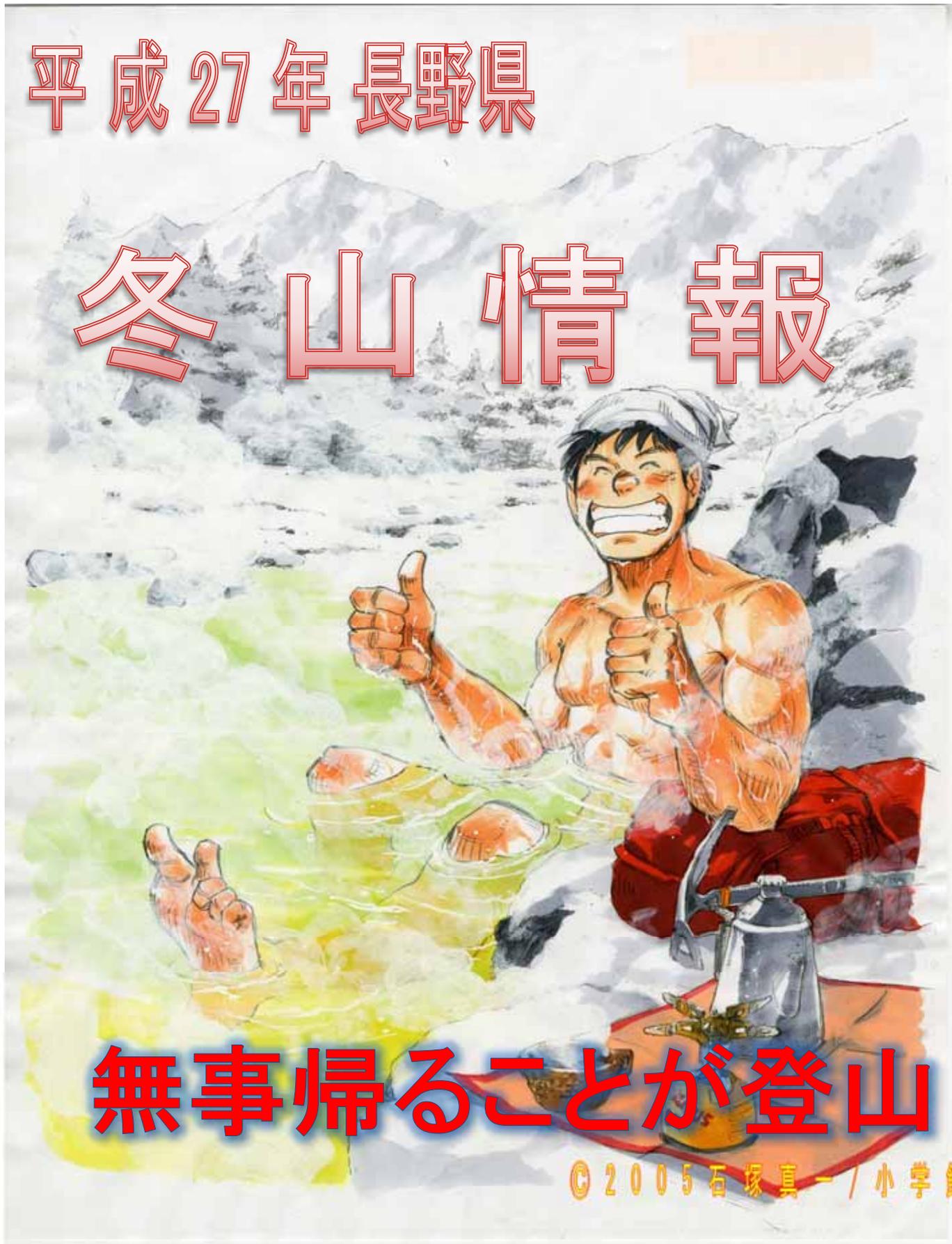


平成27年長野県

# 冬山情報

無事帰ることが登山

© 2005 石塚真一 / 小学館



## ま え が き

冬山は、吹雪や雪崩など厳しい自然条件下での登山となることから、強靱な体力と危険を回避できる技術と判断が必要となります。

登山される方は、自分の体力・技術・経験に応じた山を選ぶとともに、天候や積雪の状況などの情報を必ず確認して入山して下さい。

また、事前の計画段階で、厳しい冬山に対応できる装備を整え余裕のある日程で安全な登山に心がけて下さい。

平成27年12月



(北アルプス 北穂高岳)

# 目 次

1	冬山の遭難事例（平成26年12月～平成27年3月）	2
2	冬山で遭難しないために	4
3	山系別冬山遭難発生状況（平成23年～平成27年）	6
4	天気概況	7
5	山岳情報	
	槍・穂高連峰	8
	後立山連峰	10
	中央アルプス	12
	南アルプス	14
	八ヶ岳連峰	16
	戸隠連峰、志賀高原	18
	菅平・湯の丸高原、浅間連峰	19
	御嶽山、奥秩父	20
6	～岳～山登り10訓	21
7	“ゲレンデ外”で遭難多発	22
8	山岳ヘルメットはあなたの「命」を守ります	23
9	信州登山案内人	24
10	長野県からのお知らせ ～ふるさと信州寄付金～	25
11	もしもの備え「山岳保険」	26

（表紙写真・・・漫画「岳」イラスト）

## 『山岳情報』の問い合わせ

- 1 インターネットホームページアドレス  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>
- 2 山岳情報電話 026-235-3611（平日昼間のみ）  
長野県警察本部山岳安全対策課

# 冬山の遭難事例

◎ 態様別発生状況 (H26年12月～H27年3月)

原因	区分	発生件数	遭難者			計
			死者	負傷	無事	
転落・滑落		10	3	8		11
転倒		4		4		4
道迷い		8			9	9
雪崩		3	4	1		5
疲労凍死傷		7	3	7		10
その他		3	1	2		3
合計		35	11	22	9	42

1/10 爺ヶ岳  
東尾根を登山中、雪上でスリップし、滑落、負傷  
【兵庫県 2人パーティ】

1/1 赤岳  
地藏尾根から行者小屋へ向け下山中、道に迷い、行動不能  
【神奈川県 単独】

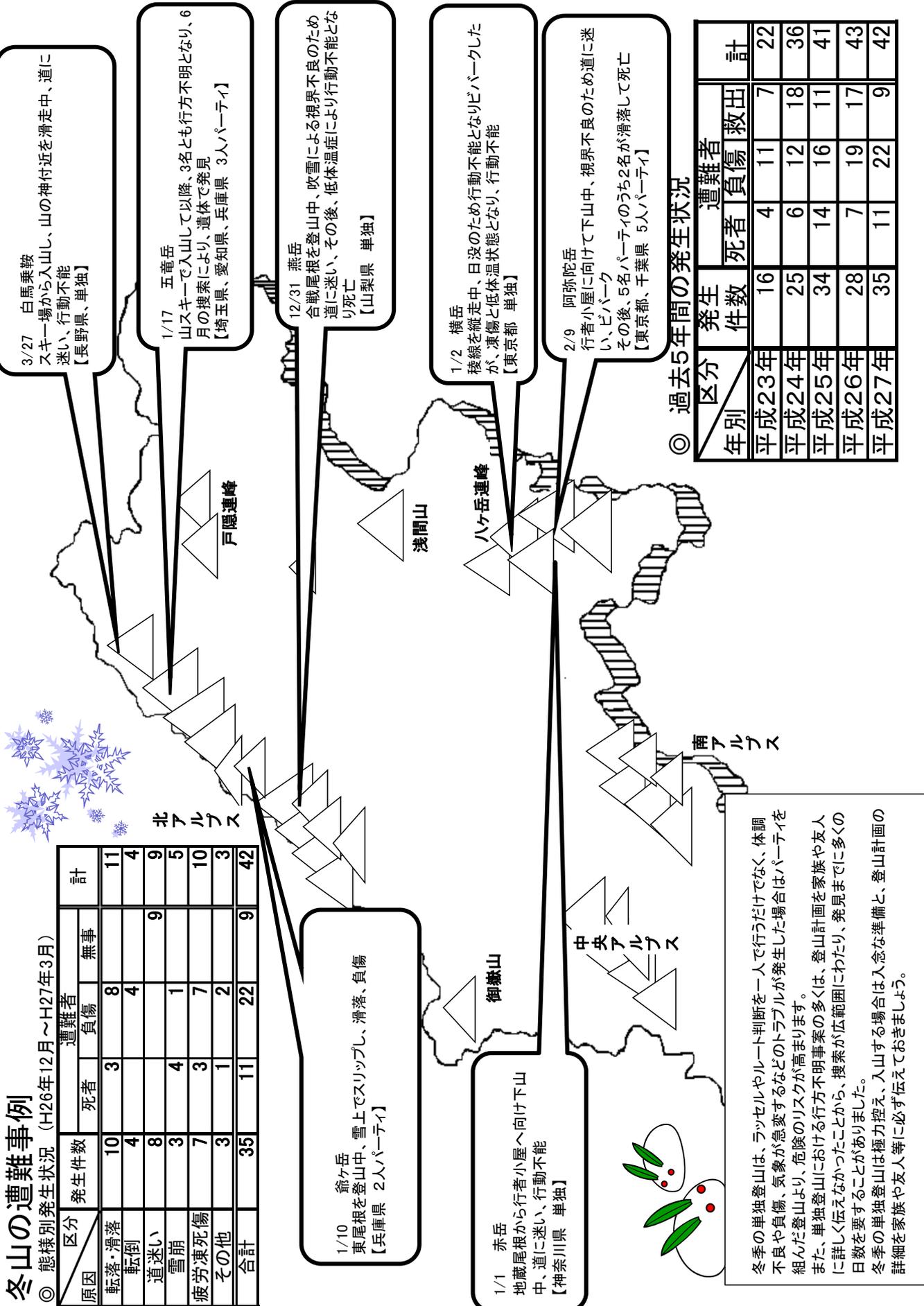
12/31 燕岳  
合戦尾根を登山中、吹雪による視界不良のため道に迷い、その後、低体温症により行動不能となり死亡  
【山梨県 単独】

1/2 横岳  
稜線を縦走中、日没のため行動不能となりピバークしたが、凍傷と低体温状態となり、行動不能  
【東京都 単独】

2/9 阿弥陀岳  
行者小屋に向けて下山中、視界不良のため道に迷い、ピバークその後、5名パーティのうち2名が滑落して死亡  
【東京都、千葉県 5人パーティ】

3/27 白馬乗鞍  
スキー場から入山し、山の神付近を滑走中、道に迷い、行動不能  
【長野県、単独】

1/17 五竜岳  
山スキーで入山して以降、3名とも行方不明となり、6月の捜索により、遺体で発見  
【埼玉県、愛知県、兵庫県 3人パーティ】



◎ 過去5年間の発生状況

年別	区分	発生件数	遭難者			計
			死者	負傷	救出	
平成23年		16	4	11	7	22
平成24年		25	6	12	18	36
平成25年		34	14	16	11	41
平成26年		28	7	19	17	43
平成27年		35	11	22	9	42

冬季の単独登山は、ラッセルやルート判断を一人で行うだけでなく、体調不良や負傷、気象が急変するなどのトラブルが発生した場合はパーティを組んだ登山より、危険のリスクが高まります。  
また、単独登山における行方不明事案の多くは、登山計画を家族や友人に詳しく伝えなかったことから、捜索が広範囲にわたり、発見までに多くの日数を要することがあります。  
冬季の単独登山は極力控え、入山する場合は入念な準備と、登山計画の詳細を家族や友人等に必ず伝えておきましょう。

# 冬山で遭難しないために ～遭難は他人事ではありません～

## 用意周到な計画を！

登山計画に無理があったり、装備が不十分な場合は遭難につながってしまうことがあります。

冬山は、一旦天候が悪くなると数日間吹雪が続くことがあるため、予定を変更して滞在（停滞）したり、撤退をしなければならない場合があります。

余裕ある日程と自分の体力・技術・経験に応じたコースや携行する装備などを十分検討して計画を立てましょう。

特に、入山中は 撤退する判断が遅れないように注して下さい。



救助活動中の県警ヘリ「やまびこ2号」

## 雪崩に注意！

気温の上昇や、積雪状況によっては雪崩が発生しやすくなります。

必ず雪崩ビーコンを携行するとともに、積雪、降雪の状況や気温の変化にも十分注意して、登山ルートやテント設営場所を慎重に選定しましょう。



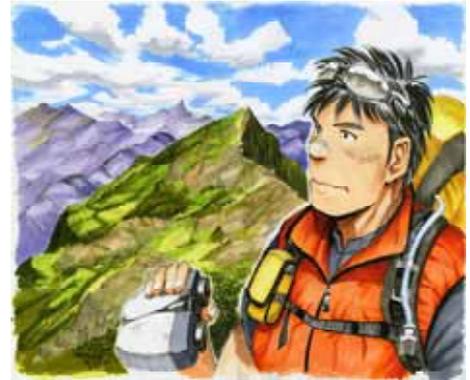
八ヶ岳連峰で発生した雪崩跡



## 単独登山には大きなリスク！

単独登山者の遭難は、疲労や怪我で行動できなくなった場合に、携帯電話等の通信手段が不通であれば助けを呼ぶことができず、命をおとすケースがあります。

また、行方不明となる単独登山者も後を絶ちません。単独登山は控え、パーティを組んで登山しましょう。



2005 石塚真一/小学館

## 転倒・滑落しないために

山岳遭難の原因で最も多いのが転倒・滑落です。

雪上斜面で転倒や滑落すれば、停止することは難しく、場合によっては大怪我をする可能性があります。

雪山登山をする場合、ピッケルやアイゼン等の装備の使い方を正しく理解し、雪上の歩き方やピッケルを使った滑落停止等の雪上技術の練習をしてから入山するようにしましょう。



雪上で訓練を行う長野県警察山岳救助隊員

## 登山計画を必ず策定し家族や友人等と共有しましょう！

登山で行方不明となった人を迅速に捜索し、救助するためには、帰宅しないことに気が付く家族や友人等に登山計画を伝えておくことが大切です。

日本山岳ガイド協会運営の「コンパス」(<http://www.mt-compass.com>)は下山予定日を過ぎても下山しない場合は家族に連絡されるシステムがあります。

**作成した登山計画書はインターネットにより提出できます**

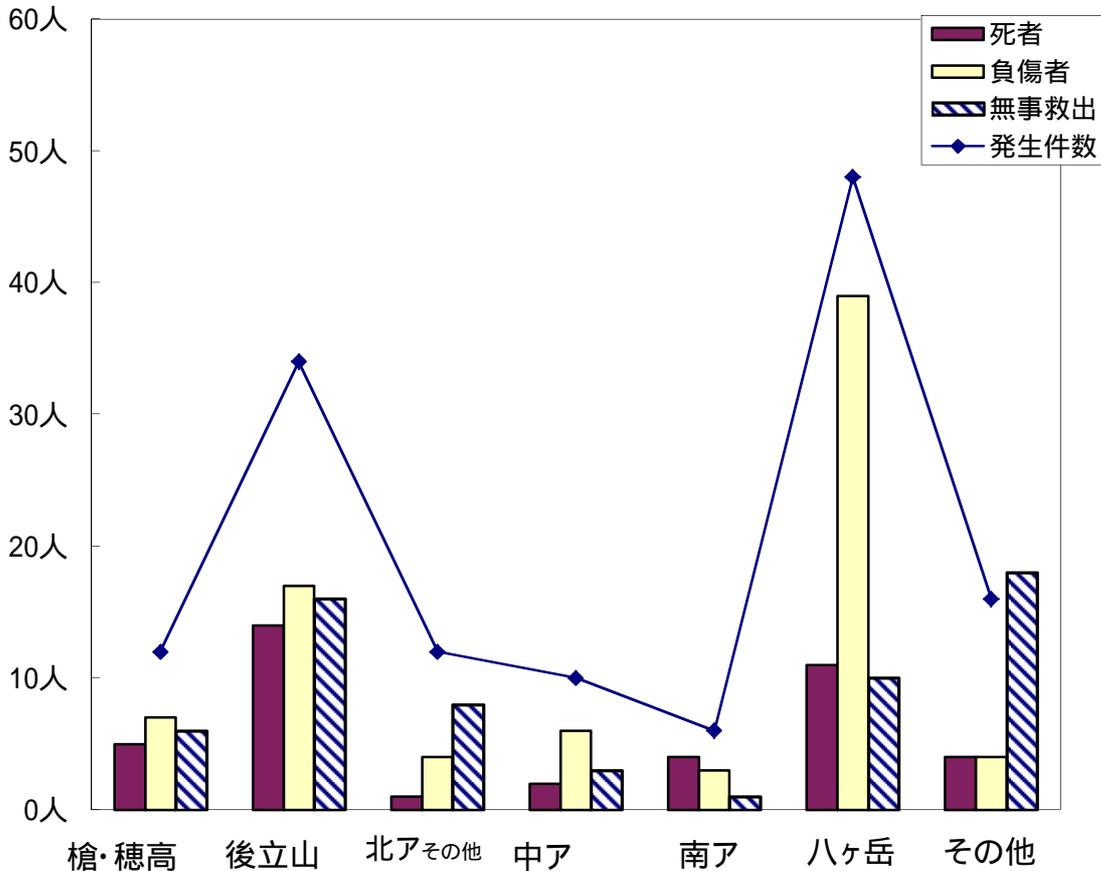
長野県警察ホームページ(電子申請) <http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>



家族や友人に託しましょう

# 山系別冬山遭難発生状況

(平成23年～平成27年) 過去5年間の累計



山系別	発生件数	死者	負傷者	無事救出	計
北 槍・穂高連峰	12	5	7	6	18
後立山連峰	34	14	17	16	47
ア その他	12	1	4	8	13
中央アルプス	10	2	6	3	11
南アルプス	6	4	3	1	8
八ヶ岳連峰	48	11	39	10	60
その他の山岳	16	4	4	18	26
合計	138	41	80	62	183

北鎌尾根等のバリエーションルートは、豊富な経験と強靱な体力、技術力が必要です。また天候不良により数日間行動不能になることもしばしばありますので、安易に入山しないでください。

冬季間の八ヶ岳は、アプローチが比較的容易な山域として人気がありますが、凍結や積雪のある急峻な尾根のルートが多いため、滑落等の遭難が多発しています。また晴天でも稜線等で受ける強風は低体温症に陥るおそれがあり注意が必要です。

# 天気概況

3か月予報（11月25日気象庁発表）

関東甲信越地方	
12月	平年と同様に晴れの日が少ない。 気温は平年並か高い。 降水量は平年並みか多い。
1月	平年に比べ晴れの日が少ない。 気温は平年並か高い。 降水量は平年並みか多い。
2月	平年に比べ晴れの日が少ない。 気温は平年並みか高い。 降水量は平年並みか多い。



天候の判断は重要です！！

長野県の北部（日本海寄り）と南部（太平洋寄り）では、冬季の気候に大きな違いがありますが、いずれの山岳地帯も気象の影響を受けた遭難が後を絶ちません。

冬山登山は、強風、寒気等で低体温症となったり、ラッセルなどで夏山の何倍もの体力を消耗します。

冬山登山経験が豊富なパーティでも、悪天候が予想される際に「前進」か「停滞」か、あるいは「撤退」かの判断ミスで、低体温症や食糧不足等に陥って遭難するケースも考えられます。

登山を計画する際は、予定どおりの行動ができないことを想定した予備日を必ず設けるとともに、入山前から十分に気象の調査を行い、的確な判断で行動して下さい。

冬山では凍傷や低体温症になるリスクが高くなります。

吹きさらしの稜線や風雪時は長時間の行動は控え、安全な場所で待機し、場合によっては撤退も考え、無理のない行動をしましょう。

# 山岳情報

## 槍・穂高連峰

### ア 積雪の状況

山 岳 ( 地 籍 )	年末年始の平年量 (m)
上高地、徳沢園一帯	0.5 ~ 1.0
岳沢、涸沢、槍沢 (雪崩多発)	2.0 ~ 3.0
西穂山荘一帯	1.0 ~ 1.5
穂高連峰稜線	0.5 ~ 1.5
槍ヶ岳、西岳一帯	0.5 ~ 1.5
燕岳、大天井岳一帯	0.5 ~ 1.5
蝶ヶ岳、常念岳一帯	0.5 ~ 1.5
乗鞍岳位ヶ原一帯	1.5 ~ 2.0

※ 雪びは、例年岐阜県側からの強風により、稜線で長野県側に、横尾尾根は槍沢側に大きく張り出します。

### イ 雪崩の危険箇所

岳沢・涸沢・槍沢一帯、横尾本谷、千丈沢、天上沢、大天井岳東斜面、一の沢、県道上高地公園線、県道中房線（宮城ゲート～中房温泉）

### ウ 迷いやすい場所

奥穂高岳山頂一帯、蝶ヶ岳山頂一帯、大天井岳一帯、中岳から大喰岳一帯、乗鞍岳一帯は、荒天の視界不良時は特に注意。

### エ 登山相談所の開設予定

- ・ 宮城ゲート前（予定） 12月28日 ~ 12月30日
- ・ 中の湯釜トンネル前 12月28日 ~ 12月31日

### オ 交通機関等

- バス
    - ・ 新島々駅～乗鞍高原
    - ・ 松本バスターミナル～岐阜県高山市
    - ・ 松本バスターミナル～（平湯乗換え）岐阜県新穂高
  - タクシー 新島々駅、沢渡駐車場から随時
  - 冬期閉鎖道路
    - ・ 県道上高地公園線
    - ・ 県道槍ヶ岳矢村線（中房線）宮城ゲート～中房温泉
- アルピコ交通株式会社 (0263-28-3111)

### カ その他

焼岳及び乗鞍岳は活火山であり、12月3日現在気象庁が発表する「噴火警戒レベル1」です。

規制エリアは変更になる場合があることから、必ず入山前に情報を確認して下さい。

# 槍・穂高連峰

## 凡例

- 昨シーズン遭難発生地点
- 🏠 営業山小屋
- 🏠 冬期避難小屋

涸沢・岳沢・槍沢などの各沢筋や急斜面などは雪崩の多発地帯。不用意な立入りは危険！

北鎌尾根は、岩稜帯の危険ルート、体力・技術がありかつ、経験者のいるパーティ以外は登山自粛を！

やせ尾根注意

夏道をトラバースせずに直登する

ひょうたん池付近のトラバースは雪崩に十分注意

アイスバーン状態となるので滑落に注意

槍沢側へ張り出す雪び注意

涸沢カール(本谷)は雪崩の巣の為立入らないこと

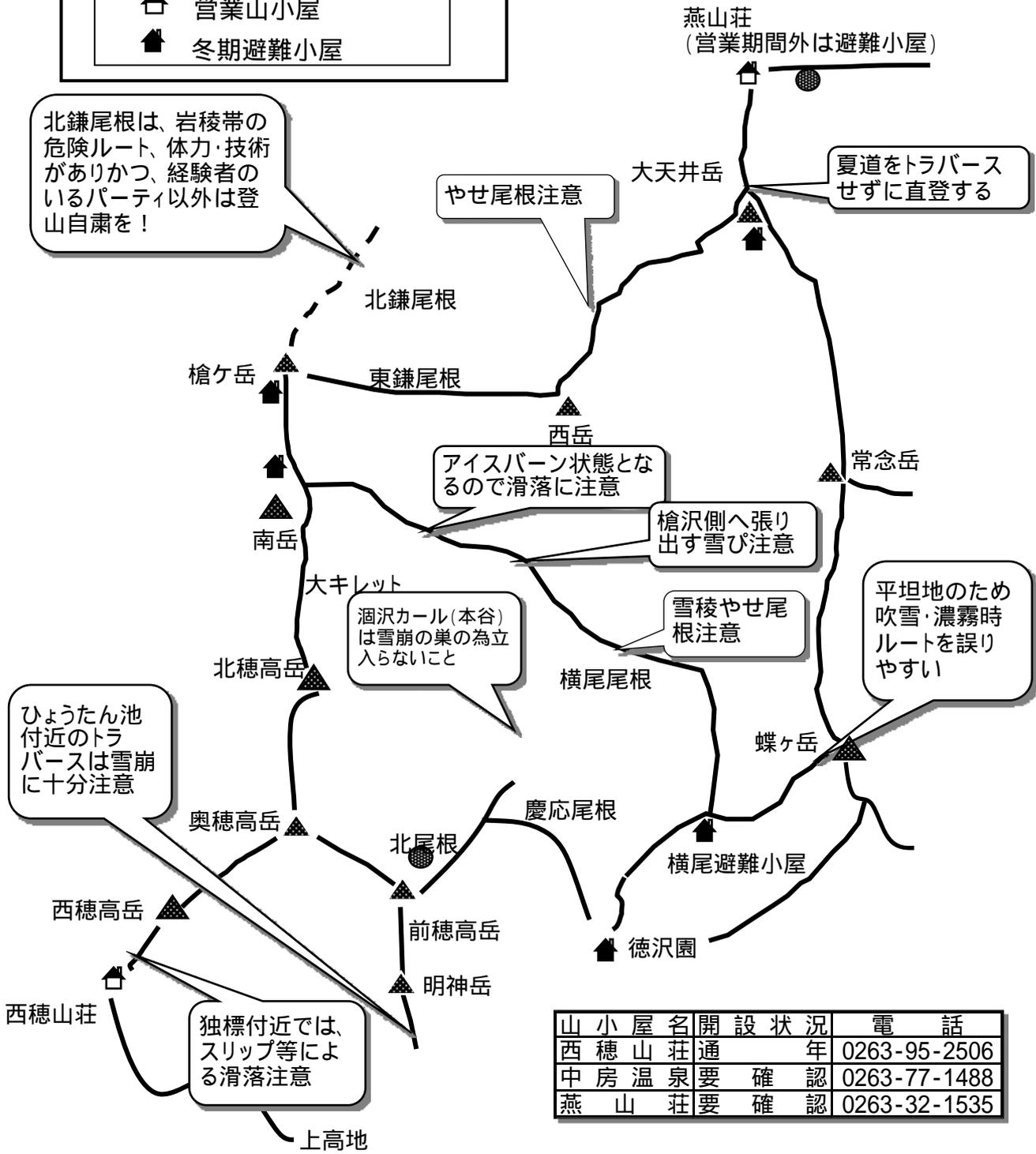
雪稜やせ尾根注意

平坦地のため吹雪・濃霧時ルートを誤りやすい

ひょうたん池付近のトラバースは雪崩に十分注意

独標付近では、スリップ等による滑落注意

山小屋名	開設状況	電話
西穂山荘	通年	0263-95-2506
中房温泉	要確認	0263-77-1488
燕山荘	要確認	0263-32-1535



# 後立山連峰

## ア 積雪の状況

山岳(地籍)	年末年始の平年量(m)
爺ヶ岳、鹿島槍ヶ岳	1.0 ~ 2.0
赤岩尾根、遠見尾根	1.0 ~ 1.5
五竜岳、唐松岳	1.0 ~ 2.0
八方池山荘	1.0 ~ 1.5
白馬岳	1.0 ~ 2.0
拇池ｽｷｰ場拇の森	1.0 ~ 2.0

※ 雪ぴは、例年富山県側からの強風により、稜線で長野県側に大きく張り出します。

## イ 雪崩の危険箇所

針ノ木雪渓、扇沢、カクネ里、唐松沢、鑓温泉、白馬大雪渓など各沢筋。

## ウ 迷いやすい場所

裏銀座コース、遠見尾根(地蔵の頭付近)、八方尾根(八方池山荘～丸山までの間)、白馬大池一帯、天狗原一帯は、荒天の視界不良時は特に注意。

## エ 登山相談所の開設予定(12月28日～31日)

- ・ JR信濃大町駅前
- ・ 七倉登山相談所
- ・ JR白馬駅前
- ・ 五竜ゴンドラ駅
- ・ 八方ゴンドラ駅
- ・ 拇池ゴンドラ駅

## オ 交通機関等

### ○ バスの運行

- ・ JR信濃大町駅～日向山 北アルプス交通 (0261-22-0799)
- ・ 八方バスターミナル～八方 川中島バス白馬営業所(0261-72-3155)
- ・ JR白馬駅～拇池 川中島バス白馬営業所(0261-72-3155)
- ・ JR長野駅～八方 川中島バス白馬営業所(0261-72-3155)
- ・ JR長野駅～八方～拇池 川中島バス白馬営業所(0261-72-3155)

ゴンドラリフト	五竜遠見ｽｷｰ場	八方尾根ｽｷｰ場	拇池ｽｷｰ場
運行時間	8:15～16:30	8:00～16:40	8:00～16:30
問い合わせ先	0261-75-2101	0261-72-3280	0261-83-2255

(天候により最終時間変更の場合あり)

## カ その他

後立山連峰では、登山者や山スキーヤー等が強風や吹雪の中で、道に迷ったり低体温症となる遭難が発生しています。

また、バックカントリースキーは雪崩の危険性があります。

# 後立山連峰

**凡例**

- 昨シーズン遭難発生地点
- 🏠 営業山小屋
- 🏠 冬期避難小屋

この山域では冬型の気圧配置となった場合には吹雪など大荒れとなり、長期間続く場合があるので注意！

毎年、山スキー等によるゲレンデ外滑走による雪崩事故が発生しているので注意！

八峰キレットは、クライミングが必要な危険ルートで注意

スキー、ボードで滑走中、立木衝突多発、また悪天候時に迷いやすいので要注意！

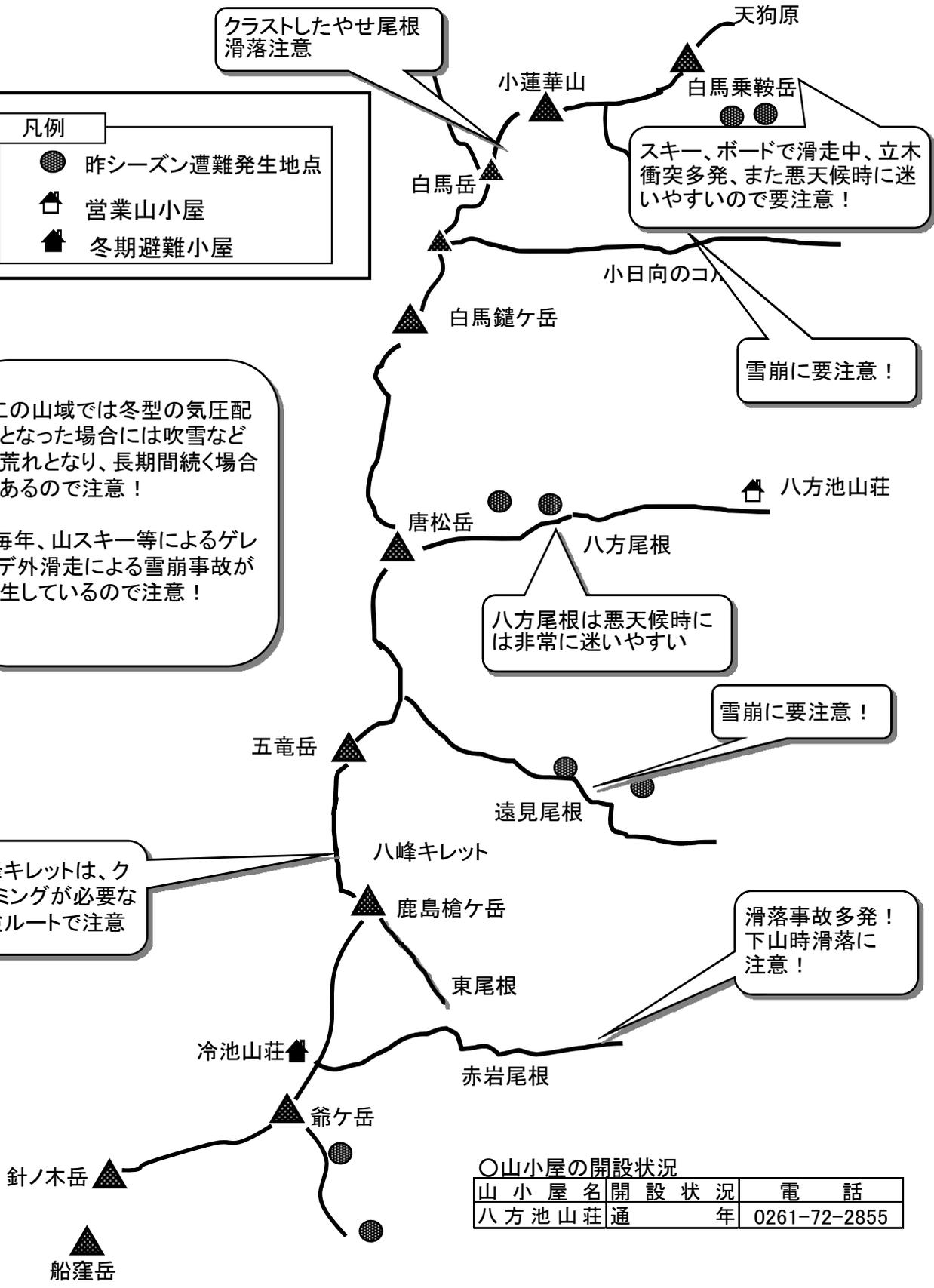
雪崩に要注意！

八方尾根は悪天候時には非常に迷いやすい

雪崩に要注意！

滑落事故多発！下山時滑落に注意！

クラストしたやせ尾根 滑落注意



○山小屋の開設状況

山小屋名	開設状況	電話
八方池山荘	通年	0261-72-2855

# 中央アルプス

## ア 積雪の状況

山 岳 ( 地 籍 )	年末年始の平年量 (m)
千畳敷カール一帯	1.0 ~ 1.5
稜線付近	0.3 ~ 1.0
木曾駒ヶ岳一帯	0.3 ~ 1.0

## イ 雪崩の危険箇所

千畳敷カール及び各沢筋。特に千畳敷カール内では、過去に何度も雪崩遭難が発生しています。

## ウ スリップの危険箇所

宝剣岳一帯(滑落の危険性大!!)。木曾駒ヶ岳往復は木曾側のトラバースルートは通行しないで中岳頂上ルートを通ること。空木岳北稜(木曾殿越からの登り)空木岳池山ルート(迷い尾根、大地獄、小地獄)。仙涯嶺、濁沢大峰～檜尾岳の間の岩場。

宝剣岳、木曾駒ヶ岳は、滑落する危険が高くピッケル、アイゼン、ザイルが必ず必要です。

## エ 迷いやすい場所・コース

池山ルートの迷い尾根。檜尾根(赤沢の頭付近)。宝剣岳～木曾駒ヶ岳、越百山付近は、荒天で視界不良時は特に注意。

## オ 登山相談所の開設予定(年末年始)

・千畳敷相談所

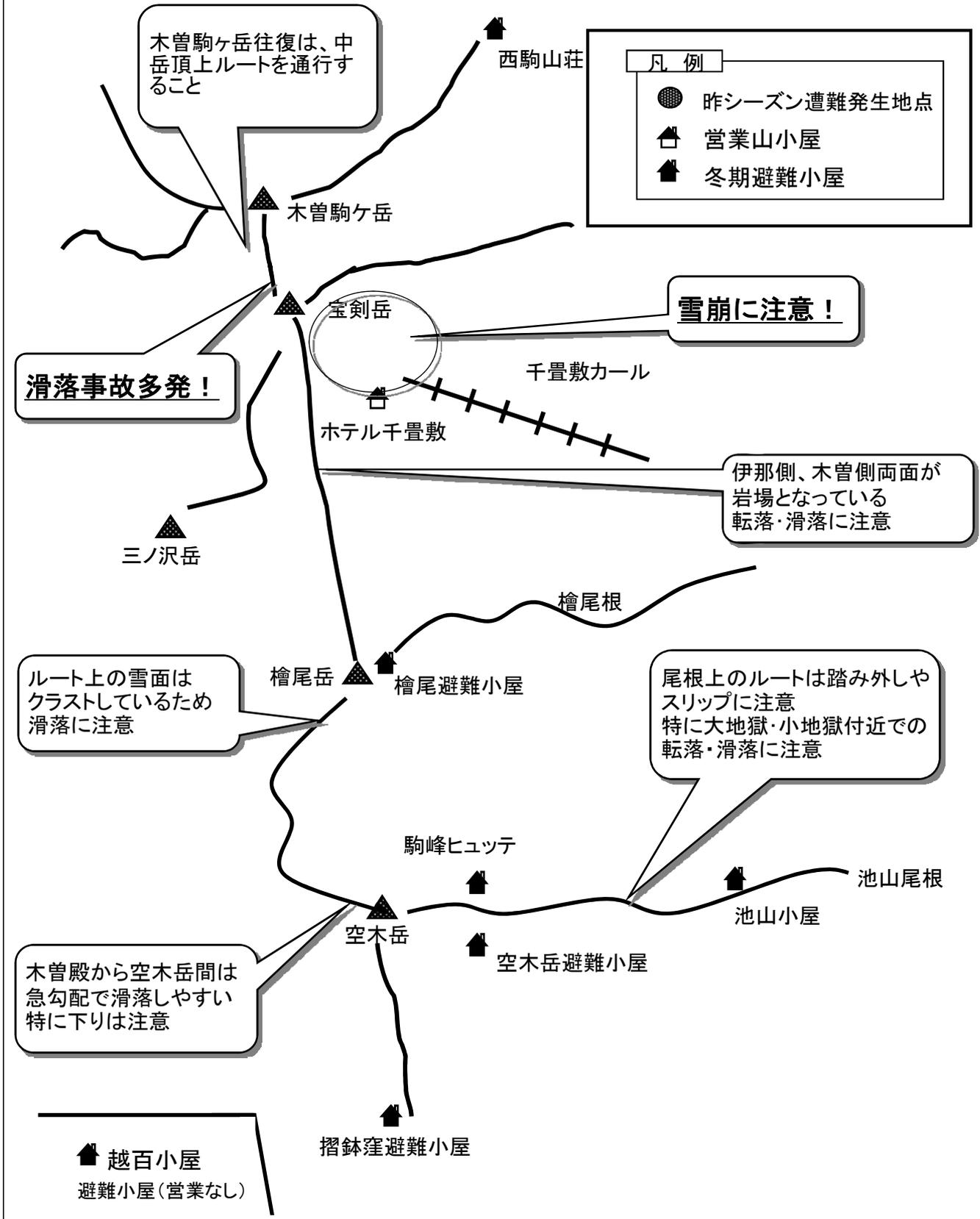
## カ 交通機関等

バスの運行

- ・ JR駒ヶ根駅 ~ しらび平 伊那バス (0265-83-4115)  
中央アルプス観光 (0265-83-3107)
- ・ JR木曾福島～大原公民館 おんたけ交通 (0264-22-2444)
- ロープウェイ(通年)しらび平～千畳敷 (9時～16時)  
中央アルプス観光 (0265-83-3107)

県道駒ヶ岳公園線は、黒川平(新太田切発電所ゲート)～しらび平までマイカー通行禁止。菅の台の駐車場にマイカーを駐車し(有料)、路線バス等により乗り換える。

# 中央アルプス



# 南アルプス

## ア 積雪の状況

山 岳 ( 地 籍 )	年末年始の平年量(m)
甲斐駒ヶ岳	0.5 ~ 1.5
仙丈ヶ岳	1.0 ~ 1.5
北沢峠	0.3 ~ 1.0
塩見岳	1.0 ~ 1.5
駒津峰	0.5 ~ 1.0
赤石岳～上河内岳	1.0 ~ 1.5

※ 雪ぴは、例年甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳、駒津峰などでは山梨県側へ、塩見岳や荒川岳では長野県側へ、小赤石岳では静岡県側へそれぞれ張り出します。荒天時はマイナス20度、風速20m以上になります。

## イ 雪崩の危険箇所

鋸岳第1高点～第2高点の間の下部、甲斐駒ヶ岳六方石～摩利支天、仙丈ヶ岳大平山荘～藪沢新道、仙丈ヶ岳五合目～馬の背の間は特に危険性が高く立入らないこと。荒川岳頂上付近及び中腹南面、大聖寺平直下、塩見岳天狗岩周辺、赤石岳西稜、百間平付近大沢岳頂上付近、兎岳東南稜、上河内岳頂上付近も要注意。

## ウ 迷いやすい場所

各頂上付近、稜線では積雪により登山道が判然としないため荒天で視界不良時には特に注意。

甲斐駒ヶ岳一帯、仙丈ヶ岳一帯、塩見岳一帯、荒川小屋～大聖寺平～赤石岳小渋広河原への下山分岐、面平、三吉平一帯は荒天時は特に注意。

## エ 登山相談所の開設予定（年末）

- ・ 戸台の河原
- ・ 南信濃自治振興センター（0260-34-5111）
- ・ 上村自治振興センター（0260-36-2211）

## オ 交通機関

- バスの運行（問い合わせ先）
  - ・ JR伊那北駅～伊那里方面 JRバス関東（0265-73-7171）
  - ・ JR伊那大島駅～大鹿村鹿塩・大河原行き 伊那バス（0265-72-5111）
  - ・ JR平岡駅～上村行き 信南交通（0265-22-1801）
- タクシー
  - ・ JR平岡駅、飯田市南信濃和田から便ヶ島方面、兵越峠方面（※ただし、積雪状況により不可）

## カ その他

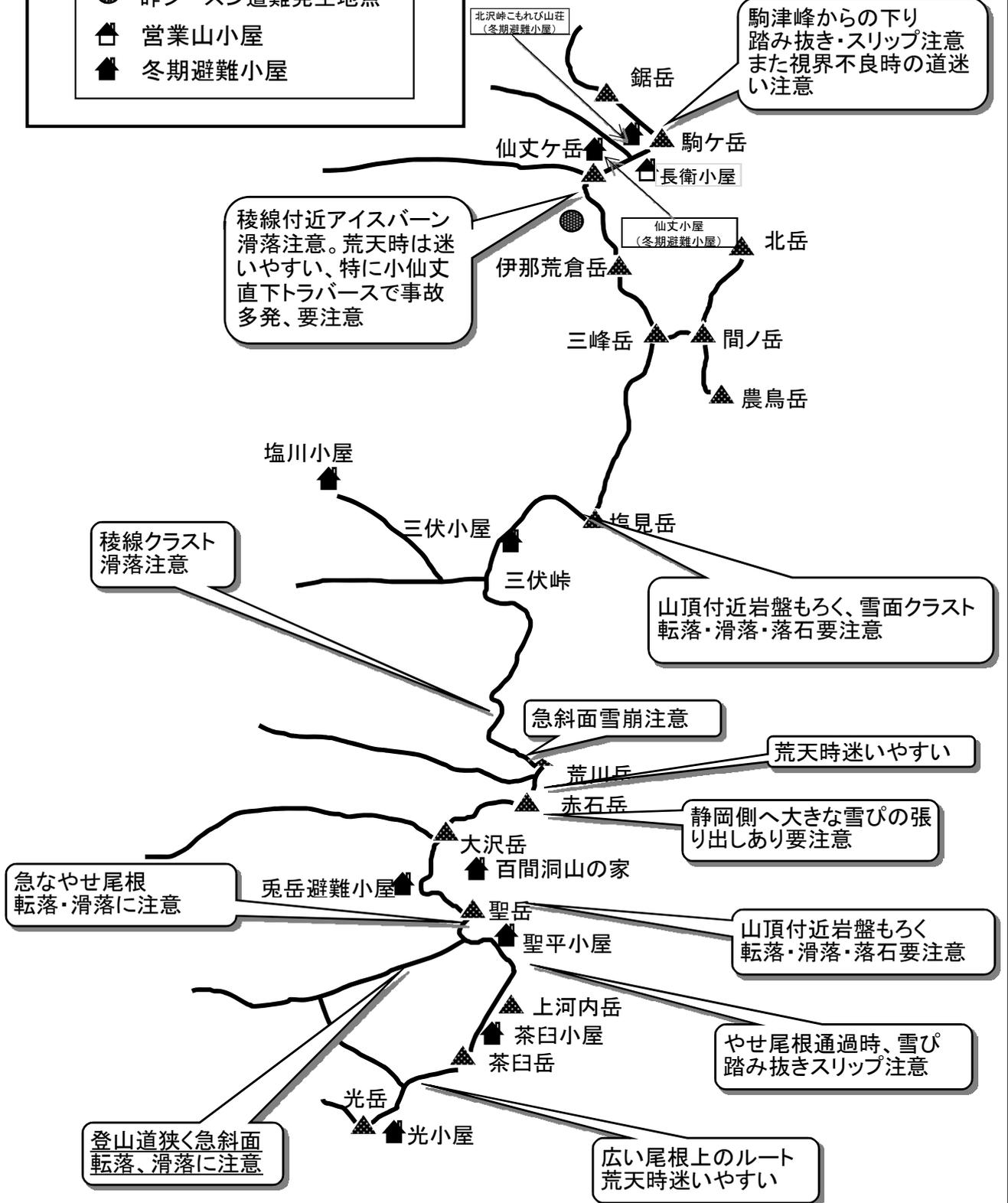
- ・ 大沢岳登山口に通じる林道は当分の間通行止め。
- ・ しらびそ峠方面道路は、冬期間閉鎖（降雪日から4月初旬）

# 南アルプス

## 凡例

- 昨シーズン遭難発生地点
- ▲ 営業山小屋
- ▲ 冬期避難小屋

山小屋名	開設状況	電話
長衛小屋(素泊まり)	年末年始	090-8485-2967
北沢峠こもれび山荘 (冬期避難小屋)	年末年始	-
仙丈小屋 (冬期避難小屋)	年末年始	-



# 八ヶ岳連峰

## ア 積雪の状況

山 岳	年末年始の平年量(m)
赤岳鉱泉一帯	0.3 ~ 0.8
南八ヶ岳稜線	0.2 ~ 0.5
北八ヶ岳一帯	0.5 ~ 1.0

雪ぴは例年、硫黄岳～赤岳間や東天狗岳の稜線で佐久側（東側）に張り出します。

## イ 雪崩の危険箇所

横岳一帯（アイスクライミング対象の沢筋）、天狗岳の佐久側、阿弥陀岳～中岳周辺の各沢筋、大天狗～小天狗までの県界尾根

過去には、阿弥陀岳直下及び中山尾根上部の各沢筋や、赤岩の頭付近の斜面において雪崩による遭難が発生しています。特に降雪後や気温上昇時には表層雪崩の危険性が高くなるので慎重な行動をしてください。

## ウ スリップの危険箇所

南八ヶ岳の各頂上及び稜線一帯、天狗岳周辺、北横岳～双子池、將軍平～蓼科山頂

## エ 登山相談所の開設予定

- ・美濃戸口、奥蓼科
- ・稲子湯唐沢橋

## オ 交通機関等

バスの運行

- ・JR茅野駅～美濃戸口
  - ・JR茅野駅～奥蓼科
- 北八ヶ岳ロープウェイ [通年運行9時～16時] (0266-67-2009)
- 国道299号線は4月下旬まで通行止め

## カ その他

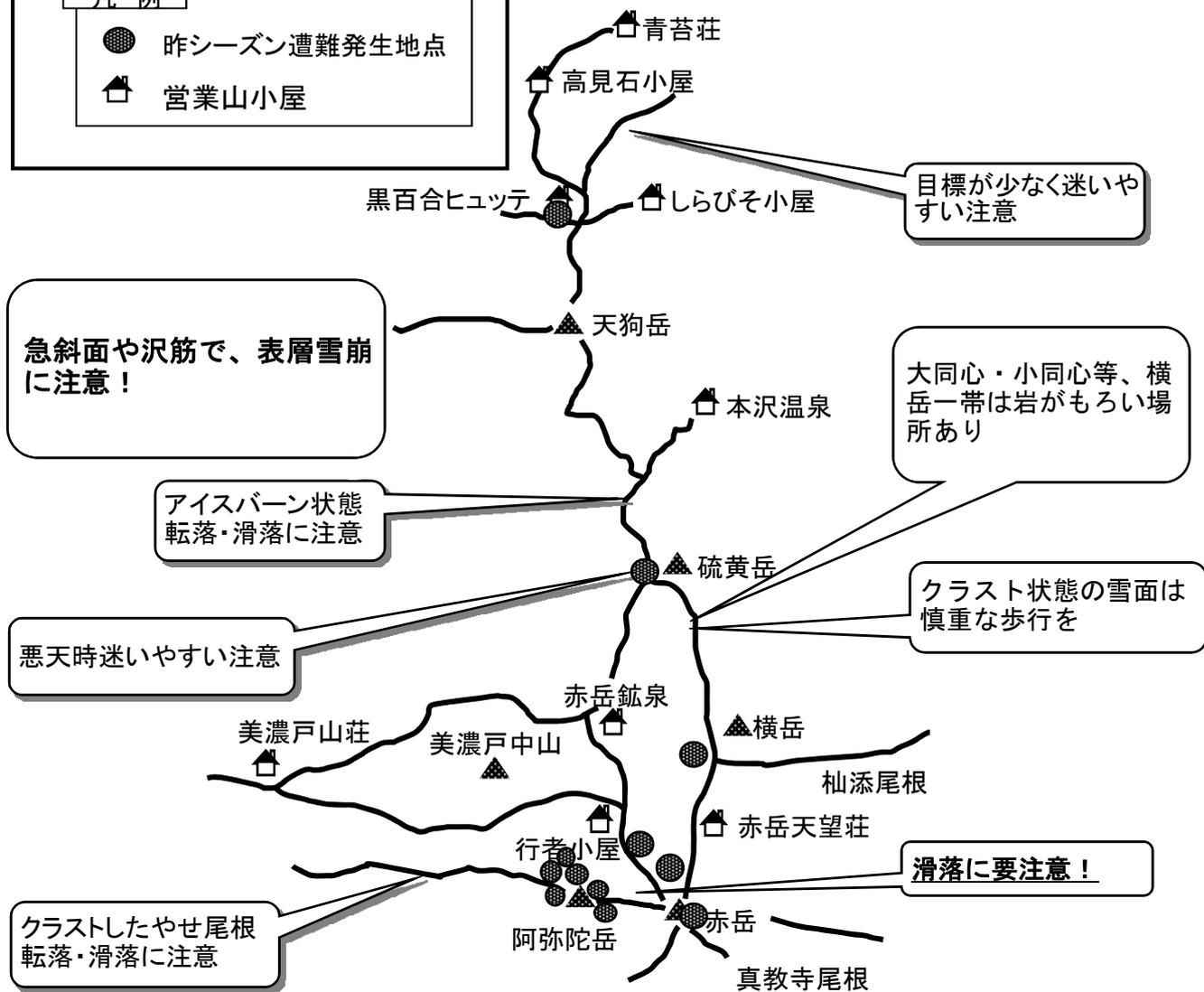
八ヶ岳連峰はアプローチが容易なことから、冬山の入門コースとして人気がありますが、冬山の技術としっかりとした装備が必要です。

毎年、アイスクライミングでの転落事故が発生していますので、注意して下さい。

# 八ヶ岳連峰

## 凡例

- 昨シーズン遭難発生地点
- 🏠 営業山小屋



○山小屋開設状況(予定)

※必ず事前確認を!

山小屋名	開設状況	電話	山小屋名	開設状況	電話
北横岳ヒュッテ	通年(要予約)	090-7710-2889	赤岳鉱泉	通年	090-4824-9986
縞枯山荘	通年	0266-67-5100	行者小屋	12/21~1/5	0266-62-8100
麦草ヒュッテ	通年	090-7426-0036	本沢温泉	通年	090-3140-7312
青苔荘	通年	090-1423-2725	唐沢鉱泉		0266-76-2525
高見石小屋	通年	0467-87-0549	赤岳天望荘	12/21~2/22	0266-58-7220
稲子湯	通年	0267-93-2262	夏沢鉱泉	通年	090-4158-4545
しらびそ小屋	通年	0267-96-2165	根石岳山荘	12/27~1/3	090-4158-4544
黒百合ヒュッテ	通年	0266-72-3613			

# 戸 隠 連 峰

## ア 積雪の状況

山 岳	年 末 年 始 の 平 年 量 ( m )
戸 隠 山	1 . 0 ~ 1 . 5
西 岳	1 . 0 ~ 1 . 5
高 妻 山	1 . 0 ~ 1 . 5
黒 姫 山	1 . 0 ~ 1 . 5

## イ 雪崩・スリップ等の危険箇所

西岳一帯、蟻の戸渡

西岳～本院岳一帯、本院岳～八方睨～一不動、表山百間長屋～西窟、稜線上の斜面及び帯岩、大洞沢、八方睨～西岳の分岐、西岳P1尾根～上楠川への下りコース(猿の踊り場～天狗原)、高妻山八丁ダルミから上部

九頭龍山手前、一不動付近は裾花川方面に、西岳P1の下りは鬼無里方面(P2、P3方面)に迷いやすいので注意

黒姫山、佐渡山付近で、山スキー中の道迷い遭難が発生していますので注意が必要

## ウ バスの運行(問い合わせ先)

長野バスターミナル～戸隠スキー場 川中島バス(026-254-6000)

## エ その他

戸隠は、アプローチは短いが、積雪、気象条件は北アルプスと変わらないので注意

# 志 賀 高 原

## ア 積雪の状況

年 末 年 始 は、 平 年 1 . 0 m 前 後

## イ 雪崩の危険箇所

岩菅山ノッキリ付近、笠岳松尾根、横手山横吊付近で発生が予想される。

## ウ 迷いやすい場所

焼額山スキー場～竜王ツアーコース、渋峠～山田牧場ツアーコース  
一ノ瀬コースは、視界不良時は特に注意

横手山(ガラン沢方面)の立入禁止区域に迷い込みやすいので注意。

## エ バスの運行(問い合わせ先)

・長野電鉄湯田中駅～硯川・奥志賀 長電バス(0269-33-2563)

## 菅平・湯の丸高原

### ア 積雪の状況

根子岳、四阿山一帯で、年末年始は平年0.5～1.0m

湯ノ丸山、烏帽子岳で、年末年始は平年0.3～0.5m

雪ぴは、例年根子岳、四阿山とも北西側へ、烏帽子岳は北東側へ張り出す。

### イ 危険箇所

根子岳～四阿山縦走コース、烏帽子岳尾根付近はスリップしやすいので注意。

湯ノ丸山頂～角間峠、烏帽子岳山頂～真田方面、四阿山頂～群馬県パルコル孺恋スキー場と菅平高原・四阿高原方面は迷いやすいので注意。

### ウ 登山相談の開設予定

- ・菅平高原国際リゾートセンター (冬期間) (0268-74-2003)
- ・湯の丸高原ホテル (通年) (0268-62-0376)
- ・ロッチ花紋 (通年) (0268-64-3377)

### エ バスの運行(問い合わせ先)

- ・JR上田駅～菅平高原 上田バス (0268-22-1504)
  - ・しなの鉄道小諸駅～湯ノ丸 千曲バス (0267-22-2100)
- (運行日の確認を)

## 浅間連峰

### ア 浅間山の登山規制

浅間山は気象庁が発表する「噴火警戒レベル2」となり、入山規制がされています。規制エリアは変更になる場合があることから、必ず入山前に情報を確認してください。

詳しくは、

小諸市役所 (0267-22-1700)

井沢町役場 (0267-45-8111)

へお問い合わせ下さい。

# 御 嶽 山

## ア 御嶽山の登山規制

御嶽山は平成26年9月27日に水蒸気噴火が発生し、平成27年6月26日現在、気象庁が発表する「噴火警戒レベル2」となり、入山規制がされています。

規制エリアは変更になる場合があることから、必ず入山前に情報を確認して下さい。

詳しくは、

木曾町役場 (0264 - 22 - 3000)

王滝村役場 (0264 - 48 - 2001)

へお問い合わせ下さい。

# 奥 秩 父

## ア 積雪の状況

奥秩父連峰一帯の頂上及び稜線で、年末年始は平年0.3～0.6m

## イ 危険箇所 (迷いやすい場所)

金峰山小屋下方の樹林帯は、登山道が積雪で埋まると迷いやすい。

## ウ バスの運行

・ JR信濃川上駅～梓山・川端下      川上村営バス(0267-97-2121)

活火山とは...

火山噴火予知連絡会は、活火山を「概ね過去1万年以内に噴火した火山及び現在活発な噴火活動のある火山」を定義しています。

日本には、110の活火山(平成23年6月現在)があり、そのうち長野県内及び近隣には10の活火山があります。

長野県内の火山

浅間山、御嶽山、焼岳、乗鞍岳、アカングナ山、横岳

近隣の火山

草津白根山、新潟焼山、妙高山、弥陀ヶ原

# 信州の山を楽しく安全に ～山岳遭難事故が急増しています～

## 岳山登り10訓(くん)

- 1 命の道しるべ **登山計画書** は  
家族に託すメッセージ
- 2 登りたい山より **登れる山**  
自分に見合った山選び
- 3 **体力・装備・知識の総合力** で  
頂きめざす 登る前から体調管理
- 4 山のマナーは **命のマナー**  
あいさつ交わし情報交換
- 5 年齢考え **ひかえめ登山**  
過去の体力 過去のもの
- 6 **ヘルメット** 命を守る必需品  
頭部の事故が命取り
- 7 山の天気は生死を分ける  
**天気予報** は遭難予報
- 8 山頂は通過点  
**下山道こそ** 細心注意
- 9 **登山はスポーツ**  
観光気分が遭難まねく
- 10 もしもに備える **山岳保険**

山を汚さない！  
人に迷惑をかけない！  
無事 家に帰る！



島崎 三步 特別隊員

(C)2005 石塚真一 / 小学館

長野県山岳遭難防止対策協会

# “ゲレンデ外”で遭難多発!

ゲレンデ以外(バックカントリー)の場所でスキーやスノーボード滑走中に雪崩や立木衝突、道迷いの遭難が発生しています。  
スキーヤー、スノーボーダーは、次の点に注意してください。

## バックカントリー(山スキー)をする方へ

単独での入山はやめましょう

悪天候、視界不良時の入山はやめましょう

道に迷わないよう滑走中の方向確認を

必要装備(ビーコン、スコップ、緊急野営用品など)  
の携行を

## ゲレンデ滑走をする方へ

ゲレンデ外(規制ロープ、柵の外)は滑走禁止!

前方、左右の安全確認。合流点では要注意!

技術にあった安全スピード!

頭の保護にヘルメット!



コース外滑走を行い、雪崩に巻き込まれ死亡した遭難者を搬送している救助隊員



# 山岳ヘルメットはあなたの「命」を守ります！

長野県内の遭難の態様の多くは滑落や転倒によるものです。

過去には、滑落した登山者がヘルメットを着用していたため、命を取り留めた事例もあります。

県遭対協では、平成25年度より滑落、転落、転倒事故の多い山域を「山岳ヘルメット着用奨励山域」に指定し、登山時のヘルメット着用を呼びかけています。

冬季の登山はスリップによる滑落の可能性が高まります。ロープで安全を確保するとともに、ヘルメットを着用し頭部を守りましょう。

## ヘルメットを着用し、死亡事故にならなかったと思われる例



平成26年1月

八ヶ岳連峰阿弥陀岳から行者小屋方面に向けて下山中、立場沢方面に約300m滑落。

腰部を骨折する重傷を負うも、ヘルメットを着用しており、頭部の負傷なし。



頭部のヘルメットを確認したところ、大きなくぼみがあり、衝撃の激しさを表しています。

もしヘルメットを着用していなければ…



# 信州登山案内人

「信州登山案内人」は、長野県が実施する筆記・実技試験に合格し、以下の4つの能力と知識を有する、全国で唯一※、都道府県知の登録を受けた山岳ガイドです。ひと味違う信州の山の楽しみ方を教えてください。 ※平成26年4月1日現在、都道府県条例に基づく資格として全国唯一

## 信州登山案内人の能力・知識

### コミュニケーション能力

楽しくて安全な登山に大切なのが信頼関係を築くこと。おもてなしの心で登山者の皆様をお迎えます。

### 安全確保能力

ガイドの基本であり、最も大切な「判断力、技術力、統率力」などの安全確保能力を持っています。

## 信州登山案内人の能力・知識

### 信州の山に関する知識

「信州の山」を楽しむための山の歴史や文化、登山史、山小屋の歴史などの知識を持っています。

### 登山に関する知識

読図、気象、救急法、動植物など、登山にまつわる知識が豊富です。

## 利用者の声

案内人の方が下山の選択をしたときは、「あともう少しなのに」と思いましたが、その後みるみる天候が悪化して大荒れに。あのとき下山の選択をしていただけて良かったです。(40代女性)

登山を始めたばかりで不安だったので、ガイドをお願いしました。自分では行けない場所や見過ごしてしまう場所も案内してもらって、感動を共有することができました。(20代女性)

## 問い合わせ先

主なガイド山域	団体名	電話番号	メール
北アルプス 上高地、槍ヶ岳、穂高岳、常念岳 など	上高地登山案内人組合	0263-95-2206	<a href="mailto:tsukasa@nishitoya.com">tsukasa@nishitoya.com</a>
北アルプス 乗鞍岳、槍ヶ岳、穂高岳 など	乗鞍登山案内人組合	0263-93-2001	<a href="mailto:info@p-chimney.com">info@p-chimney.com</a>
北アルプス 常念岳、槍ヶ岳、蝶ヶ岳 など	堀金登山案内人組合	090-3143-3424	<a href="mailto:annai@horigane-tozan.com">annai@horigane-tozan.com</a>
北アルプス 常念岳、蝶ヶ岳 など	常念口登山案内人組合	0263-82-9363	<a href="mailto:azumino@bz03.plala.or.jp">azumino@bz03.plala.or.jp</a>
北アルプス 常念岳、蝶ヶ岳、燕岳 など	有明登山案内人組合	0263-82-9363	<a href="mailto:azumino@bz03.plala.or.jp">azumino@bz03.plala.or.jp</a>
北アルプス 針ノ木岳、鹿島槍ヶ岳、爺ヶ岳 など	大町登山案内人組合	0261-22-0190	<a href="mailto:mtannai@dhk.janis.or.jp">mtannai@dhk.janis.or.jp</a>
北アルプス 白馬岳、杓子岳、唐松岳 など	白馬山案内人組合	0261-72-7132	<a href="mailto:mail@hakubaguide.com">mail@hakubaguide.com</a>
北アルプス 白馬岳、杓子岳、唐松岳、雨飾山 など	小谷村山案内人組合	090-3312-1069	<a href="mailto:seisadao@valley.ne.jp">seisadao@valley.ne.jp</a>
北アルプス 槍ヶ岳、穂高岳 など	信州まつもと山岳ガイド協会やまたみ	0263-34-1543	<a href="mailto:info@yamatami.com">info@yamatami.com</a>
南・中央アルプス 中央アルプス、南アルプス、御嶽山 など	南信州山岳ガイド協会	0265-83-9989	<a href="mailto:info@s-shinsyu-guide.org">info@s-shinsyu-guide.org</a>
ハヶ岳 赤岳、横岳、天狗岳、蓼科山 など	ハヶ岳山岳ガイド協会	0551-36-2251	
北信五岳 戸隠山、高妻山、飯縄山、黒姫山 など	戸隠登山ガイド組合	090-5348-0540	<a href="mailto:info@togakushi-guide.com">info@togakushi-guide.com</a>
志賀高原 志賀高原、岩菅山 など	志賀高原ガイド組合	0269-34-2133	<a href="mailto:guide@shigakogen.gr.jp">guide@shigakogen.gr.jp</a>

※料金の目安は、一日あたり30,000円程度ですが、行き先・時期・人数により変動いたします。詳しくは各団体までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
長野県観光部山岳高原観光課山岳高原観光係  
〒380-8570  
長野市南長野字幅下 692-2  
026-235-7251 [mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)

## 長野県からのお知らせ

# 御協力ください! 山を楽しむ皆さんの**安全対策**のために ～ふるさと信州寄付金～



※お寄せいただいた寄付金は、ふるさと納税制度による税制上の優遇措置が適用されます。また、1万円以上寄付いただいた方には信州ブランド品等を贈呈します。

長野県では、県が取り組むさまざまな事業にご参加をいただく「ふるさと信州寄付金」を募集しています。

お寄せいただいた寄付金は、次のような取組みに活用されます。多くの皆様のご協力をお願いします。

### 【活用例】

- 山岳遭難救助活動
- 山岳遭難防止のための活動
- 登山道や遊歩道の整備
- 山岳パトロール活動
- 登山口での案内相談 など



### 【お問い合わせ先】

〒380-8570  
長野市大字南長野字幅下692-2  
長野県庁総務部税務課総務係  
TEL 026-235-7061  
FAX 026-235-7497  
Mail furusato-kifukin@pref.nagano.lg.jp



### 【ふるさと信州寄付金ホームページ】

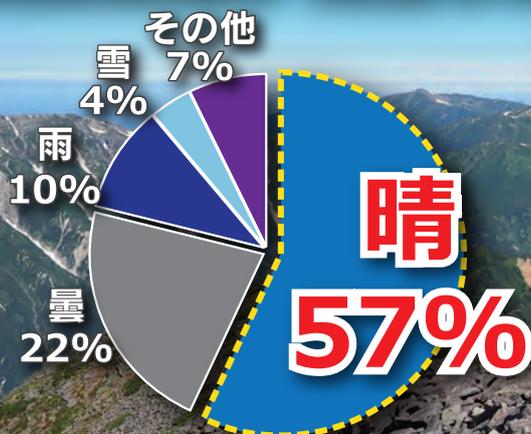
<http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/kifukin/kifukin/index.html>

長野県山岳遭難防止対策協会

【ご注意ください!】

## 山岳遭難が発生した日のお天気は…?

いわゆる「**気象遭難**」が圧倒的だと思っ  
ていませんか…



**登山者が多い登山日和り  
(晴れた日)にも多く発生…!**  
晴れの日にも「滑落」「転倒」「疲労」などによる  
遭難が多発しています!  
**山岳遭難事故は  
誰にでも起こり得るものです!**

※長野県の平成23～25年の山岳遭難(781件)の発生した日の天気を集計。

## もしもの備え 「山岳保険」

### 山岳保険加入の重要性

登山とは「観光」「旅」「冒険」「スポーツ」等様々な側面を持つ自然を舞台に行われる余暇活動です。

楽しみ方は人それぞれですが、自らの意思で山岳環境に足を踏み入れる以上、経験に関係なく誰にでも遭難の可能性があります。

長野県内で山岳遭難が発生した場合は、その時の状況により、迅速で安全な救助活動を行うため、民間救助隊が出動する場合があります。

民間救助隊は有料ですので、捜索や救助活動が長期化した場合は高額な救助費用が請求される場合があります。

そんな、もしもの備えに...

山岳保険の加入をおすすめします。



山岳保険の種類は様々です、  
自らの登山スタイルに合わせた保険を選びましょう

# 天候の変化に応じた 慎重な行動を！

編集 長野県警察本部地域部山岳安全対策課  
長野県警察 山岳遭難救助隊  
発行 長野県山岳遭難防止対策協会