



平成24年 長野県

夏山情報

「知って 備えて 安全登山」

(長野県・富山県・岐阜県)
北アルプス連携共同キャンペーン

ま え が き

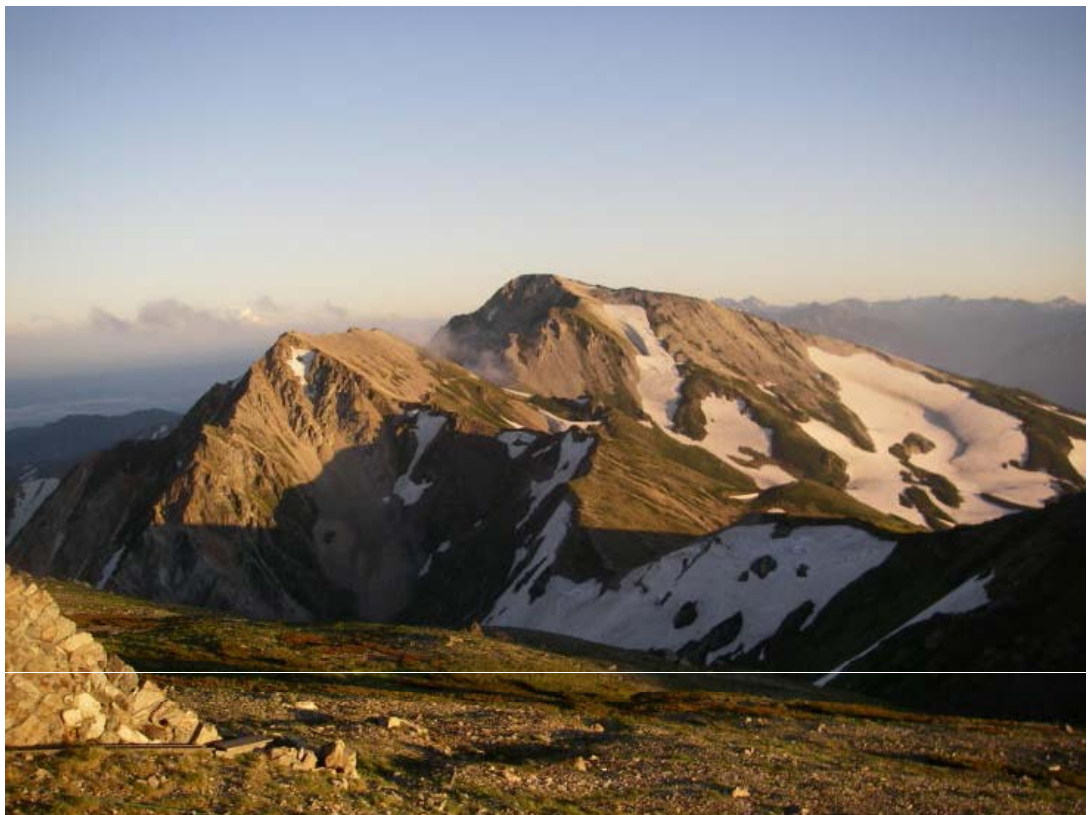
夏山シーズンを迎え、長野県内の山域には、大自然の雄大な景色等を求めて、今年も大勢の登山者が入山するものと思われます。

昨年、長野県内の夏山遭難は、80件発生し、84人が死傷等しました。

特に、転・滑落、転倒の他、疲労や病気による遭難が目立ちました。

入山する前には、健康チェックやトレーニング、登山計画の作成などの事前準備を行い、無理のない安全な登山に心がけましょう。

平成24年7月



(北アルプス 杓子岳)

目 次

1	夏山の遭難事例	2
2	夏山遭難発生状況(平成23年)	4
3	夏山で遭難しないために	5
4	天気予報	6
5	山岳情報	7
	槍・穂高連峰	8
	後立山連峰	10
	中央アルプス	12
	八ヶ岳連峰	14
	南アルプス	16
	戸隠連峰	18
	志賀高原	18
	菅平・湯ノ丸高原	19
	浅間連峰	19
	御嶽山	20
6	常駐隊・救助隊のパトロール	21
7	夏山診療所の開設	21
8	登山計画書提出先	22

(表紙写真・・・長野県警察山岳遭難救助隊員の訓練状況)

山岳情報の問い合わせは

1 長野県警察ホームページ

<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>

2 山岳情報電話(休日、夜間を除く)

(026)235-3611

長野県警察本部地域課・山岳遭難救助隊

1 夏山の遭難事例

◎ 態様別発生状況（平成23年7月～8月）

態様別	区分	発生 件数	遭難者				計
			死者	行方不明	負傷	救出	
転・滑落、転倒		55	11		46		57
病気		8	3			5	8
疲労		5	1			4	5
落石		2			2		2
道迷い		8				10	10
渡渉失敗							
その他・不明		2		1	1		2
合計		80	15	1	49	19	84

7/27(水) 北アルプス 奥穂高岳
単独で前穂高岳から奥穂高岳に向けて登山中、悪天候による視界不良のため道に迷い行動不能となり救助要請。その後、無事発見された。
東京都 50代 男性 計画書あり

7/30(土) 北アルプス 前穂高岳
3人パーティで重太郎新道を下山中、カモンカの立場付近で足を滑らせて、約2メートル滑落、負傷。
仲間2名で付き添い下山、岳沢小屋から、民間ヘリで救助された。
長野県 50代 男性 計画書なし

7/26(火) 中央アルプス 木曾駒ヶ岳
3名パーティで登山中、疲労により段差でバランスを崩し転倒、負傷。
県警ヘリで救助された。
京都府 70代 男性 計画書なし

8/6(土) 南アルプス 甲斐駒ヶ岳
7人パーティで甲斐駒ヶ岳から下山中、六方石岩場付近で足を滑らせ転倒、負傷。
民間救助隊員により、搬送し救助された。
愛知県 70代 女性 計画書あり

7/24(日) 北アルプス 白馬鍾ヶ岳
単独で鍾温泉に向けて下山中、鎖場で足を岩の割れ目に挟んだ状態でスリップし転倒、負傷。
防災ヘリで救助された。
山梨県、50代 男性 計画書あり

7/24(日) 北アルプス 船窪岳
12人パーティで船窪岳から不動岳に向けて縦走中、ブッシュで足を滑らせ、不動沢側に滑落、死亡。
県警ヘリで収容された。
埼玉県 70代 男性 計画書あり

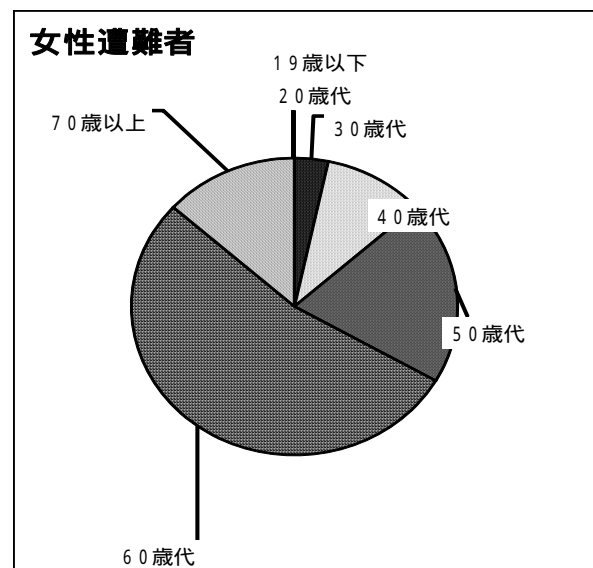
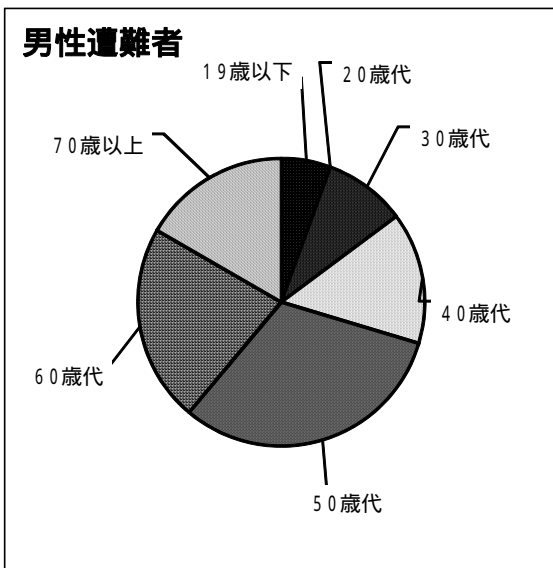
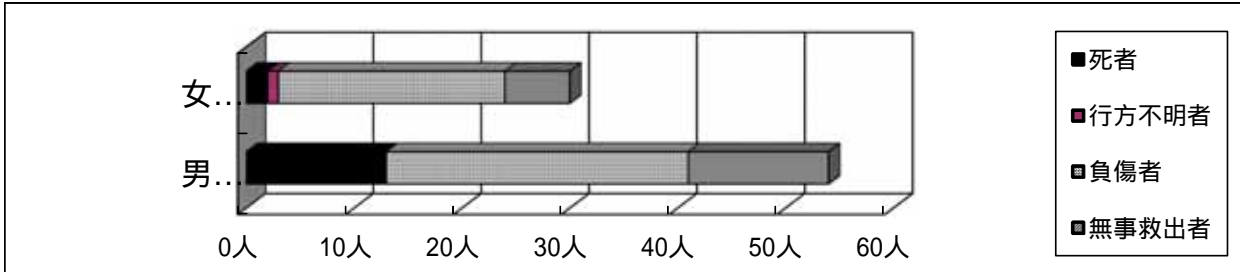
7/28(木) ハヶ岳連峰 硫黄岳
単独で、美濃戸口から入山、その後行方不明。
和歌山県 70代 女性 計画書なし

◎ 過去5年間の発生状況

年別	区分	発生 件数	遭難者				計
			死者	行方不明	負傷	救出	
平成19年		91	12	2	59	19	92
平成20年		84	20	2	46	23	91
平成21年		65	9	4	41	14	68
平成22年		104	16	1	65	28	110
平成23年		80	15	1	49	19	84

2 夏山遭難発生状況（平成23年7月～8月）

男女別・年齢別発生状況



態様別の状況

1	転落、滑落、転倒	57件
	踏み外し・スリップ	23件
	つまずき・浮き石等	10件
	バランスを崩し	7件
	その他、不明	17件

2	病気、疲労	13件
	病気 (高山病、急性心臓病等)	8件
	疲労 (体力不足等)	5件

3 夏山で遭難しないために ～これだけは守ろう～

自分の体力・技術・経験に応じた登山を！

夏山では、体力不足や技術、経験の不足が原因で遭難につながるケースが目立ちます。

自分の体力や技術・経験に見合ったコースを選ぶとともに、余裕のある日程で登山しましょう。

万全な体調で登山を！

体調が整わないまま登山していませんか。入山前のトレーニングや必要により医師の診断を受けるなど、万全な体調で入山しましょう。



単独登山はリスクが大きい！

単独登山は気ままに山を楽しめるメリットもありますが、疲労や怪我で行動できなくなった場合、助けを呼ぶことができずに最悪の事態に陥るケースがあります。

昨年の夏山での単独登山者の遭難は、23件(死者3人、行方不明者1人、負傷者14人、無事救出者5人)発生しています。なるべく単独登山は避け、パーティを組んで登山しましょう。

リーダーの責任は極めて重大！

最近、各人がバラバラに行動して、統率のとてれいないパーティが目立ちます。

リーダーは、パーティをまとめて、安全を優先する行動をさせるとともに、状況によっては引き返す等その場での決断が求められます。

登山計画書は必ず提出を！

登山計画の作成は、登山の重要な最初の1歩です。登山計画は参加者全員で検討し、コース、日程等を全員が承知しておきましょう。

また、日程等は登山計画書として家族や勤務先に知らせておくほか、入山地を管轄する警察署(不明の場合は警察本部)にも提出しましょう。

万一あなたが行方不明となった場合に捜索の手がりとなります。

気象判断は的確に！

夏山でも雨に濡れ風に吹かれると体温が低下して、低体温症に陥るケースがあります。また、午後には積乱雲が発生し、落雷事故にも注意が必要です。気象情報を随時確認して、引き返す、停滞するなどの的確な判断で行動しましょう。

4 天気予報

平成24年6月25日
長野地方気象台発表

長期予報（関東甲信地方）

7月	前半は、平年と同様に曇や雨の日が多いでしょう。 後半は、平年と同様に晴れの日が多い見込みです。
8月	平年と同様に晴れの日が多いでしょう。

確率(%)	7月			8月		
気温 (%)	低	並	高	低	並	高
	30	30	40	30	30	40
降水量 (%)	少	並	多	少	並	多
	40	30	30	30	40	30

夏山の天気

梅雨が明けると本格的な夏山シーズン到来です！

夏山は年間で最も風が弱い時期ですが、台風の接近や寒冷前線の通過時には強風が吹き荒れます。

体感温度は、風速が1m増すごとに1 下がると言われています。

例えば、3,000m地点の気温が10、風速10mの場合、肌で感じる温度は10 下がることになり、体感温度は氷点下0 となります。

夏山でも体を冷やさないように、雨や風への注意が必要です。

また夏山は、昼と夜の気温差が大きく、夜は冷えるので防寒衣の用意が必要です。また、雷雲の発生が多い時期であり、落雷にも注意が必要です。

天気予報（長野地方気象台順次発表）の電話番号案内 （テレホンサービス）

北アルプス北部、戸隠連峰、志賀高原方面 長野県北部……0 2 6 - 1 7 7
北アルプス南部、浅間山、八ヶ岳連峰 長野県中部……0 2 6 3 - 1 7 7
南アルプス、中央アルプス、御嶽山 長野県南部……0 2 6 5 - 1 7 7

（週間天気予報テレホンサービス）

長野県内一帯……0 2 6 - 2 2 5 - 0 1 7 7

・ラジオNHK第2放送

地方	長野	小諸	上田	松本	飯田	諏訪	駒ヶ根	木曾	伊那
H Z	1467	1539	1602	1512	1476	1359	1512	1602	1539

5 山岳情報

この情報は、6月中旬の山岳状況を調査したものです。今年の残雪は、例年よりやや多めで、北アルプスなどはまだ登山道に残っている箇所があります。登山前に、ルートの情報収集を行い、必要によりアイゼン等を準備しましょう。

各山域の登山口に通じる道路は、台風や梅雨期の大雨の影響で通行が規制される場所があります。

また、登山道は、大雨の影響で土砂が削られ道が不明瞭だったり、浮き石など不安定な状況になる所もありますので、落石や踏み外しなどに十分注意しましょう。

浅間山、御嶽山及び焼岳は、気象庁が発表する噴火警戒レベルにより入山規制される場合があることから、情報を確認して下さい。

マナ - を守り楽しい登山を

登山は、原則上り優先ですが、お互いに譲り合い、楽しい登山にしましょう。（道を譲る場合は山側に避けましょう）

道標は、登山者の安全を守っています。傷つけたり、壊したりしないで下さい。

テントは、指定地に設営しましょう。また、深夜まで飲酒して騒ぐなど他の登山者に迷惑をかけないようにしましょう。

ゴミや空缶は持ち帰り、自然を大切にしましょう。

立入禁止のお花畑には、入らないこと！貴重な高山植物はみんなを守りましょう。

槍・穂高連峰

特に注意を要する区域

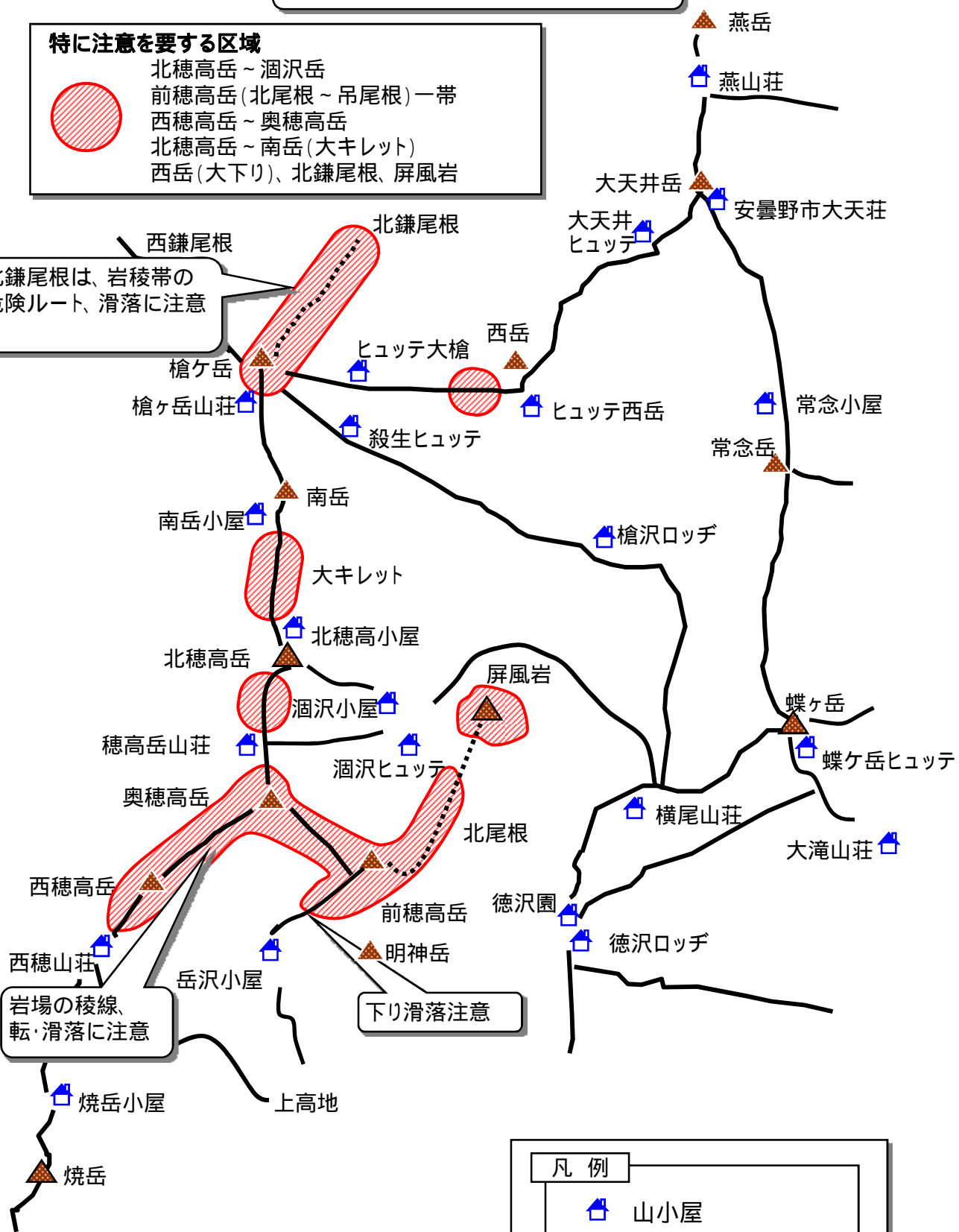


- 北穂高岳～涸沢岳
- 前穂高岳(北尾根～吊尾根)一帯
- 西穂高岳～奥穂高岳
- 北穂高岳～南岳(大キレット)
- 西岳(大下り)、北鎌尾根、屏風岩

北鎌尾根は、岩稜帯の危険ルート、滑落に注意

岩場の稜線、転・滑落に注意

下り滑落注意



凡例	
	山小屋 営業期間は要確認

槍 - 穂高連峰

○ 転落・スリップ・落石に注意

穂高連峰（西穂高岳、奥穂高岳、前穂高岳、北穂高岳）、大キレット、槍ヶ岳、屏風岩一帯は急峻な岩場であり、下山中につまずいたりバランスを崩しての転落が多い。

また、落石を警戒するとともに、自身による落石を発生させない配慮も必要。

○ 登山相談所の開設予定（上高地・涸沢以外の相談所は週末を中心に開設）

相談所	開設期間
上高地登山相談所	7/14~8/19
涸沢総合相談所	7/13~8/19

相談所	開設期間
穂高駅前相談所	7/14~8/15
三股相談所	〃
一ノ沢相談所	〃

○ 山小屋の連絡先等

山小屋名	開設期間	電 話	山小屋名	開設期間	電 話
蝶ヶ岳ヒュッテ	4/下~11/上	090-1056-3455	涸沢ヒュッテ	4/下~11/上	090-9002-2534
常念小屋	4/下~11/上	090-1430-3328	涸沢小屋	4/下~11/上	090-2204-1300
大天荘	7/1~10/中	090-8729-0797	槍ヶ岳山荘	4/下~11/上	090-2641-1911
大天井ヒュッテ	7/1~10/中	090-1401-7884	北穂高小屋	4/下~11/上	090-1422-8886
燕山荘	4/下~11/上	090-1420-0008	西穂山荘	通 年	0263-95-2506
徳本峠小屋	4/下~11/上	090-2767-2545	穂高岳山荘	4/下~11/上	090-7869-0045
横尾山荘	4/下~11/上	0263-95-2421	槍沢ロッヂ	4/下~11/上	0263-95-2626
徳 沢 園	4/下~11/上	0263-95-2508	ヒュッテ大槍	7/1~10/中	090-1402-1660
徳沢ロッヂ	4/下~11/上	0263-95-2526	殺生ヒュッテ	6/中~10/下	0263-77-2008
焼岳小屋	6/上~10/下	090-2753-2560	ヒュッテ西岳	7/上~9/下	0263-77-2008
岩魚留小屋	要 予 約	0263-94-2072	南岳小屋	7/1~10/中	090-4524-9448
大滝山荘	7/下~8/下	0263-58-2210	岳沢小屋	5/上~10/下	090-2546-2100

○ テント場の状況

テント場名	張数	届出先	テント場名	張数	届出先
槍ヶ岳山荘付近	30	槍ヶ岳山荘	北穂高岳南稜	20	北穂高小屋
殺生ヒュッテ	70	殺生ヒュッテ	穂高岳山荘付近	25	穂高岳山荘
ヒュッテ西岳	20	ヒュッテ西岳	槍沢ロッヂ	30	槍沢ロッヂ
燕山荘	30	燕山荘	大天荘	30	大天荘
合戦小屋	5	合戦小屋	南岳小屋	30	南岳小屋
常念小屋	40	常念小屋	西穂山荘	30	西穂山荘
蝶ヶ岳ヒュッテ	30	蝶ヶ岳ヒュッテ	大滝山荘	10	大滝山荘
徳本峠小屋	15	徳本峠小屋	岳沢小屋	30	岳沢小屋
徳沢園付近	200	徳 沢 園	涸沢野営場	500	テント場受付
横尾山荘付近	100	横尾山荘			

○ 交通情報

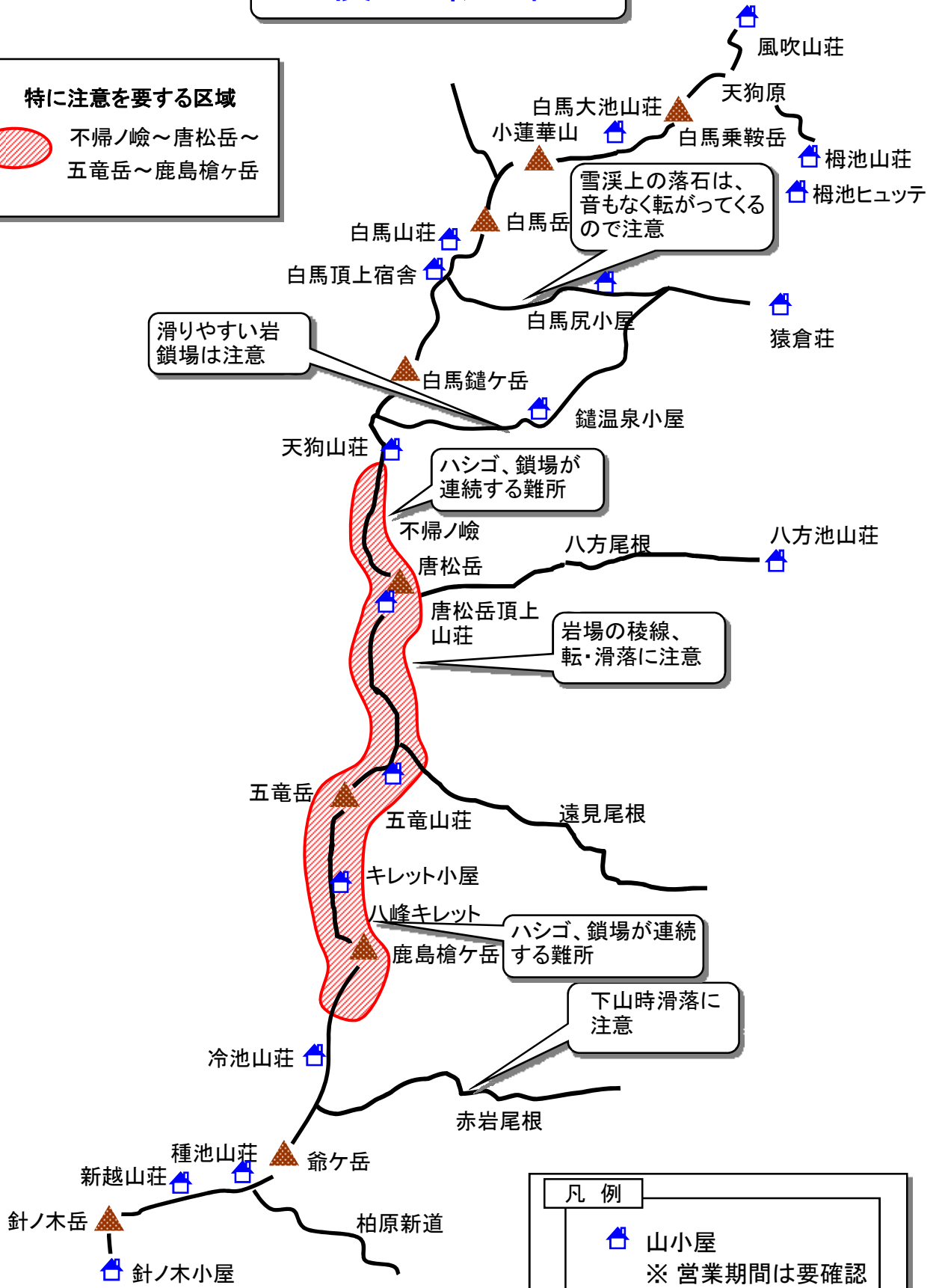
上高地は、中の湯から通年のマイカー規制中。バス・タクシーへの乗り換えのための駐車場は沢渡（長野県）、平湯（岐阜県）にあり。

後立山連峰

特に注意を要する区域



不帰ノ嶮～唐松岳～
五竜岳～鹿島槍ヶ岳



後立山連峰

転落・スリップ・落石に要注意

不帰キレット、不帰ノ嶮、牛首、五竜岳、八峰キレット一帯、鑓温泉上部鎖場付近は急峻な岩場で転落に注意。

赤岩尾根や遠見尾根の上部は、下山時につまずいたり踏み外しての転落に注意。

白馬大雪渓、針ノ木雪渓はルート上に残雪があり、スリップに注意。

また、雪渓上では、落石の音が聞こえないことから、常に上方の警戒が必要（特に白馬大雪渓）。

迷いやすい場所

白馬大雪渓、針ノ木雪渓等大きな雪渓では濃霧時に視界不良で迷いやすい。また、登山道が残雪に覆われているルートは、道に迷う可能性があるので地図等を確認して慎重な行動を。

登山相談所の開設予定（7/14～8/15）（7/17.18.19除く）

七倉、針ノ木登山口、柏原新道登山口、五竜テレキャビン駅、猿倉、八方ゴンドラ駅、樽池ゴンドラ駅

山小屋の連絡先等

山小屋名	開設期間	電 話	山小屋名	開設期間	電 話
樽池ヒュッテ	6/上～10/下	0261-83-3136	唐松岳頂上山荘	4/下～10/中	090-5204-7876
樽池山荘	6/上～10/中	0261-83-3113	五竜山荘	6/中～10/中	0261-72-2002
白馬大池山荘	6/下～10/上	0261-72-2002	冷池山荘	6/中～10/中	080-1379-4041
風吹山荘	6/下～10/下	090-4531-0448	種池山荘	6/中～10/中	080-1379-4042
猿倉 荘	5/下～10/上	0261-72-4709	新越山荘	7/上～9/下	080-1379-4043
八方池山荘	通 年	0261-72-2855	針ノ木小屋	7/上～10/上	090-2323-7145
白馬尻小屋	7/上～9/下	0261-72-2002	烏帽子小屋	7/上～10/上	090-3149-1198
白馬山荘	4/下～10/中	0261-72-2002	三俣山荘	7/上～10/中	090-4672-8108
白馬頂上宿舎	6/中～10/上	0261-75-3788	水晶小屋	7/上～10/中	090-4672-8108
天狗山荘	6/下～9/下	0261-75-3788	キレット小屋	6/下～9/下	0261-72-2002

テント場の状況

テント場名	張数	届出先	テント場名	張数	届出先
白馬頂上宿舎付近	100	白馬頂上宿舎	大沢小屋付近	若干	大沢小屋
白馬尻 "	40	白馬尻小屋	烏帽子岳 "	20	烏帽子小屋
白馬大池 "	40	白馬大池山荘	風吹大池 "	若干	風吹山荘
鑓温泉 "	15	鑓温泉小屋	針ノ木峠 "	20	針ノ木小屋
天狗山荘 "	50	天狗山荘	船窪岳 "	5	船窪小屋
唐松岳頂上山荘 "	30	唐松岳頂上山荘	湯 俣 "	15	晴嵐 荘
五竜山荘 "	30	五竜山荘	三俣山荘 "	70	三俣山荘
冷池山荘 "	30	冷池山荘	餓鬼岳小屋 "	若干	餓鬼岳小屋
種池山荘 "	20	種池山荘			

交通情報

- ・ 白馬五竜テレキャビン (0261-75-2101)
- ・ 八方尾根ゴンドラリフト (0261-72-3280)
- ・ 樽池ゴンドラリフト (0261-83-2255)

※休日等で特別運行あり。詳しくは各リフト会社へ問い合わせを

中央アルプス

特に注意を要する区域



宝剣岳一帯
空木岳～木曾殿越
池山尾根の大地獄、小地獄付近

凡例

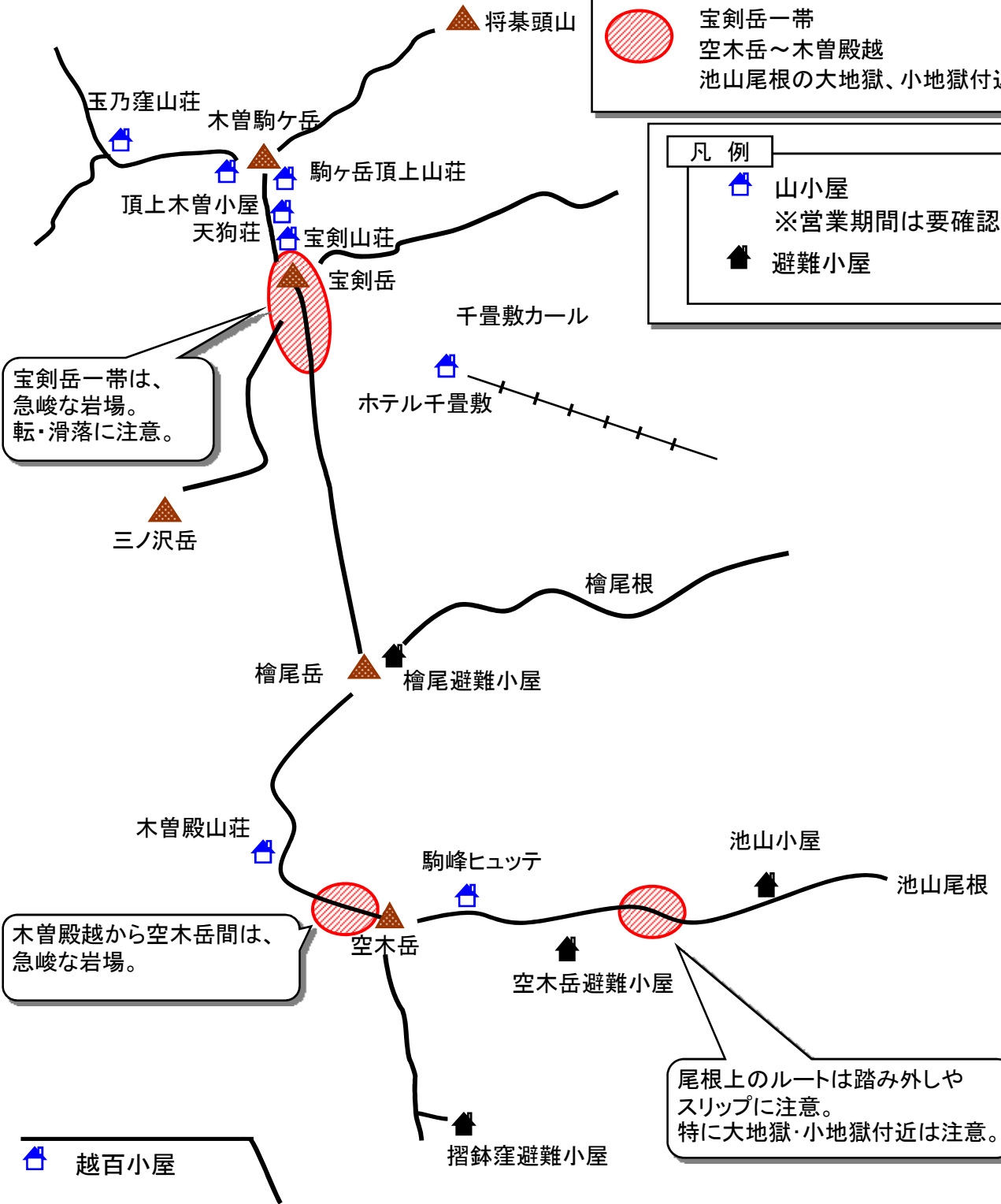


山小屋

※営業期間は要確認



避難小屋



中央アルプス

転落・スリップ・落石に注意

宝剣岳～極楽平の間、中岳の木曾側巻道、空木岳北稜、池山尾根の迷い尾根、大地獄・小地獄付近は滑落に注意。

仙涯嶺、相生の滝付近（仙涯沢増水時の徒渉）、福島コース七合目～玉ノ窪、八合目～空木岳、濁沢大峰～檜尾岳の鞍部、濃ヶ池～馬の背、千畳敷～乗越浄土、南駒ヶ岳頂上付近スリップ注意。上松Aコースの大ナギ付近、五合目付近は落石が多い。倉本コースは増水時通行できない。

福島Aコース六合目～七合目は、通行に注意。

迷いやすい場所

池山ルート迷い尾根、檜尾尾根、空木岳～伊奈川本谷、南駒ヶ岳～伊奈川、玉ノ窪～各登山口は荒天時には注意。

登山相談所の開設予定

ホテル千畳敷

山小屋の電話開設（予定）

山小屋名	開設期間	電 話	山小屋名	開設期間	電 話
宝 剣 山 荘	4/下～11/上	090-5507-6345	ホテル千畳敷	通 年	0265-83-5201
駒ヶ岳頂上山荘	夏 期	"	玉ノ窪山荘	7/上～10/上	090-4181-8573
天 狗 荘	"	"	木曾殿山荘	7/上～10/上	090-5638-8193
頂上木曾小屋	6/上～11/上	0264-52-3882	越 百 小 屋	4/上～11/上	090-7699-9337
駒峰ヒュッテ	7/中～10/上	090-4826-1543			

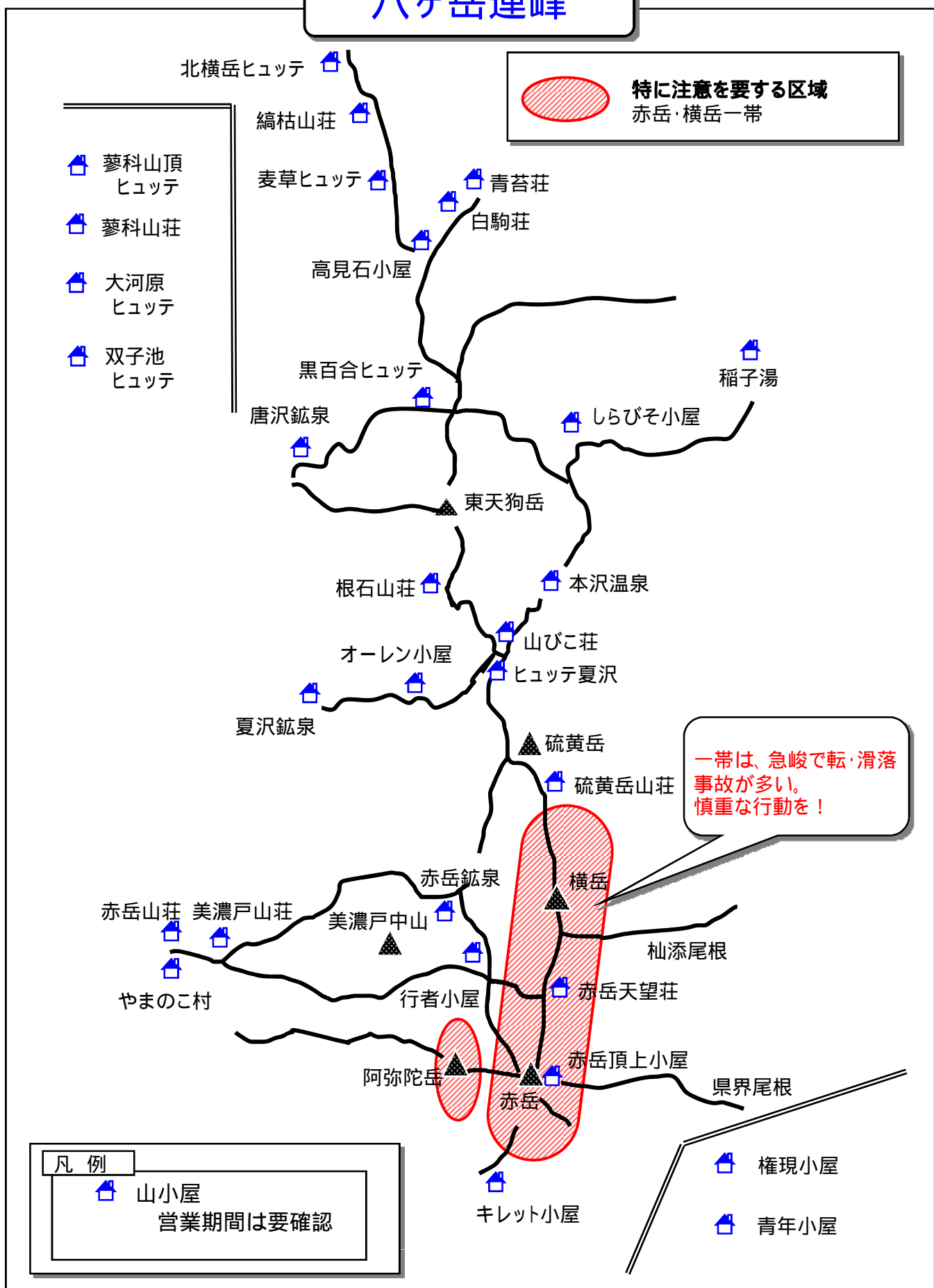
テント場の状況

テント場名	張数	届 出 先
木曾駒ヶ岳キャンプ場	100	駒ヶ岳頂上山荘

交通情報

- ・ 飯島町シオジ平上部林道は一般車両通行止
(飯島町役場0265-86-3111)
- ・ 県道駒ヶ岳公園線は、マイカー規制のため、菅の台駐車場か黒川平駐車場で路線バスに乗り換えが必要。
- ・ 池山林道（空木岳登山路）は、道路工事等により通行止めとなることが多いため、入山前に確認を。(駒ヶ根市役所0265-83-2111)
- ・ 宮田高原～寺沢林道は、7/1～9/30まで大型を除き通行可能。
(宮田村役場0265-85-3181)

八ヶ岳連峰



八ヶ岳連峰

転落・スリップ・落石に注意

横岳、赤岳、阿弥陀岳稜線、地藏尾根の各岩場、県界尾根の大天狗～赤岳及び赤岳天望荘への回り道、大同心・小同心、文三郎新道はしご場上部～赤岳頂上直下は転落に注意。赤岳を中心とする南八ヶ岳一帯は岩質がもろいため落石・浮石にも注意。

蓼科山将軍平（蓼科山荘）～山頂の登山道には、傾斜した一枚岩（約6m×5m）がありスリップ注意。7合目登山口～頂上は落石に注意。

迷いやすい場所

硫黄岳頂上付近、阿弥陀岳～御小屋尾根下山ルート、北八ヶ岳は荒天時及び濃霧時注意。

蓼科山頂はドーム型の岩場で、濃霧時は下山道が判りづらい。

登山相談所の開設予定

- ・美濃戸口、奥蓼科、白駒池、稲子湯唐沢橋、西武別荘の各入山口で実施予定。
- ・白樺高原観光センター（通年）

山小屋の連絡先等

山小屋名	開設期間	電 話	山小屋名	開設期間	電 話
蓼科山頂ヒュッテ	4/下～11/上	090-7258-1855	根石山荘	本年休業	
蓼科山荘	5/上～11/上	090-1553-4500	山びこ荘	5/上～11/上	0266-72-3260
大河原ヒュッテ	5/上～11/上	090-3558-5225	ヒュッテ夏沢	7/上～8/下	0266-58-7220
双子池ヒュッテ	4/下～11/上	0267-88-4566	オーレン小屋	4/下～11/上	090-1549-0599
北横岳ヒュッテ	通年(要予約)	090-3140-9702	夏沢鉱泉	通 年	0266-73-6673
縞枯山荘	通 年	0266-67-5100	硫黄岳山荘	4/下～11/上	090-3142-8469
麦草ヒュッテ	通 年	090-7426-0036	赤岳鉱泉	通 年	090-4824-9986
青苔荘	通年(要予約)	090-1423-2725	行者小屋	4/下～11/上	0266-62-8100
白駒荘	4/下～1/上	0266-78-2029	赤岳天望荘	4/下～11/上	0266-58-7220
高見石小屋	通 年	0467-87-0549	赤岳頂上小屋	4/下～11/上	090-2214-7255
黒百合ヒュッテ	通 年	090-2533-0620	キレット小屋	7/中～10/中	0266-72-3260
唐沢鉱泉	4/下～1/中	0266-76-2525	権現小屋	4/下～11/上	0551-36-2251
稲子湯	通 年	0267-93-2262	青年小屋	4/下～11/上	090-2657-9720
しらびそ小屋	通 年	090-4739-5255	美濃戸山荘	4/下～11/上	0266-58-7220
本沢温泉	通 年	090-3140-7312	赤岳山荘	通 年	0266-74-2272
各山小屋に不定休あり、要確認のこと。			やまのこ村	通 年	0467-74-2274

テント場の状況



テント場名	張数	届出先	テント場名	張数	届出先
赤岳鉱泉付近	100	赤岳鉱泉	青苔荘付近	60	青苔荘
行者小屋付近	150	行者小屋	双子池ヒュッテ付近	30	双子池ヒュッテ
黒百合ヒュッテ付近	50	黒百合ヒュッテ	みどり池付近	10	しらびそ小屋
オーレン小屋付近	100	オーレン小屋	本沢温泉付近	30	湯元本沢温泉
キレット小屋付近	10	キレット小屋	青年小屋付近	20	青年小屋
高見石小屋付近	5	高見石小屋			

交通情報

- ・JR茅野駅～美濃戸口、奥蓼科、麦草峠、白樺湖
(諏訪バス0266-72-2151)
- ・JR小海駅～稲子湯（小海町営バス0267-92-2525）
八ヶ岳全般の情報案内・・・八ヶ岳観光協会（0266-73-8550）

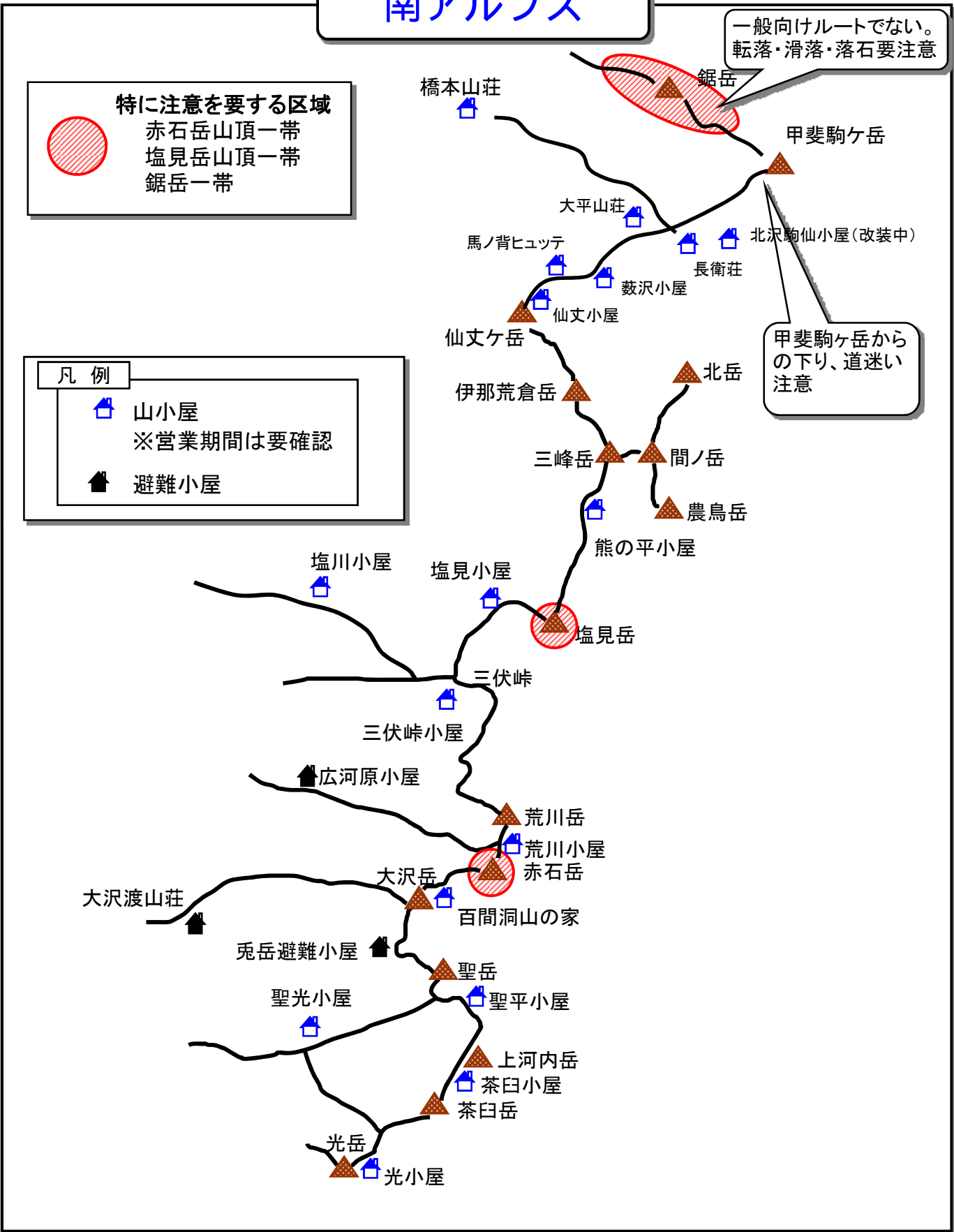
南アルプス

特に注意を要する区域
 赤石岳山頂一帯
 塩見岳山頂一帯
 鋸岳一帯

凡例
 山小屋
 ※営業期間は要確認
 避難小屋

一般向けルートでない。
 転落・滑落・落石要注意

甲斐駒ヶ岳からの下り、道迷い注意



南 ア ル プ ス

○ 転落・スリップに注意

鋸岳一帯、仙丈五合目～藪沢の横断コース。五合目～藪沢出合及び藪沢新道。仙丈ヶ岳一帯、権右衛門山～塩見岳、荒川岳崩落箇所上部の稜線、小赤石岳付近の稜線。小沢川、大沢渡、西沢渡の徒渉は増水時注意。大沢岳山頂付近、兎岳～聖岳稜線の長野県側、前聖岳～小聖岳のガレ場。（小沢川左岸の巻道は閉鎖中）聖岳から西沢渡に下る急斜面の登山道。

塩見岳頂上周辺、荒川前岳から荒川小屋への下り、大聖寺平から小沢広河原への下り。

○ 迷いやすい場所

鋸岳一帯、甲斐駒ヶ岳頂上、仙丈ヶ岳頂上、塩見岳から蝙蝠(こうもり)岳分岐点、小河内岳山頂、大聖寺平（通称だまし平）、赤石岳山頂、兎岳、上河内岳（お花畑）一帯、仁田岳への分岐点、池口岳ルートは濃霧時注意。

○ 登山相談所の開設予定

相談所	電話
三伏峠小屋	無 現地対応
塩川小屋	無 現地対応
大鹿村役場	0265-39-2001

相談所	電話
長衛荘	090-3023-9030
仙丈小屋	090-3025-9991
南ア林道管理室	0265-98-2821

○ 山小屋の連絡先等

山小屋名	開設期間	電話	山小屋名	開設期間	電話
長衛荘	4/下～11/上	090-3023-9030	仙丈小屋	6/中～10/下	090-3025-9991
大平山荘	6/中～10/下	0265-78-3761	馬の背ヒュッテ	7/上～10/中	0265-98-2523
藪沢小屋	7/中～8/下	0265-71-5577	塩見小屋	7/上～10/中	090-3440-0998
橋本山荘	通年	0265-98-2548	北沢駒山小屋	改装中	
塩川小屋	休業中	0265-24-4375	三伏峠小屋	7/上～9/下	0265-39-3110
聖光小屋	4/上～10/上	090-5428-3777	広河原小屋	通年	0265-39-2001

塩見小屋と仙丈小屋の電話は、午前9時～午後3時頃のみ通話可能。

○ テント場の状況

テント場名	張数	届出先	テント場名	張数	届出先
北沢駒仙小屋付近	100	北沢駒仙小屋	高山裏避難小屋	20	東海フォレスト 0547- 46-4717
三伏峠小屋前	20	三伏峠小屋	荒川岳山小屋	30	
便ヶ島森林公園	40	聖光小屋	百間洞山の家	20	

○ 交通情報

- ・ 戸台口～北沢峠（南アルプス林道バス 0265-98-2821）
- ・ JR伊那大島駅～鳥倉登山口（伊那バス 0265-36-2135）
- ・ JR平岡駅～和田、上村（信南交通 0265-24-0005）
- ・ JR飯田駅～上村、和田かぐらの湯（信南交通 0265-24-0005）
- ・ しらびそ高原、便ヶ島、兵越峠方面は、タクシー利用

戸 隠 連 峰

転落・スリップ・落石に注意

戸隠山表山稜線、天狗ノ路地～胸突岩～蟻ノ塔渡り～剣ノ刃渡り～八方睨二釈迦～五地蔵山、九勢至上部～高妻山山頂、八方睨～西岳～P1～無念ノ峰～猿ノ踊場～熊ノ遊び場。

帯岩～ナメ滝、高妻山山頂直下は落石に注意。

黒姫山表登山道7～9合目至黒姫山山頂、頂上直下の大池分岐～大池間、大池～西登山道は岩が多いので荒天時はスリップに注意。

迷いやすい場所

八方睨付近（表山、西岳コースの分岐点）

八方睨～西岳～P1～大平（上楠川上部の牧草地）

黒姫山南登山道（廃道、立入らないこと）

登山相談所の開設予定

奥社登山口、戸隠牧場登山口 7月中旬～ 8月中旬

交通情報

長野駅～戸隠方面（アルピコバス 026-254-6000）

・バードライン経由戸隠キャンプ場行バス 1日12本

志 賀 高 原

転落・スリップ・落石に注意

岩菅山ノッキリ地籍～山頂、大沼池～赤石山間は注意。

迷いやすい場所

志賀高原の登山道、ハイキングコースは案内板が設置されているが、濃霧時には案内板を見落として、群馬県側のガラン沢等に迷い込まないように注意。

交通情報

志賀高原方面 （長電バス 026-295-8008）

・長野駅東口から 1日4本（9:10.10:10.12:20.15:10）

・湯田中駅から 1時間に約1本

菅平・湯ノ丸高原

スリップ・落石に注意

四阿山～浦倉山側岩場は転落・スリップと浮石・落石に注意。

東箒ノ登山～水ノ塔山に至る尾根の七千尺コースは浮石・落石に注意。

迷いやすい場所

湯ノ丸山～烏帽子岳山頂、湯ノ丸山山頂～角間峠及び鹿沢温泉、烏帽子岳山頂～真田角間溪谷。

登山相談所の開設予定

- ・ 菅平高原国際リゾートセンター(通年 0268-74-2003)
- ・ 湯の丸高原ホテル(通年 0268-62-0376)
- ・ ロッジ花紋(通年 0268-64-3377)

テント場

湯ノ丸キャンプ場・・・湯ノ丸高原ホテルへ届出

(貸しテント70基・バンガロー10基・フリーサイト、水道・トイレあり)

交通情報

- ・ 上田駅～菅平高原(上田バス0268-22-1504)通年運行。

浅間連峰

浅間山の登山規制

気象庁が発表する噴火警戒レベルにより、入山が規制される場合があることから、事前に情報を収集して下さい。

(6月25日現在 警戒レベル1 火口から半径500m以内立入禁止)

- ・ 問い合わせ先
小諸市役所 (0267-22-1700)
軽井沢町役場 (0267-45-8111)

落石・浮き石の注意

浅間山一帯は噴石が多く、落石、浮き石に注意。

登山相談所の開設予定

- ・ 浅間山荘 (0267-22-0959)
- ・ 高峰高原ホテル (0267-25-3000)

交通情報

- ・ 佐久平駅～小諸駅～車坂峠(JRバス・千曲バス) 1日2～4本
- ・ 軽井沢駅～峰の茶屋方面(草軽交通・西武高原バス) 1時間に約1本

御 嶽 山

御嶽山の登山規制

気象庁が発表する噴火警戒レベルにより、入山が規制される場合があることから、事前に情報を収集して下さい。

- ・ 問い合わせ先
木曾町役場 (0264-22-3000)
王滝村役場 (0264-48-2001)

転落・スリップに注意

一口水～八丁ダルミ～二ノ池への巻道、サイノ河原避難小屋（白竜小屋）～五ノ池の巻道、三ノ池～八合目女人堂は残雪が多く、雪上スリップ及び落石に注意。

迷いやすい場所

二ノ池～サイノ河原、八丁ダルミ付近の各ルートは雨天、濃霧時に注意。
三ノ池からワル沢へ迷いやすいので注意。
剣ヶ峰～継母岳は、ルートが不明瞭で、雨天・霧時は立入らない。

登山相談所の開設予定

相 談 所	開設期間	相 談 所	開設期間
田の原観光センター	7/1～10/下	御岳ロープウェイ駅舎(中の湯)	夏山シーズン中

このほか、

- ・ 王滝コース 王滝観光総合事務所 0264-48-2257
- ・ 三岳コース 木曾町観光協会三岳支部 0264-46-2001
- ・ 開田コース 木曾町観光協会観光案内所 0264-42-3350

で登山相談等に応じている。

山小屋の連絡先等

山小屋名	開設期間	電 話	山小屋名	開設期間	電 話
王滝頂上山荘	7/上～9/中	090-74294866	二ノ池新館	7/上～9/下	090-43681787
剣ヶ峰山荘	7/上～9/下	090-86422311	" 本館	7/上～9/下	090-70005780
覚明堂	7/上～9/下	090-24145200	御嶽頂上山荘	7/上～9/下	090-55069168

交通情報

バス(おんたけ交通 0264-22-2444)

- ・ 御岳田の原線 7/中～8/下 平日3往復 土・休日3往復
- ・ 御岳ロープウェイ線 7/上～8/下 平日3往復 土・休日4往復
- ・ 開田高原線 通 年 平日11往復 土・休日6往復
- ・ 御岳濁川温泉線 7/中～8/下 1日2往復

6 常駐隊・救助隊のパトロール

長野県山岳遭難防止常駐隊

槍・穂高連峰 期間 7月13日～8月19日
 場所 長野県涸沢山岳総合相談所

後立山連峰 期間 7月13日～8月19日
 場所 白馬頂上宿舎
 唐松岳頂上山荘
 キレット小屋
 冷池山荘
 烏帽子小屋

長野県警察山岳遭難救助隊

槍・穂高連峰 期間 7月14日～8月15日
 場所 長野県涸沢山岳総合相談所

後立山連峰 白馬岳一帯
 常念山系 常念山系一帯
 中央アルプス 千畳敷・駒ヶ岳一帯
 八ヶ岳連峰 赤岳一帯

7 夏山診療所の開設

山 岳 名	開 設 場 所	団 体 名
白 馬 岳	白馬頂上宿舎	昭和大医学部
三俣蓮華岳	三俣山荘	岡山大医学部
双 六 岳	双六小屋	富山大医学部
燕 岳	燕山荘	順天堂大医学部
常 念 岳	常念小屋	信州大医学部
蝶 ヶ 岳	蝶ヶ岳ヒュッテ	名古屋市立大学医学部
槍 ヶ 岳	槍岳山荘	東京慈恵会医科大
奥穂高岳	穂高岳山荘	岐阜大医学部
涸 沢	涸沢ヒュッテ	東京大医学部
徳 沢	徳沢園付近	日本大医学部
西穂高岳	西穂山荘	東邦大医学部
上 高 地	ハスタ-ミナル向い	東京医科大

8 登山計画書提出先

◎ 登山計画は家族や職場にも必ず知らせ、「登山計画書」として残して行きましょう。

山系	管轄	提出先	電話
北 アルプス	槍ヶ岳以南 穂高連峰、霞沢 岳、乗鞍岳、常念岳、蝶ヶ岳	松本警察署 〒390-0841 松本市渚3-11-8	0263 25-0110
	燕岳、大天井岳、常念岳 蝶ヶ岳	安曇野警察署 〒399-8205 安曇野市豊科5704-2	0263 72-0110
	槍ヶ岳以北 裏銀座方面 後立山連峰、雨飾山	大町警察署 〒398-0002 大町市大町2895	0261 22-0110
中央 アルプス	駒ヶ岳、宝剣岳、空木岳の 伊那側	駒ヶ根警察署 〒399-4114 駒ヶ根市上穂南8-1	0265 83-0110
	中央アルプスの木曾（西）側	木曾警察署 〒397-0002	0264
御嶽山	御嶽山	木曾郡木曾町新開2324-1	22-0110
南 アルプス	鋸岳、甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳 荒川岳、塩見岳	伊那警察署 〒396-0011 伊那市中央4680	0265 72-0110
	塩見岳方面、赤石岳、大沢岳 聖岳、光岳、恵那山	飯田警察署 〒395-0013 飯田市小伝馬町1丁目3541-2	0265 22-0110
八ヶ岳	八ヶ岳連峰の諏訪（西）側	茅野警察署 〒391-0003 茅野市本町西9-39	0266 82-0110
	八ヶ岳連峰の佐久（東）側	佐久警察署 〒385-0022	0267
奥秩父	金峰山、甲武信ヶ岳の佐久側	佐久市岩村田1156-2	68-0110
戸隠	戸隠山、西岳、高妻山方面	長野中央警察署 〒380-0803	026
黒姫山	黒姫山	長野市三輪1-6-15	244-0110
浅間連峰	浅間山麓（小諸登山口）	小諸警察署 〒384-0801 小諸市甲3221-1	0267 22-0110
	浅間山麓（軽井沢登山口）	軽井沢警察署 〒389-0102 北佐久郡軽井沢町大字軽井沢1323-485	0267 42-0110
菅平 湯ノ丸	湯ノ丸山、四阿山、根子岳	上田警察署 〒386-8511 上田市常磐城5-4-33	0268 22-0110
上記以外の山域 提出先の不明な山域		長野県警察本部 地域課 〒380-8510 長野市南長野幅下692-2	026 233-0110

長野県警察ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/police/> でメールも受け
ます。形式にこだわらず、まず作成を！



長野県山岳遭難防止対策協会

長野県教育委員会

長野県警察本部