	3			無し		
66	大町	7月21日	火	12:43	晴	北アルプス	鹿島槍ヶ岳	東京都	女	72	軽傷	転倒	3	仲間と3人で鹿島槍ヶ岳付近を登山中、転倒、負傷	5	2		有り	1	
67	大町	7月22日	水	12:40	曇	北アルプス	白馬岳	群馬県	女	48	軽傷	落石	1	単独で大雪溪を下山中、落石により、負傷	2	3		無し		
68	大町	7月22日	水	13:35	曇	北アルプス	白馬岳	大阪府	女	50	無事救出	疲労・凍死傷	2	家族と2人で大雪溪を登山中、疲労により、行動不能	3	4		無し		
69	佐久	7月22日	水	18:42	曇	その他の山系	金峰山	千葉県	男	50	無事救出	道迷い	1	単独で登山中、道に迷い、行動不能	3	1		無し		
70	大町	7月30日	木	不明	雨	北アルプス	白岳	石川県	男	66	死亡	病気	1	単独で遠見尾根を登山中、発病により、行動不能	17	4		有り	2	
71	松本	8月2日	日	8:50	晴	北アルプス	前穂高岳	東京都	女	52	死亡	滑落	2	仲間と2人で北尾根4峰付近を登山中、滑落	5			有り	1	
72	松本	8月2日	日	10:06	晴	北アルプス	前穂高岳	茨城県	男	56	無事救出	その他	2	仲間と2人で北尾根4峰付近を登山中、技量不足により、行動不能(上記遭難者の仲間)	5			有り	1	
73	大町	8月2日	日	10:05	曇	北アルプス	槍ヶ岳	神奈川県	男	74	重傷	滑落	4	仲間と4人で小槍をクライミング中、滑落、負傷	24	3		有り	2	
							東京都	女	56	重傷	滑落									
74	大町	8月3日	月	10:00	曇	その他の山系	雨飾山	東京都	男	71	死亡	病気	2	仲間と2人で雨飾山を登山中、発病により、行動不能	5			有り	1	
75	佐久	8月3日	月	14:09	曇	八ヶ岳連峰	雨池山	神奈川県	女	21	無事救出	疲労・凍死傷	6	仲間と6人で登山中、疲労及び体調不良により、行動不能	7		4	無し		
76	安曇野	8月7日	金	8:30	雨	北アルプス	常念岳	埼玉県	女	68	軽傷	転倒	3	家族3人で常念岳から下山中、転倒、負傷	6			無し		
77	大町	8月7日	金	8:00	霧	北アルプス	白馬岳	群馬県	男	50	軽傷	落石	2	仲間と2人で白馬岳を登山中、落石により、負傷	2			無し		
78	佐久	8月10日	月	11:10	晴	その他の山系	小川山	千葉県	男	36	重傷	転落	7	7人パーティで「通称マラ岩」ロッククライミング中、転落、負傷	10		11	有り	1	

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	遭難の状況	出動人員			へり出動				
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度			警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間	
79	茅野	8月10日	月	13:30	雨	八ヶ岳連峰	東天狗岳	愛知県	女	52	重傷	転倒	2	仲間と2人で東天狗岳から根石岳へ向けて縦走中、転倒、負傷	9	5		有り	1		
80	飯田	8月11日	火	11:00	晴	その他の山系	梶谷川	静岡県	男	70	死亡	不明	1	単独で梶谷川で溪流釣りに中、何らかの原因により行動不能	20			無し			
81	松本	8月11日	火	12:30	曇	北アルプス	槍ヶ岳	愛知県	男	62	重傷	転倒	1	単独で槍沢を横尾へ向けて下山中、転倒、負傷	8	3		有り	1		
82	松本	8月11日	火	15:30	曇	北アルプス	蝶ヶ岳	東京都	男	58	重傷	転倒	2	家族2人で槍見台付近を下山中、スリップして転倒、負傷	3			無し			
83	安曇野	8月12日	水	11:10	曇	北アルプス	大天井岳	大阪府	男	26	無事救出	病気	1	単独でテント泊中、体調不良により、行動不能	8			有り	2		
84	大町	8月12日	水	13:38	雨	北アルプス	白馬岳	東京都	男	73	無事救出	疲労・凍死傷	3	仲間と3人で大雪渓を下山中、疲労により、行動不能	2	5		無し			
85	茅野	8月12日	水	17:35	霧	八ヶ岳連峰	横岳	大阪府	男	67	無事救出	道迷い	1	単独で硫黄岳から日ノ岳付近を縦走中、道に迷い、行動不能		2		無し			
86	茅野	8月13日	木	8:00	曇	八ヶ岳連峰	峰の松目	福岡県	男	48	軽傷	転倒	1	単独で桜平夏沢峠登山道をトレイルランニングをして下山中、転倒、負傷	1	1	15	無し			
87	松本	8月13日	木	9:00	曇	北アルプス	奥穂高岳	大阪府	男	70	軽傷	滑落	13	ツアー登山でザイテングラートを下山中、滑落、負傷	3	2		無し			
88	佐久	8月14日	金	6:30	晴	その他の山系	小川山	東京都	男	50	重傷	転落	3	仲間と3人でロッククライミング中、転落、負傷	10		22	有り	1		
89	上田	8月14日	金	11:50	晴	その他の山系	太郎山	長野県	女	69	重傷	転倒	2	家族と2人で表参道を下山中、転倒、負傷	2		5	無し			
90	大町	8月14日	金	13:30	晴	その他の山系	雨飾山	千葉県	男	62	重傷	滑落	2	家族と2人で山頂から笹平付近を下山中、滑落、負傷	8			有り	1		
91	安曇野	8月15日	土	8:00	晴	北アルプス	蝶ヶ岳	大阪府	男	42	重傷	滑落	3	3人パーティで常念岳から蝶ヶ岳へ向けて縦走中、滑落、負傷	4			有り	1		
92	飯田	8月15日	土	11:43	晴	その他の山系	松沢山	長野県	男	44	無事救出	道迷い	2	家族と2人で登山中、家族とはぐれ、道に迷ったもの	6		45	無し			
93	伊那	8月15日	土	12:00	晴	中央アルプス	将基頭山	東京都	男	48	重傷	滑落	1	単独で将基頭山から桂小場へ下山中、滑落、負傷	10			有り	1		
94	伊那	8月15日	土	23:16	晴	南アルプス	北沢峠付近	東京都	男	38	無事救出	その他	2	仲間と2人で甲斐駒ヶ岳から北沢峠へ下山したところ、日没となり、装備不足により、行動不能	3			無し			
95	飯田	8月16日	日	5:09	晴	南アルプス	しらびそ高原	山梨県	男	38	無事救出	疲労・凍死傷	3	仲間と3人で溪流釣りに入山し、下山中、疲労により、行動不能	5	1	3	無し			
								山梨県	男	56	無事救出	疲労・凍死傷									
								山梨県	男	46	無事救出	疲労・凍死傷									
96	伊那	8月16日	日	7:24	晴	南アルプス	鋸岳	愛知県	男	33	重傷	滑落	1	単独で山頂付近を下山中、滑落、負傷	10			有り	2		

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティー人数	遭難の状況	出動人員			へり出動		
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災
97	大町	8月16日	日	9:05	晴	北アルプス	唐松岳	東京都	女	48	重傷	転倒	4	仲間と4人で扇雪溪付近を下山中、転倒、負傷	4	1		無し		
98	大町	8月16日	日	13:30	晴	北アルプス	唐松岳	東京都	男	40	重傷	転倒	1	単独で扇雪溪付近を下山中、転倒、負傷	4	1		無し		
99	松本	8月16日	日	12:00	晴	北アルプス	北穂高岳	東京都	男	75	無事救出	疲労・凍死傷	2	仲間と2人で南稜を登山中、疲労により、行動不能	4	1		有り	1	
100	上田	8月17日	月	15:09	曇	その他の山系	殿城山	長野県	男	70	無事救出	道迷い	2	家族と2人で殿城山から下山中、道に迷い、行動不能	3			無し		
								長野県	女	67	無事救出	道迷い								
101	木曾	8月18日	火	12:45	晴	その他の山系	大榎入山	千葉県	男	35	無事救出	病気	1	単独で大榎入山から野上川を下山中、発病により、行動不能	18			有り	2	
102	佐久	8月19日	水	12:10	晴	八ヶ岳連峰	三ッ岳	神奈川県	女	73	重傷	転倒	2	仲間と2人で三ッ岳から雨池山へ縦走中、転倒、負傷	6		30	有り		1
103	小諸	8月20日	木	7:50	晴	その他の山系	車坂山	和歌山県	男	67	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で車坂峠から黒斑山へ向けて登山中、疲労により、行動不能	2	1	16	無し		
104	大町	8月21日	金	4:49	晴	北アルプス	槍ヶ岳	長野県	男	72	重傷	滑落	1	単独で槍ヶ岳山頂付近(北鎌尾根)を登山中、滑落、負傷	10			有り	2	
105	安曇野	8月21日	金	13:30	雨	北アルプス	常念岳	大阪府	男	56	重傷	転倒	1	単独で常念岳山頂から常念乗越へ下山中、転倒、負傷	4	2		有り	1	
106	茅野	8月26日	水	17:54	晴	八ヶ岳連峰	編笠山	長野県	男	66	無事救出	道迷い	1	単独で編笠山山頂から下山中、道に迷い、行動不能	3	4		無し		
107	大町	8月27日	木	6:05	晴	北アルプス	白岳	京都府	女	59	軽傷	転倒	3	仲間と3人で白岳山頂付近(遠見尾根)を登山中、転倒、負傷	16	7		有り	2	
108	木曾	8月29日	土	12:30	晴	その他の山系	御嶽山	山梨県	男	60	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で御嶽山山頂(剣ヶ峰)から下山中、疲労により、行動不能		2		無し		
109	茅野	8月29日	土	13:30	晴	八ヶ岳連峰	編笠山	東京都	女	44	重傷	転倒	2	家族と2人で編笠山山頂から清水不動へ下山中、転倒、負傷	4	2	15	無し		
110	松本	8月30日	日	18:00	晴	北アルプス	岳沢	富山県	男	17	重傷	転倒	2	家族と2人で入山、奥穂高岳から別々に行動し、単独で岳沢付近を下山中、転倒、負傷	7	4		有り	1	
111	安曇野	9月2日	水	20:23	晴	北アルプス	蝶ヶ岳	長野県	女	72	無事救出	疲労・凍死傷	3	仲間と3人で蝶ヶ岳山頂から三股へ下山中、疲労により、行動不能	3			無し		
112	中野	9月9日	水	10:30	曇	その他の山系	雑魚川溪谷	愛知県	女	79	重傷	転落	14	ツアーで雑魚川溪谷をハイキング中、遊歩道から足を踏み外し、転落、負傷	3		10	無し		
113	佐久	9月14日	月	11:45	晴	その他の山系	小川山	長野県	男	42	重傷	転落	1	単独で廻り目平でクライミング中、転落、負傷	4		10	無し		

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	遭難の状況	出動人員			へり出動				
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度			パーティー人数	警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
114	松本	9月14日	月	13:00	晴	北アルプス	焼岳	東京都	男	43	重傷	転倒	1	単独で焼岳山頂から中ノ湯へ下山中、バランスを崩して転倒、負傷	5			有り	1		
115	飯田	9月15日	火	8:03	晴	中央アルプス	摺古木山	東京都	男	29	無事救出	道迷い	2	仲間と2人で大平峠から摺古木山方面へ登山中、道に迷い、行動不能	8			有り	1		
								長野県	女	27	無事救出	道迷い									
116	茅野	9月15日	火	13:10	曇	八ヶ岳連峰	赤岳	神奈川県	女	71	死亡	転落	1	単独で赤岳周辺を登山中、何らかの原因により、転落	9			有り	1		
117	大町	9月16日	水	13:00	曇	北アルプス	白馬岳	富山県	男	66	重傷	滑落	1	単独で白馬岳方面から猿倉へ下山中、滑落、負傷	4	2		無し			
118	上田	9月17日	木	15:27	曇	その他の山系	四阿山	滋賀県	男	39	重傷	滑落	1	単独で四阿山山頂から下山中、道に迷い、滑落、負傷	23	18		有り	1		
119	安曇野	9月17日	木	18:24	雨	北アルプス	東沢岳	奈良県	男	73	行方不明	道迷い	1	単独で燕岳から東沢岳周辺を登山中、道に迷い、行方不明	29	3		有り	3		
120	飯田	9月18日	金	12:15	曇	その他の山系	遠山川北又渡	愛知県	男	57	重傷	滑落	2	仲間と2人で溪流釣り中、滑落、負傷	1		8	無し			
121	安曇野	9月18日	金	14:35	雨	北アルプス	大天井岳	東京都	男	25	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で燕岳から大天井岳へ縦走中、低体温症となり、行動不能	4	4		有り	1		
122	茅野	9月20日	日	11:30	曇	八ヶ岳連峰	蓼科山	愛知県	男	55	重傷	転倒	2	家族2人で蓼科山山頂から双子池方面へ下山中、バランスを崩し、転倒、負傷	8	4		有り	1		
123	松本	9月20日	日	17:15	晴	北アルプス	前穂高岳	兵庫県	男	51	軽傷	転倒	2	仲間と2人で涸沢からパノラマコースを下山中、道に迷い、転倒、負傷	9	3		有り	1		
124	松本	9月21日	月	5:50	晴	北アルプス	槍ヶ岳	兵庫県	男	57	重傷	転倒	3	仲間と3人で槍ヶ岳から槍沢を下山中、つまづき転倒、負傷	9	3		有り	1		
125	松本	9月21日	月	9:00	晴	北アルプス	涸沢岳	神奈川県	男	24	重傷	滑落	2	仲間と2人で北穂高岳から涸沢岳へ縦走中、滑落、負傷	7	2		有り	1		
126	佐久	9月21日	月	13:30	晴	八ヶ岳連峰	三ッ岳	栃木県	女	65	重傷	転倒	2	家族2人で三ッ岳山頂から下山中、転倒、負傷	11		5	有り	1		
127	松本	9月21日	月	14:00	晴	北アルプス	北穂高岳	大阪府	女	39	重傷	滑落	2	仲間と2人で北穂高岳から涸沢へ下山中、滑落、負傷	8			有り	1		
128	茅野	9月21日	月	14:34	晴	八ヶ岳連峰	峰の松目	東京都	男	38	無事救出	道迷い	1	単独で峰の松目から下山中、道に迷い、行動不能	9	1		有り	1		
129	松本	9月22日	火	10:57	晴	北アルプス	奥穂高岳	新潟県	男	70	死亡	滑落	1	単独で奥穂高岳から前穂高岳へ向けて縦走中、何らかの原因により、滑落	13			有り	2		
130	安曇野	9月22日	火	12:00	晴	北アルプス	東沢岳	東京都	男	55	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で東沢乗越から中房へ下山中、疲労により、行動不能	2			無し			
131	佐久	9月22日	火	13:00	曇	その他の山系	小川山	埼玉県	男	68	死亡	病気	3	3人パーティで廻り目平においてクライミング中、発病	3		12	有り		1	
132	安曇野	9月23日	水	9:00	曇	北アルプス	常念岳	茨城県	男	54	死亡	病気	3	3人パーティで常念乗越から下山中、発病	5	2		有り	1		
133	佐久	9月26日	土	17:13	雨	その他の山系	大沢山	長野県	男	70	無事救出	道迷い	1	単独できのこ採り中、道に迷い、行動不能	8		3	無し			

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティー人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動		
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災
134	大町	9月26日	土	18:21	雨	その他の山系	雨飾山	東京都	男	52	無事救出	疲労・凍死傷	2	仲間と2人で雨飾山山頂から下山中、疲労により、行動不能		2		無し		
135	佐久	9月29日	火	10:18	曇	その他の山系	御座山	長野県	女	50	無事救出	道迷い	2	家族2人で御座山山頂から下山中、道に迷い、行動不能	10		46	有り	1	
								長野県	男	7	無事救出	道迷い								
136	松本	9月29日	火	12:25	曇	北アルプス	前穂高岳	青森県	男	70	重傷	滑落	1	単独で前穂高岳から重太郎新道を下山中、バランスを崩して滑落、負傷	5			有り	1	
137	茅野	9月29日	火	14:00	曇	八ヶ岳連峰	美濃戸北沢	北海道	男	65	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で美濃戸北沢登山道を下山中、疲労により、行動不能	2			無し		
138	駒ヶ根	9月30日	水	9:53	晴	中央アルプス	千畳敷	愛知県	女	67	軽傷	転倒	4	4人パーティで木曾駒ヶ岳へ向けて登山中、八丁坂付近で転倒、負傷	9			有り	1	
139	飯田	9月30日	水	14:00	晴	中央アルプス	烏帽子岳	京都府	女	69	死亡	病気	5	5人パーティで烏帽子岳を登山中、発病	5			有り	1	
140	大町	10月2日	金	10:30	晴	北アルプス	鹿島槍ヶ岳	大阪府	男	55	軽傷	滑落	3	3人パーティで赤岩尾根を登山中、スリップして滑落、負傷	5	1		有り	1	
141	大町	10月2日	金	13:15	晴	北アルプス	唐松岳	東京都	男	37	重傷	滑落	1	単独で唐松岳から不帰嶮を縦走中、浮石を踏んで滑落、負傷	10	1		有り	2	
142	駒ヶ根	10月2日	金	14:00	晴	中央アルプス	中岳	愛知県	男	55	無事救出	病気	2	仲間と2人で木曾駒ヶ岳から下山中、体調不良により、行動不能	6			有り	1	
143	松本	10月3日	土	9:15	曇	北アルプス	前穂高岳	埼玉県	男	67	重傷	滑落	2	仲間と2人で涸沢からパノラマコースを下山中、足を滑らせ滑落、負傷	5	1		有り	1	
144	松本	10月3日	土	10:15	曇	北アルプス	間ノ岳	愛知県	男	52	重傷	転倒	2	仲間と2人で西穂高岳から奥穂高岳へ縦走中、間ノ岳付近で転倒、負傷	5			有り	1	
145	松本	10月3日	土	10:30	曇	北アルプス	涸沢	愛知県	女	73	重傷	転倒	5	5人パーティで涸沢から横尾へ下山中、転倒、負傷	3	2		無し		
146	茅野	10月3日	土	13:30	曇	八ヶ岳連峰	高見石	東京都	女	61	重傷	転倒	3	3人パーティで高見石小屋展望台から下山中、転倒、負傷	4	3		無し		
147	松本	10月3日	土	13:30	曇	北アルプス	常念岳	大阪府	女	58	軽傷	転倒	2	2人パーティで常念岳山頂から常念岳乗越へ下山中、転倒、負傷	4	3		有り	1	
148	大町	10月3日	土	14:30	曇	北アルプス	鹿島槍ヶ岳	神奈川県	男	38	軽傷	滑落	2	2人パーティで鹿島槍ヶ岳から赤岩尾根を下山中、スリップして滑落、負傷	2			無し		
149	木曾	10月3日	土	18:00	晴	その他の山系	糸瀬山	愛知県	男	53	無事救出	その他	1	単独で糸瀬山において、ロープを使用して下山中、行動不能	6			無し		
150	長野中央	10月4日	日	13:10	曇	その他の山系	戸隠山	長野県	男	63	重傷	転倒	1	単独で戸隠山八方峯付近を下山中、バランスを崩して転倒、負傷	15	4		有り	1	
151	大町	10月5日	月	15:10	曇	北アルプス	唐松岳	滋賀県	女	61	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで八方尾根を登山中、疲労により、行動不能	2	3		無し		
152	松本	10月6日	火	10:00	晴	北アルプス	涸沢	東京都	女	61	軽傷	転倒	2	仲間と2人で涸沢から横尾に下山中、転倒、負傷		2		無し		
153	千曲	10月7日	水	18:45	雨	その他の山系	千曲市中之条地籍山林	長野県	男	74	死亡	不明	1	単独できのこ採りに入山したまま、行方不明(10月11日遺体で発見)	44		94	有り	1	

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティー人数	遭難の状況	出動人員			へり出動		
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災
154	安曇野	10月8日	木	14:04	雨	北アルプス	燕岳	千葉県	女	53	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで合戦尾根を登山中、疲労により、行動不能	3	2		無し		
155	茅野	10月8日	木	15:03	雨	その他の山系	茅野市金沢地籍山林	長野県	女	68	無事救出	道迷い	2	仲間と2人できのご探りに入山中、単独で道に迷い、行方不明となったが、その後自力下山	2		5	無し		
156	松本	10月11日	日	8:26	不明	北アルプス	西穂高岳	愛知県	男	61	死亡	不明	1	単独で西穂高岳を登山中、何らかの原因により、行動不能	5			有り	1	
157	佐久	10月11日	日	11:10	晴	その他の山系	南佐久郡南相木村地籍山林内	長野県	男	60	死亡	病気	3	3人パーティできのご探り中、発病			5	無し		
158	飯田	10月11日	日	15:45	晴	その他の山系	下伊那郡豊丘村地籍山林	長野県	男	73	死亡	不明	1	単独できのご探りに入山し、何らかの原因により、行動不能	21		30	有り	1	
159	上田	10月13日	火	不明	曇	その他の山系	上田市武石地籍山林内	長野県	男	79	死亡	不明	2	仲間2人できのご探りに入山中、何らかの原因により、行動不能	3		8	無し		
160	大町	10月14日	水	13:30	晴	その他の山系	雨飾山	東京都	女	72	重傷	転倒	2	仲間2名で雨飾山山頂から下山中、転倒、負傷	4		1	無し		
161	阿南	10月14日	水	18:45	曇	その他の山系	下伊那郡阿南町地籍山林	長野県	男	54	死亡	滑落	1	単独できのご探りに入山し、何らかの原因により、滑落	6		10	無し		
162	駒ヶ根	10月15日	木	12:00	晴	中央アルプス	千畳敷カール遊歩道	静岡県	女	75	重傷	転倒	2	仲間2人で千畳敷カールを散策中、遊歩道でつまづき、転倒、負傷	4			無し		
163	茅野	10月15日	木	17:55	曇	八ヶ岳連峰	美濃戸南沢	岐阜県	男	36	無事救出	道迷い	1	単独で南沢を美濃戸口へ向けて下山中、道に迷い、行動不能	2			無し		
164	安曇野	10月17日	土	18:04	雪	北アルプス	横通岳	栃木県	男	60	無事救出	道迷い	2	2人パーティで常念岳から大天井岳へ向けて縦走中、天候不良のため道に迷い、行動不能		2		無し		
								栃木県	女	58	無事救出	道迷い								
165	松本	10月18日	日	10:00	曇	その他の山系	松本市梓川地籍山林	長野県	男	73	死亡	滑落	5	仲間5人できのご探りに入山中、滑落	7		20	無し		
166	松本	10月18日	日	21:45	不明	北アルプス	奥穂高岳	岐阜県	男	59	死亡	不明	1	単独で奥穂高岳を登山中、何らかの原因により、行動不能	5			有り	1	
167	茅野	10月21日	水	13:00	晴	八ヶ岳連峰	高見石	愛知県	女	64	軽傷	転倒	2	家族2人で白駒池登山口から入山し、高見石付近を登山中、転倒、負傷	7	2		有り	1	
168	大町	10月24日	土	12:00	曇	その他の山系	鍬ノ峰	新潟県	男	68	重傷	転倒	2	2名パーティで鍬ノ峰から下山中、スリップして転倒、負傷	4	1		無し		
169	安曇野	10月24日	土	18:23	吹雪	北アルプス	大天井岳	三重県	男	37	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で燕岳から大天井岳へ向けて縦走中、疲労と悪天候により、行動不能	3	4		無し		
170	松本	10月25日	日	6:30	晴	北アルプス	涸沢	神奈川県	男	44	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で横尾から涸沢に向けて登山中、疲労と悪天候により、行動不能	4	3		有り	1	
171	松本	10月25日	日	不明	曇	北アルプス	北穂高岳	神奈川県	男	60	死亡	不明	1	単独で北穂高岳から下山中、何らかの原因により、行動不能	4	2		有り	1	
172	大町	11月3日	火	16:10	曇	北アルプス	槍ヶ岳	埼玉県	男	36	行方不明	不明	1	単独で槍ヶ岳に向けて入山し、行方不明	11	3		有り	1	
173	長野中央	11月7日	土	11:40	雨	その他の山系	戸隠山	東京都	男	59	重傷	滑落	4	4人パーティで戸隠山から下山中、岩場で足を滑らせて滑落、負傷	4			有り	1	







新型コロナウイルス感染防止対策を講じて訓練を実施する県警山岳遭難救助隊員



# 信州 山のグレーディング

## ～無雪期・天気良好時の「登山ルート別 難易度評価」～

長野県内の一般的な登山ルート(123ルート)を、体力度と登山道の技術的難易度で評価しました。

	A	B	C	D	E
2泊以上が適当			● 園裏銀座(高瀬ダム・上高地) ● 園表銀座(中房温泉・上高地) ● 園将棋頭→空木(柱小場・駒ヶ根高原) ● 園白馬→朝日(猿倉・蓮華温泉) ● 槍ヶ岳(上高地) ● 奥穂高岳(上高地)<濁沢>	● 園聖岳→赤石岳(聖光小屋・榎島)<兎岳・大沢岳・小赤石岳往復> ● 園塩見岳→北岳(鳥倉・広河原) ● 園荒川岳(前岳)→荒川岳(東岳)(鳥倉・榎島)	● 園大キレット(上高地)<北穂→槍>
1泊以上が適当	● 園双子山・大岳・北横岳・縞枯山・茶臼山(大河原峠)	● 木曾駒ヶ岳(伊那スキーリゾート) ● 園金峰山・甲武信ヶ岳(廻り目平・毛木平)<十文字峠> ● 真砂岳(高瀬ダム)<湯保> ● 園燕→常念(中房温泉・一ノ沢) ● 園鳴沢岳・スバリ岳・針ノ木岳(扇沢) ● 鹿島槍ヶ岳(扇沢) ● 園蝶ヶ岳・常念(上高地・一ノ沢)<長崩尾根> ● 船窪岳(七倉) ● 光岳(易老渡) ● 茶臼岳(易老渡) ● 船窪岳(七倉) ● 北葛岳(七倉) ● 園蝶ヶ岳・常念(三股・一ノ沢) ● 木曾駒ヶ岳(桂小場) ● 木曾駒ヶ岳(コガラ)<木曾福島B>	● 園鹿島・爺(大谷原・扇沢) ● 聖岳(聖光小屋) ● 鹿島槍ヶ岳(大谷原) ● 鐘ヶ岳(猿倉)<鐘温泉> ● 園木曾駒→空木(千畳敷・駒ヶ根高原) ● 空木岳(駒ヶ根高原) ● 木曾駒ヶ岳(アルプス山荘)<上松A> ● 露沢岳(上高地) ● 横岳(稲子湯) ● 佐武流山(ドロノ木平) ● 園唐松・五竜(八方池山荘・アルプス平駅) ● 餓鬼岳(白沢登山口) ● 五竜岳(アルプス平駅) ● 白馬岳(猿倉) ● 園赤岳・横岳・硫黄(美濃戸) ● 烏帽子岳(高瀬ダム)<ブナ立尾根> ● 天狗岳(本沢温泉) ● 赤岳(杣添登山口) ● 阿弥陀岳(舟山十字路口) ● 赤岳(美濃戸)<北沢・地蔵尾根> ● 権現岳(観音平)	● 園空木→越百(今朝沢橋) ● 園八峰キレット(アルプス平駅・大谷原) ● 塩見岳(鳥倉) ● 北穂高岳(上高地)<濁沢> ● 園不帰キレット(猿倉・八方池山荘) ● 南駒ヶ岳(今朝沢橋) ● 西穂高岳(上高地) ● 園権現→赤岳(観音平・美濃戸)	● 園穂高縦走(上高地)<北穂→前穂>
1泊以上が適当	● 経ヶ岳(仲仙寺)	● 常念岳(三股) ● 白馬岳(梅池) ● 濁沢(上高地) ● 硫黄岳(表草峠) ● 前掛山(浅間登山口)※1※3 ● 蓮華岳(扇沢) ● 常念岳(一ノ沢) ● 針ノ木岳(扇沢) ● 園甲武信ヶ岳(毛木平)<甲武信ヶ岳→十文字峠> ● 爺ヶ岳(扇沢) ● 硫黄岳(本沢温泉) ● 前掛山(車坂峠)※1※3 ● 小蓮華岳(梅池) ● 燕岳(中房温泉) ● 園乗鞍岳(鈴蘭橋・豊平) ● 園茶臼山(しらびそ峠)※1 ● 蝶ヶ岳(三股) ● 硫黄岳(美濃戸)<北沢> ● 四阿山(峰の原) ● 四阿山(菅平牧場)<根子岳> ● 四阿山(鳥居峠) ● 黒姫山(大橋登山口) ● 恵那山(峰越林道ゲート)<広河原登山口> ● 岩菅山(岩菅山登山口) ● 唐松岳(八方池山荘) ● 金峰山(廻り目平) ● 天狗岳(洗ノ湯) ● 苗場山(小赤沢三合目) ● 風吹岳(風吹登山口) ● 天狗岳(唐沢鉱泉)<西尾根> ● 三ノ沢岳(千畳敷) ● 白馬大池(梅池) ● 御嶽山(田の原)※3 ● 硫黄岳(桜平) ● 御嶽山(飯森高原駅)※3 ● 焼岳(新中ノ湯登山口)※3 ● 飯縄山(一ノ鳥居苑地) ● 蓼科山(女神茶屋) ● 園美ヶ原(三城牧場)<ダテ河原→塩くれ場・広小場> ● 白馬乗鞍岳(梅池) ● 御座山(栗生登山口) ● 根子岳(峰の原) ● 蓼科山(七合目登山口) ● 蓼科山(大河原峠) ● 木曾駒ヶ岳(千畳敷)	● 園霧ヶ峰(八島湿原)<鷲ヶ峰→蝶々深山・車山肩> ● 金山(金山登山口) ● 赤岳(美濃戸)<南沢・文三郎> ● 仙丈ヶ岳(北沢峠)※2 ● 阿弥陀岳(美濃戸)<南沢> ● 甲斐駒ヶ岳(北沢峠)※2 ● 雨師山(小谷温泉) ● 有明山(中房)	● 前穂高岳(上高地)<重太郎新道> ● 高妻山(戸隠キャンプ場)※1 ● 園高妻山(戸隠キャンプ場)※1 ● 赤岳(県界登山口) ● 園鳥甲山(ムジナ平・屋敷)	● 園戸隠山(奥社駐車場・戸隠キャンプ場) ● 戸隠山(奥社駐車場)
日帰りが可能	● 根子岳(菅平牧場) ● 烏帽子岳(地蔵峠) ● 高尾山(表参道) ● 黒斑山(車坂峠)※3 ● 園荒船山(荒船不動)<蘆岩往復> ● 高尾山(琵琶滝)	● 湯ノ丸山(地蔵峠) ● 大渚山(湯峠) ● 北横岳(ロープウェイ)			

自分に合った山選びを!



(C)2005 石塚真一/小学館  
長野県山岳総合センター  
特任講師 島崎三歩

技術的難易度  
右になるほど難易度が増す

[凡例]

- 北アルプス
- 南アルプス
- 中央アルプス
- ハケ岳
- その他の山域
- 県外の山

( ) 登山口  
 <> 山名と登山口だけでは経路が特定できない場合の経由地  
 園 入山口と下山口が異なる縦走ルート  
 → 縦走の順  
 園 入山口と下山口は同じだが途中の経路が異なる周回ルート

	A	B	C	D	E
登山道	◇概ね整備済 ◇転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い。 ◇道迷いの心配は少ない。	◇沢、崖、場所により雪渓などを通過 ◇急な登下降がある。 ◇道が分りにくい所がある。 ◇転んだ場合の転落・滑落事故につながる場所がある。	◇ハシゴ・くさり場、また、場所により雪渓や渡渉箇所がある。 ◇ミスをすると転落・滑落などの事故になる場所がある。 ◇案内標識が不十分な箇所も含まれる。	◇厳しい岩稜や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、敷漕ぎを必要とする箇所、場所により雪渓や渡渉箇所がある。 ◇手を使う急な登下降がある。 ◇ハシゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い。	◇緊張を強いられる厳しい岩稜の登下降が続き、転落・滑落の危険箇所が連続する。 ◇深い敷漕ぎを必要とする箇所が連続する場合がある。
技術・能力	◇登山の装備が必要 【用語説明】 ○地図読み能力 [地図を見て自分の位置を知ることができ、目的地へのルートを識別できる能力] ○ルートファインディング [登山道のついていないところ、また分かりづらいところで、一番安全に通過できるルートを識別すること] ○敷漕ぎ [笹や低木などが密生する藪を手でかき分けながら進むこと]	◇登山経験が必要 ◇地図読み能力があることが望ましい。	◇地図読み能力、ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術が必要	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術、高度な判断力が必要 ◇登山者によってはロープを使わないと危険な場所もある

(注) ※1 当該ルートは体力度4(1泊以上が適当)ですが、ルート中に宿泊できる小屋やテント場がありませんので、登山者によっては日没までに下山できなくなる恐れがありますのでご注意ください。  
 ※2 当該ルートは体力度3(日帰りが可能)ですが、登山口までのアクセスに時間を要するため、日帰りが困難な場合があります。宿泊を前提にした計画をお勧めします。  
 ※3 当該ルートは火山またはその周辺の山です。登山前に火山情報を確認しその指示にしたがってください。

### <使用上の注意>

- この表は、無雪期・天気良好の条件のもと、ルート固有の地形的な特徴について体力度と難易度を評価したものです。実際の登山では、体力度、難易度以外に悪天候、残雪、体調、その他偶発的な要因による様々なリスクがあるので、それらにも配慮した計画を立てることが必要です。
- 多くの登山者が利用する一般的な登山ルートにあたらぬ特条件の厳しい登山ルートは評価の対象としませんでした。  
【例】西穂高岳→奥穂高岳(北アルプス) 北穂尾根(北アルプス) 爺岳(南アルプス) 赤石岳(南アルプス) など
- 地震や崩落、雪崩などにより、登山道の通行規制や付け替えがありますので、登山の際には、事前に山小屋や近くの警察署などに登山道の状況等を確認することをお勧めします。

