

静岡県 山のグレーディング

～無雪期・天気良好時の「登山ルート別 難易度評価」～

平成27年5月15日作成

静岡県内の主要登山ルートを、体力度と技術的難易度で評価しました。
 静岡県には、世界文化遺産富士山をはじめ、南アルプスユネスコエコパーク、伊豆半島ジオパークなど、国内外から注目される多くの山々があります。
 自分の体力・技術に合った山選びにより、安全な登山をお楽しみください。

作成：静岡県版「山のグレーディング」検討会
 作成協力：(公社)日本山岳会静岡支部、静岡県勤労者山岳連盟、静岡県山岳連盟、静岡市山岳連盟
 監修：静岡県山岳遭難防止対策協議会

目安	A	B	C	D	E	
10	<p>※1：富士山の難易度は、登山道開通期間(7/10～9/10)のものです。富士山は日本一高い山のため、高山病の発症や夏でも気候が急変しやすいなど、他の山にはない危険があります。</p> <p>登山道開通期間以外は、気象条件が特に厳しいために遭難事故が発生するリスクが非常に高くなっていますので、「富士登山における安全確保のためのガイドライン」において、十分な知識やしっかりとした装備、計画などを持った方以外の登山は禁止されています。</p> <p>また、富士山は活火山です。火山情報には十分注意してください。</p>			1 縦 塩見岳・間ノ岳・農鳥岳(鳥倉・奈良田)		
9				3 縦 赤石岳・聖岳(樺島・聖沢)		
8			63 縦 聖岳・茶臼岳(聖沢・畑薙大吊橋)	10 周 千枚岳・荒川岳・赤石岳(樺島)	28 蝙蝠岳・塩見岳(二軒小屋)※3 55 縦 黒河内岳・農鳥岳(二軒小屋・奈良田)※4	
7		64 富士山(御殿場口<開山期のみ>)※1	62 聖岳(聖沢)	47 茶臼岳・光岳(畑薙大吊橋)		
6		65 富士山(須走口<開山期のみ>)※1	50 中ノ尾根山(白倉山林道)	4 赤石岳(樺島) 25 笹ヶ岳(二軒小屋) 26 笹ヶ岳(樺島) 67 不動岳(戸中山林道)	34 大無間山(田代)※5	
5		66 富士山(富士宮口<開山期のみ>)※1	44 茶臼岳(畑薙大吊橋) 23 黒法師岳(戸中山林道)※2 71 丸盆岳(戸中山林道)※2	9 千枚岳・荒川岳(二軒小屋)		
4		82 竜爪山(俵沢)※2 48 縦 大山・突先山(谷沢・寺島)※2	15 八紘嶺・大谷嶺(梅ヶ島)※2 17 縦 奥大光山・大光山(梅ヶ島・草木)※2 30 縦 大光山・十枚山(草木・関の沢)※2 29 十枚山(関の沢)※2 69 真富士山(平野)※2 70 真富士山(俵峰)※2 6 朝日岳(寸又峽)※2	2 青薙山(畑薙)※2		
3		53 縦 猫越岳・三蓋山(仁科峠・天城峠) 41 縦 金冠山・達磨山(レストハウス・大曲茶屋) 42 金冠山・達磨山(真城峠) 21 金時山(足柄駅) 7 愛鷹山(柳沢) 58 周 浜石岳(由比駅・さった峠) 79 縦 竜爪山(牛妻・西里)<東海自然歩道> 80 竜爪山(則沢) 81 竜爪山(平山) 59 周 春笠山・大日山(やまめの里) 49 縦 富霧山・尉ヶ峰(奥山・佐久米) 20 縦 神石山[湖西連峰](新所原・本坂峠) 5 縦 秋葉山(秋葉神社下社・戸倉)	45 縦 長九郎山(登山口・大沢温泉) 52 縦 沼津アルプス(黒瀬・多比) 12 位牌岳(長泉町森林公園) 14 周 黒岳・越前岳(須山) 24 毛無山(麓) 46 縦 長者ヶ岳・天子ヶ岳(田貫湖・白糸) 77 山伏岳(西日影沢) 76 山伏岳(大谷崩) 57 八紘嶺(梅ヶ島) 19 奥大光山(安倍大滝入口) 16 大光山(草木) 37 縦 高ドッキョウ(樽・大平) 27 沢口山(寸又峽) 11 縦 板取山・沢口山(山犬段・寸又峽) 36 蕎麦粒山・高塚山(山犬段)			
2		日帰り可能 60 岩戸山・日金山(来宮駅) 33 巢雲山(宇佐美駅) 22 金時山(乙女峠) 13 越前岳(十里木) 51 日本平(草薙)<東海自然歩道BP> 39 高山[牛ヶ峰](水見色) 40 縦 高山[牛ヶ峰](谷沢・八十岡) 72 満観峰(小坂) 73 満観峰(花沢の里) 35 縦 満観峰・高草山(逆川・坂本) 38 高根山(蔵田) 56 八高山(福用駅) 43 縦 千葉山(尾川・田代の郷温泉) 31 尉ヶ峰(国民宿舎奥浜名湖)	8 周 天城山(天城高原ゴルフ場) 75 周 無双連山(文沢)			
1		54 猫越岳(仁科峠) 32 城山(大仁) 68 発端丈山(三津) 61 びく石[石谷山](びく石登山口) 18 大札山(大札山肩登山口) 74 三岳山(三岳)	78 山伏岳(百畳平)			

※2のルートは体力度4～5(1泊以上が適当)ですが、経路上に宿泊できる山小屋やテント場がありません。登山者によっては日没までに下山できなくなる恐れがありますのでご注意ください。

※3のルートは、体力度8(2～3泊以上が適当)ですが、二軒小屋～塩見岳間に宿泊できる山小屋やテント場はありませんのでご注意ください。

※4のルートは、体力度8(2～3泊以上が適当)ですが、二軒小屋～農鳥岳間に宿泊できる山小屋やテント場はありませんのでご注意ください。

※5：小無間山の手前で登山道が崩落しているため、転落・滑落の危険が極めて高くなっています。十分な知識・技術・装備がない方は入山しないでください。



凡例	
() : 登山口・下山口	伊豆・箱根の山
[] : 山岳の別名	富士山周辺
縦 : 縦走ルート(入山口と下山口が異なるルート)	南アルプス
周 : 周回ルート(入山口と下山口は同じだが途中の経路が異なるルート)	安倍川・興津川流域
数字 : 別紙「静岡県 山のグレーディング一覧表」の番号	大井川流域
	遠州の山

数字が大きくなるほど体力が必要

体力度

技術的難易度

登山道の状況	◇概ね整備済 ◇転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い。 ◇道迷いの心配は少ない。	◇沢、崖、場所により雪渓などを通過 ◇急な登り降がある。 ◇道が分りにくい所がある。 ◇転んだ場合の転落・滑落事故につながる場所がある。	◇ハシゴ・くさり場、また、場所により雪渓や渡渉箇所がある。 ◇ミスすると転落・滑落などの事故となる場所がある。 ◇案内標識が不十分な箇所も含まれる。	◇厳しい岩稜や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、藪漕ぎを必要とする箇所、場所により雪渓や渡渉箇所がある。 ◇手を使う急な登り降がある。 ◇ハシゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い。	◇緊張を強いられる厳しい岩稜の登り降が続き、転落・滑落の危険箇所が連続する。 ◇深い藪漕ぎを必要とする箇所が連続する場合がある。
登山者に求められる技術・能力	◇登山の装備が必要	◇登山経験が必要 ◇地図読み能力があることが望ましい。	◇地図読み能力、ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術が必要	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術、高度な判断力が必要 ◇登山者によってはロープを使わないと危険な場所もある。

【使用上の注意】
 1 この表は、無雪期・天候良好の条件のもと、ルート固有の特徴について必要体力度と技術的難易度を評価したものです。これ以外の条件では難易度は上昇します。実際の登山では、体力度や難易度以外に、悪天候、残雪、体調、その他偶発的な要因による様々なリスクがあるので、それらにも配慮した計画を立てることが必要です。
 2 気象や地震などの影響により登山道が悪化することで、難易度が上昇することがあります。
 3 いずれのランクにおいても、初めてそのランクを経験する場合には必ず経験者を同伴してください。
 4 この表に記載した山岳・ルートは、静岡県内で比較的登山者が多いものから選定したもので、必ずしも登山を推奨する山岳・ルートではありません。整備・維持管理されていないものも含まれております。また、ルートの通行や山頂への到達、通行上の安全を保証するものではありません。登山される際には、十分な準備のもと、自己責任において入山してください。記載のルートにおける事故について責任は負いかねます。

【用語説明】
 地図読み能力：地図を見て自分の位置を知ることができ、目的地へのルートを識別できる能力
 ルートファインディング：登山道が分っていないところ、または分りにくいところ、一番安全に通過できるコースを見つけること
 藪漕ぎ：笹や低木などが密生する藪を手でかき分けながら進むこと

【問い合わせ先】
 静岡県 文化・観光部 観光政策課
 電話：054-221-2534



静岡県 山のグレーディング 一覧表

～無雪期・天気良好時の「登山ルート別 難易度評価」～

平成27年5月15日作成

※ 登山ルートを五十音順で表示しています

No.	山岳名	経路	山域	体力 難易度	スタート地点		最高地点		終了地点		歩行 時間	延長 (km)	累積 登り 標高差 (km)	累積 下り 標高差 (km)	ルート 定数
					地名	標高 (m)	地名	標高 (m)	地名	標高 (m)					
1	縦 塩見岳・間ノ岳・農鳥岳(鳥倉・奈良田)	鳥倉林道[長野県]→塩見岳→間ノ岳→農鳥岳→奈良田[山梨県](縦走)	南アルプス	10 D	鳥倉林道ゲート	1,630	間ノ岳	3,189	奈良田温泉	830	25.5	39.1	3.59	4.43	96.2
2	青雉山	青雉山登山口⇄青雉山(往復)	南アルプス	4 D	青雉山登山口	960	青雉山	2,406	青雉山登山口	960	8.3	9.8	1.46	1.46	33.4
3	縦 赤石岳・聖岳(樫島・聖沢)	樫島⇄赤石岳→聖岳→聖沢	南アルプス	9 D	樫島ロッジ	1,120	赤石岳	3,121	聖沢登山口	1,140	22.9	28.2	3.78	3.76	89.8
4	赤石岳(樫島)	樫島⇄赤石岳(往復)	南アルプス	6 D	樫島ロッジ	1,120	赤石岳	3,121	樫島ロッジ	1,120	14.8	16.9	2.55	2.55	58.7
5	縦 秋葉山(秋葉神社下社・戸倉)〈東海自然歩道〉	秋葉神社下社→秋葉山→戸倉	遠州	3 A	秋葉神社BS	120	秋葉山	885	西川BS	100	4.3	10.4	0.88	0.90	20.1
6	朝日岳(寸又峽)	寸又峽⇄朝日岳(往復)	大井川	4 B	寸又峽温泉	540	朝日岳	1,827	寸又峽温泉	540	7.9	10.0	1.58	1.58	34.0
7	愛鷹山(柳沢)	柳沢⇄愛鷹山(往復)	富士山周辺	3 A	柳沢BS	20	愛鷹山	1,188	柳沢BS	20	5.8	13.9	1.18	1.18	27.1
8	周 天城山(天城高原ゴルフ場)	ゴルフ場→万三郎岳→万二郎岳→ゴルフ場	伊豆・箱根	2 B	天城高原ゴルフ場	1,040	万三郎岳	1,406	天城高原ゴルフ場	1,040	4.3	7.4	0.59	0.59	16.1
9	千枚岳・荒川岳(二軒小屋)	二軒小屋⇄千枚岳⇄荒川岳(往復)	南アルプス	5 D	二軒小屋ロッジ	1,390	荒川東岳	3,141	二軒小屋ロッジ	1,390	12.5	14.7	1.97	1.97	47.8
10	周 千枚・荒川・赤石岳(樫島)	樫島→千枚岳→荒川岳→赤石岳→樫島(周回)	南アルプス	8 D	樫島ロッジ	1,120	荒川東岳	3,141	樫島ロッジ	1,120	19.8	27.4	3.29	3.29	78.8
11	縦 板取山・沢口山(山犬段・寸又峽)	山犬段→板取山→沢口山→寸又峽	大井川	3 B	山犬段	1,400	八丁段	1,562	寸又峽温泉	540	6.2	10.7	0.65	1.53	21.7
12	位牌岳(長泉町森林公園)	長泉町森林公園⇄位牌岳(往復)	富士山周辺	3 B	長泉町森林公園	650	位牌岳	1,458	長泉町森林公園	650	5.9	9.9	0.87	0.87	22.9
13	越前岳(十里木)	十里木⇄越前岳(往復)	富士山周辺	2 A	十里木高原BS	880	越前岳	1,504	十里木高原BS	880	4.3	5.2	0.62	0.62	15.8
14	周 黒岳・越前岳(須山)	須山→黒岳→越前岳→須山	富士山周辺	3 B	山神社(須山)	740	越前岳	1,504	山神社(須山)	740	6.1	9.9	0.94	0.94	23.9
15	八紘嶺・大谷嶺(梅ヶ島)	梅ヶ島⇄八紘嶺⇄大谷嶺⇄大谷崩	安倍川・興津川	4 B	梅ヶ島温泉BS	870	大谷嶺	2,000	大谷崩記念碑公園	1,220	6.8	9.6	1.49	1.13	30.7
16	大光山(草木)	草木⇄大光山(往復)	安倍川・興津川	3 B	草木BS	660	大光山	1,661	草木BS	660	5.6	9.8	1.16	1.16	25.3
17	縦 奥大光山・大光山(梅ヶ島・草木)	梅ヶ島⇄奥大光山→大光山→草木	安倍川・興津川	4 B	梅ヶ島温泉BS	870	大笹ノ頭	1,672	草木BS	660	7.3	14.0	1.38	1.59	32.0
18	大札山(大札山肩登山口)	肩登山口駐車場⇄大札山(往復)	大井川	1 A	大札山肩登山口	1,140	大札山	1,374	大札山肩登山口	1,140	0.9	1.9	0.27	0.27	5.1
19	奥大光山(安倍大滝入口)	安倍大滝入口⇄奥大光山(往復)	安倍川・興津川	3 B	安倍大滝入口BS	810	奥大光山	1,620	安倍大滝入口BS	810	5.1	7.6	1.08	1.08	22.9
20	縦 神石山[湖西連峰](新所原・本坂峠)	新所原→湖西連峰→本坂峠	遠州	3 A	新所原駅	30	(無名峰)	427	本坂	90	4.5	12.7	0.82	0.77	20.5
21	金時山(足柄駅)	足柄駅⇄金時山(往復)	伊豆・箱根	3 A	足柄駅	330	金時山	1,212	足柄駅	330	5.7	12.0	0.90	0.90	23.3
22	金時山(乙女峠)	乙女峠⇄金時山(往復)	伊豆・箱根	2 A	乙女峠BS	800	金時山	1,212	乙女峠BS	800	3.0	6.2	0.62	0.62	13.8
23	黒法師岳(戸中山林道)	戸中山林道⇄黒法師岳(往復)	遠州	5 C	戸中山林道ゲート	630	黒法師岳	2,068	戸中山林道ゲート	630	7.8	19.4	2.28	2.28	44.1
24	毛無山(麓)	麓⇄毛無山(往復)	富士山周辺	3 B	グリーンパーク入口BS	810	毛無山	1,964	グリーンパーク入口BS	810	6.7	10.4	1.16	1.16	27.4
25	笹ヶ岳(二軒小屋)	二軒小屋⇄笹ヶ岳(往復)	南アルプス	6 D	二軒小屋ロッジ	1,390	笹ヶ岳	2,629	二軒小屋ロッジ	1,390	14.7	25.1	2.31	2.31	58.4
26	笹ヶ岳(樫島)	樫島⇄笹ヶ岳(往復)	南アルプス	6 D	樫島ロッジ	1,120	笹ヶ岳	2,629	樫島ロッジ	1,120	13.1	16.0	2.05	2.05	50.1
27	沢口山(寸又峽)	寸又峽⇄沢口山(往復)	大井川	3 B	寸又峽温泉	540	沢口山	1,425	寸又峽温泉	540	4.9	6.7	0.95	0.95	21.0
28	蝙蝠岳・塩見岳(二軒小屋)	二軒小屋⇄蝙蝠岳⇄塩見岳(往復)	南アルプス	8 E	二軒小屋ロッジ	1,390	塩見岳	3,047	二軒小屋ロッジ	1,390	20.8	28.4	2.82	2.82	75.9
29	十枚山(関の沢)	関の沢⇄十枚山(往復)	安倍川・興津川	4 B	関の沢入口BS	440	十枚山	1,726	関の沢入口BS	440	6.3	11.3	1.46	1.46	30.3
30	縦 大光山・十枚山(草木・関の沢)	草木→大光山→十枚山→関の沢	安倍川・興津川	4 B	草木BS	660	十枚山	1,726	関の沢入口BS	440	8.3	13.1	1.47	1.74	34.5
31	耐ヶ峰(国民宿舎奥浜名湖)	国民宿舎奥浜名湖⇄耐ヶ峰(往復)	遠州	2 A	国民宿舎奥浜名湖	90	耐ヶ峰	433	国民宿舎奥浜名湖	90	3.3	9.8	0.50	0.50	14.3
32	城山(大仁)	大仁⇄城山(往復)	伊豆・箱根	1 A	登山口	40	城山	342	登山口	40	1.7	2.4	0.32	0.32	7.1
33	巢雲山(宇佐美駅)	宇佐美駅⇄巢雲山(往復)	伊豆・箱根	2 A	宇佐美駅	581	巢雲山	581	宇佐美駅	581	3.8	11.3	0.68	0.68	17.3
34	大無間山(田代)	田代⇄大無間山(往復)	南アルプス	6 E	田代BS	660	大無間山	2,330	田代BS	660	14.8	18.2	2.38	2.38	57.3
35	縦 満観峰・高草山(逆川・坂本)	逆川→満観峰→高草山→坂本	安倍川・興津川	2 A	逆川口BS	60	高草山	501	坂本BS	10	4.0	10.1	0.83	0.88	19.1
36	蕎麦粒山・高塚山(山犬段)	山犬段⇄蕎麦粒山⇄高塚山(往復)	大井川	3 B	山犬段	1,400	蕎麦粒山	1,628	山犬段	1,400	5.3	10.4	0.92	0.92	22.4
37	縦 高ドッキョウ(樽・大平)	樽→高ドッキョウ→大平	安倍川・興津川	3 B	板井沢BS	200	高ドッキョウ	1,133	大平BS	210	5.0	12.6	1.09	1.08	24.3
38	高根山(蔵田)	蔵田⇄高根山(往復)	大井川	2 A	蔵田BS	420	高根山	871	蔵田BS	420	2.6	6.5	0.55	0.55	12.4
39	高山(牛ヶ峰)	水見色⇄高山(牛ヶ峰)(往復)	安倍川・興津川	2 A	水見色BS	210	高山(牛ヶ峰)	717	水見色BS	210	3.0	5.1	0.51	0.51	12.3
40	縦 高山(牛ヶ峰)(谷沢・八十岡)	谷沢→高山(牛ヶ峰)→八十岡	安倍川・興津川	2 A	谷沢BS	150	高山(牛ヶ峰)	717	八十岡BS	80	4.2	8.5	0.66	0.73	17.1
41	縦 金冠山・達磨山(レストハウス・大曲茶屋)	レストハウス→達磨山→大曲茶屋	伊豆・箱根	2 A	たるま山高原レストハウスBS	630	達磨山	982	大曲茶屋BS	420	3.6	12.7	0.70	0.92	17.8
42	金冠山・達磨山(真城峠)	真城峠⇄達磨山(往復)	伊豆・箱根	3 A	真城峠	492	達磨山	982	真城峠	492	4.8	12.5	0.92	0.92	22.2
43	縦 千葉山(尾川・田代の郷温泉)	尾川→千葉山→田代の郷温泉	大井川	2 A	尾川BS	70	千葉山	496	伊太和里の湯BS	130	4.0	8.4	0.73	0.67	17.4
44	茶臼岳(畑大吊橋)	畑大吊橋⇄茶臼岳(往復)	南アルプス	5 C	畑大吊橋	960	茶臼岳	2,604	畑大吊橋	960	11.3	14.0	2.08	2.08	46.6
45	縦 長九郎山(登山口・大沢温泉)	登山口→長九郎山→大沢温泉	伊豆・箱根	3 B	長九郎登山口BS	130	長九郎山	996	大沢温泉口BS	30	5.4	11.9	1.02	1.11	24.2
46	縦 長者ヶ岳・天子ヶ岳(田貫湖・白糸)	田貫湖→長者ヶ岳→天子ヶ岳→白糸	富士山周辺	3 B	田貫湖(北岸)	670	長者ヶ岳	1,336	白糸の滝BS	490	4.8	10.7	0.87	1.05	21.2
47	茶臼岳・光岳(畑大吊橋)	畑大吊橋⇄茶臼岳⇄光岳(往復)	南アルプス	7 D	畑大吊橋	960	茶臼岳	2,604	畑大吊橋	960	10.5	29.3	3.25	3.25	62.2
48	縦 大山・突先山(谷沢・寺島)	谷沢→大山→突先山→大山→寺島	安倍川・興津川	4 A	谷沢BS	150	突先山	1,022	寺島BS	170	6.8	18.0	1.28	1.27	31.2
49	縦 富幕山・耐ヶ峰(奥山・佐久米)	奥山→富幕山→耐ヶ峰→佐久米	遠州	3 A	奥山BS	70	富幕山	564	佐久米駅	10	5.9	15.0	1.01	1.09	25.9
50	中ノ尾根山(白倉山林道)	白倉山林道⇄中ノ尾根山(往復)	遠州	6 C	白倉山林道ゲート	870	中ノ尾根山	2,297	白倉山林道ゲート	870	8.7	24.5	2.57	2.57	50.1
51	日本平(草薙)〈東海自然歩道バイパス〉	草薙駅→日本平→草薙駅	安倍川・興津川	2 A	草薙駅	20	日本平	300	草薙駅	20	3.3	4.7	0.34	0.34	11.0
52	縦 沼津アルプス(黒瀬・多比)	黒瀬⇄沼津アルプス→多比	伊豆・箱根	3 B	黒瀬BS	392	鷲頭山	392	多比BS	5	5.7	8.1	0.93	0.93	22.4
53	縦 猫越岳・三蓋山(仁科峠・天城峠)	仁科峠⇄猫越岳→三蓋山→天城峠	伊豆・箱根	3 A	仁科峠	900	猫越岳	1,035	天城峠BS	630	4.8	13.0	0.76	1.01	20.6
54	猫越岳(仁科峠)	仁科峠⇄猫越岳(往復)	伊豆・箱根	1 A	仁科峠	900	猫越岳	1,035	仁科峠	900	1.8	4.7	0.28	0.28	7.6
55	縦 黒河内岳[笹山]・広河内岳・農鳥岳(二軒小屋・奈良田)	二軒小屋→伝付峠→黒河内岳→広河内岳→農鳥岳→奈良田[山梨県](縦走)	南アルプス	8 E	二軒小屋ロッジ	1,390	農鳥岳	3,026	奈良田温泉	830	21.0	32.3	2.79	3.36	77.4
56	八高山(福用駅)	福用駅⇄八高山(往復)	大井川	2 A	福用駅	120	八高山	832	福用駅	120	4.1	8.4	0.86	0.86	19.0
57	八紘嶺(梅ヶ島)	梅ヶ島温泉BS⇄八紘嶺(往復)	安倍川・興津川	3 B	梅ヶ島温泉BS	870	八紘嶺	1,918	梅ヶ島温泉BS	870	5.3	8.2	1.20	1.20	24.7
58	周 浜石岳(由比駅・さった峠)	由比駅→さった峠→浜石岳→由比駅	安倍川・興津川	3 A	由比駅	10	浜石岳	707	由比駅	10	5.5	16.8	1.08	1.08	26.4
59	周 春笠山・大日山(やまめの里)	やまめの里→春笠山→大日山→やまめの里	遠州	3 A	やまめの里	430	鳥居沢山	940	やまめの里	430	5.7	13.6	1.13	1.13	26.3
60	岩戸山・日金山(来宮駅)	来宮駅⇄岩戸山⇄日金山(往復)	伊豆・箱根	2 A	来宮駅	60	日金山(十国峠)	771	来宮駅	60	4.2	12.0	0.74	0.74	18.9
61	びく石[石谷山](びく石登山口)	びく石登山口⇄石谷山(びく石)(往復)	大井川	1 A	びく石登山口BS	210	石谷山(びく石)	526	びく石登山口BS	210	2.0	3.9	0.36	0.36	8.6
62	聖岳(聖沢)	聖沢⇄聖岳(往復)	南アルプス	7 C	聖沢登山口	1,140	前聖岳	3,013	聖沢登山口	1,140	15.6	20.8	2.64	2.64	62.3
63	縦 聖岳・茶臼岳(聖沢・畑大吊橋)	聖沢→聖岳→茶臼岳→畑大吊橋	南アルプス	8 C	聖沢登山口	1,140	前聖岳	3,013	畑大吊橋	960	19.9	25.6	3.20	3.38	77.5
64	富士山(御殿場口)	御殿場口⇄富士山(往復)	富士山周辺	7 B	御殿場口新五合目	1,440	富士山剣ヶ峰	3,776	御殿場口新五合目	1,440	15.4	21.1	2.45	2.45	60.1
65	富士山(須走口)	須走口⇄富士山(往復)	富士山周辺	6 B	須走口五合目	1,960	富士山剣ヶ峰	3,776	須走口五合目	1,960	14.0	15.4	1.92	1.92	50.2
66	富士山(富士宮口)	富士宮口⇄富士山(往復)	富士山周辺	5 B	富士宮口五合目	2,390	富士山剣ヶ峰	3,776	富士宮口五合目	2,390	11.8	10.8	1.53	1.53	40.7
67	不動岳(戸中山林道)	戸中山林道⇄不動岳(往復)	遠州	6 D	戸中山林道ゲート	630	不動岳	2,172	戸中山林道ゲート	630	10.9	22.7	2.53	2.53	53.3
68	発端文山(三津)	三津⇄発端文山(往復)	伊豆・箱根	1 A	三津										

