

新潟 山のグレーディング ～無雪期・天気良好時の「登山ルート別 難易度評価」～

平成27年5月18日

「新潟100名山」(新潟県山岳協会監修)に掲載のルートを基本に、体力度と技術的難易度で評価しました。(※掲載ルートは適宜見直す予定です。)
「自分の力量にあった山選び」により登山を安全にお楽しみ下さい。

作成:新潟県県民生活・環境部県民スポーツ課 監修:新潟県山岳遭難防止対策協議会

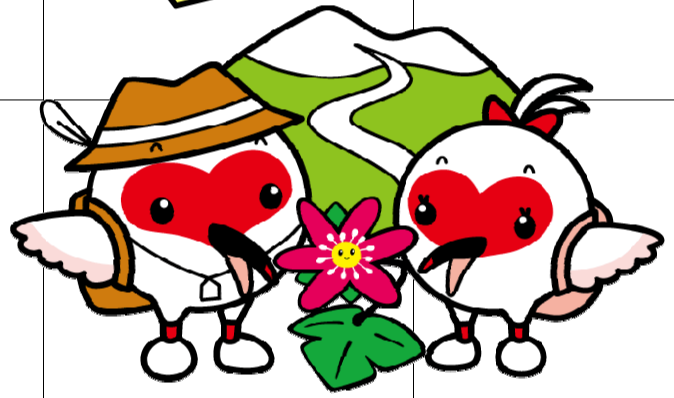
数字が大きくなるほど体力が必要
体力度

目安	A	B	C	D	E
10 以上が適当				19 寒江山(奥三面ダム)	
9 以上が適当					
8 以上が適当					
7 以上が適当			11【周】杵差岳(大石ダム)		
6 以上が適当			3 朝日岳(蓮華温泉駐車場) 75 焼山(林道焼山線ゲート)※1 57 鉢ヶ岳(蓮華温泉駐車場)		
5		37 守門岳(入塩川登山口) 48 中ノ岳(十字峡登山センター)	47 長梅山(蓮華温泉駐車場) 9 犬ヶ岳(坂田峠) 24 黒岩山(滝上ゲート) 77 雪倉岳(蓮華温泉駐車場)	62 平ヶ岳(鷹ノ巣駐車場)	
4 1泊以上が適当		43 丹後山(十字峡登山センター) 32 茂倉岳(土樽駅) 60 火打山(笹ヶ峰登山口) 79 鷲ヶ巣山(縄文の里朝日) 68 巻機山・割引岳(桜坂駐車場) 22【縦】金北山(横山登山口・ドンデン山荘) 72【周】妙高山(燕温泉駐車場)※2 10 越後駒ヶ岳(枝折峠登山口) 64 武能岳(土樽駅) 38 仙ノ倉山(元橋)	70 御神楽岳(蟬ヶ平林道終点) 52 日本平山(早出川ダム) 29 小蓮華山(蓮華温泉駐車場) 21【周】金城山(中川新田登山口)	58【周】八海山(2合目登山口) 6 荒沢岳(銀山平登山口)	
3	36 菅名岳(いずみの里奥登山者用駐車場)	12 青海黒姫山(清水倉登山口) 30【縦】金剛山(白瀬登山口・ドンデン山荘) 46 苗場山(町営駐車場) 50 二王子岳(二王子神社登山口) 63 蒜場山(加治川治水ダム) 40【周】平標山(苗場ふれあいの郷駐車場) 25 光瑛山(中東登山口) 73 明星山(作業道入り口) 33【周】下権現堂山・上権現堂山(戸隠神社) 28 駒ヶ岳(海谷山峡パーク) 74 焼峰山(滝谷登山口) 39 大源太山(旭原登山口) 26 五頭山(砂郷沢橋)	71 未丈ヶ岳(シルバーライン駐車場) 7 栗ヶ岳(第二貯水池登山口) 4 雨飾山(雨飾温泉駐車場) 69 万太郎山(吾策新道登山口) 67 鉢ヶ岳(鳥道鉱泉登山口) 54 鋸岳(雨飾温泉駐車場)		
2 日帰りが可能	55【周】袴腰山(八木ヶ鼻登山口) 78 米山(下牧集落センター) 42 多宝山(岩室温泉丸小山公園) 1【周】青田南葉山(南葉高原キャンプ場) 5【周】天光山(天光山登山口) 61【周】菱ヶ岳(グリーンパーク登山口) 17 角田山(角田浜海水浴場) -【参考】高尾山(表参道)※3 66 宝珠山(赤松森林公園駐車場) 76 弥彦山(弥彦神社登山口) 59 番屋山(樽井橋手前駐車場) 13 大平山(登山口駐車場) -【参考】高尾山(琵琶滝)※3 51【縦】日本国(旧小俣小学校前・蔵王口) 49 鍋倉山(関田峠登山口) 65 朴坂山(朴坂神社登山口) 45【周】鳥坂山(羽黒登山口駐車場) 53【縦】鏡山(花立峠登山口・大人峠登山口)	56【周】白山(黄金の里会館駐車場) 34 白鳥山(坂田峠) 15 鬼が面山(六十里越トンネル登山口) 8【縦】飯土山(舞子後楽園スキー場駐車場・神弁橋) 2【周】浅草岳(ネズモチ平駐車場) 27 五頭山(どんぐりの森キャンプ場)			
1	31【周】坂戸山(薬師堂登山口) 23【縦】榊形山(大沢登山口駐車場・飯角登山口) 35 新保岳(広域林道登山口) 20 吉祥嶽(大毎橋) 16 角田山(稲島登山口) 18 刈羽黒姫山(磯之辺登山口) 41 高坪山(虚空蔵登山口) 14 尾神岳(尾神岳登山口) 44 天蓋山(広域農道登山口)				
	A ★	B ★★	C ★★★	D ★★★★	E ★★★★★

※1のルートは火山です。
登山前に火山情報を確認してください。

※2のルートは体力度4(1泊以上が適当)ですが、経路上に宿泊できる山小屋やテント場がなく、1日で往復する必要がありますのでご注意ください。

自分のレベルにあった山を選ぼう!



【凡例】
数字 裏面「新潟 山のグレーディング一覧表」の番(五十音順)
【縦】 入山口と下山口が異なる縦走ルート
【周】 入山口と下山口は同じだが途中の経路が異なる周回ルート
() 登山口 ※縦走の場合は登山口・下山口
< > 山名と登山口だけでは経路が特定できない場合の経由地

技術的難易度 右になるほど難易度が増す

登山道の状況	登山者に求められる技術・能力
◇概ね整備済 ◇転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い ◇道迷いの心配は少ない	◇登山の装備が必要
◇沢、崖、場所により雪渓などを通過 ◇急な登り降がある ◇道が分かりにくい所がある ◇転んだ場合の転落・滑落事故につながる場所がある	◇登山経験が必要 ◇地図読み能力があることが望ましい
◇ハンゴ・くさり場、また、場所により雪渓や渡渉箇所がある ◇ミスをすると転落・滑落などの事故となる場所がある ◇案内標識が不十分な箇所も含まれる	◇地図読み能力、ハンゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要
◇厳しい岩稜や不安定なガレ場、ハンゴ・くさり場、藪漕ぎを必要とする箇所、場所により雪渓や渡渉箇所がある ◇手を使う急な登り降がある ◇ハンゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術が必要
◇緊張を強いられる厳しい岩稜の登り降が続き、転落・滑落の危険箇所が連続する ◇深い藪漕ぎを必要とする箇所が連続する	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術、高度な判断力が必要 ◇登山者によってはロープを使わないと危険な場所もある

<使用上の注意> 以下の点に注意し、登山者自身の自己管理責任において入山されるようお願いいたします。
1 この表は、無雪期・天気良好の条件のもと、ルート固有の地形的な特徴について体力度と難易度を評価したものです。実際の登山では、体力度、難易度以外に悪天候、残雪、体調、その他偶発的な要因による様々なリスクがあります。それらに配慮した計画を立て入山されるようお願いいたします。
2 地震や崩落、雪崩などにより、登山道の通行規制や付け替えの可能性があります。
3 一つの山に、登山口が同一のルートが複数ある場合がありますので、必ず事前にルートを確認してから入山されるようお願いいたします。
4 いずれのランクにおいても、初めてそのランクを経験する場合には必ず経験者を同伴してください。
5 この表に記載した山岳・ルートは、「新潟100名山」に掲載されているルートを基本に選定したもので、必ずしも登山を推奨する山岳・ルートではありません。公的機関等により整備・維持管理されていない場合があります。またルートの通行や山頂への到達を保証するものではありません。
6 入山の際は、必ず登山計画書を提出ください。

<登山計画書の提出先>

●新潟県警察本部地域部地域課 〒950-8553 新潟市中央区新光町4番地1 電話 025-285-0110 Fax 025-284-5301	●登山する最寄りの警察署 ●登山口に設置された登山届提出箱 ●登山計画書の様式及びメールでの提出はこちら http://www.police.pref.niigata.jp/osirase/sangaku/index.html
--	---

本表に関する問い合わせ先
○グレーディング表全体に関すること
新潟県県民生活・環境部 県民スポーツ課
TEL 025-280-5091
○個別の登山ルートに関すること
一覧表問い合わせ先に掲載の各市町村

